

MOJE bydlení

Únor 2019

www.moje-bydleni.com

LOŽNICE
JAKO Z POHÁDKY



NÁBYTKOVÉ TRENDY 2019



Elegantní stylová pergola Gutta Terrassendach Original®

- Masivní hliníkové profily s antikoročním nástřikem
- Prodloužená záruka 10 let 
- Německá kvalita 

Pergolu zakoupíte na: www.guttashop.cz
Více informací na tel.: 607 510 793

Distributor: Gutta ČR - Praha, spol. s r. o., Na Dlouhém lánu 41, Praha 6 160 00



Editorial

Milé čtenářky, milí čtenáři, tak tady máme konečně zimu, jak má být a vlastně se nám to zase nelíbí. Moc mrzne a moc sněží a zkrátka je moc zima... A potichu všichni doufáme, že se stane to, co vloni, kdy jsme ze zimních bund přeskočili rovnou do plavek. Ale protože podle meteorologů má být přece jen ještě pár zimních dní, možná se vám pro chvíli, kdy budete zalezlí v teple domova, bude hodit něco hezkého ke čtení. A právě proto jsme tu my s přísunem předjarní inspirace... Povíme si nejprve něco o tom, jak postupovat, pokud chcete mít zařízený domov podle nových trendů. Poradíme vám, jak si zařídit moderní kuchyň, jaké volit barvy či materiály.

Nezapomeneme ani na koupelnu. Provedeme vás také kompletní stavbou. Řekneme si nejen něco o materiálech, které použít, ale i třeba o střešních krytinách a oknech. V neposlední řadě nesmíme samozřejmě zapomenout ani na zahradu. Tentokrát vám poradíme, jakou zahradní techniku si pořídit, aby byl pro vás jarní nástup co nejjednodušší. Tak jako v každém čísle ani v tomto nebude chybět rubrika novinky. Jejím účelem je představit vám zajímavé designové vychytávky, které byste jinak možná přehlédli... Možná budete překvapeni, z čeho všeho lze vybírat a jak je trh rozmanitý.

Tak hezké počtení
Iva Nováková, šéfredaktorka



Iva Nováková

Obsah

- 6 Poslední trendy v bydlení
- 14 Kuchyně jako pro šéfkuchaře
- 22 Zdraví na talíři
- 30 Co vám usnadní úklid domova
- 36 Nábytkové trendy 2019
- 48 Ložnice jako z pohádky
- 62 Jak v domácnosti ušetřit
- 70 Krby a kamna do dnešní doby
- 78 Koupelna jako wellness
- 86 Z čeho stavíme dům
- 100 Kupujeme bazén
- 106 Moderní zahradní technika



Moje bydlení

Vydává IN publishing group s.r.o.

- Šéfredaktorka: Mgr. Iva Nováková
- Foto: Shutterstock.com, archiv firem
- Grafické zpracování: Jaroslav Novák
- Obchodní oddělení: Denisa Syberová, Eva Kouřilová

• Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o., Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

- Obchodní oddělení tel.: 725 970 385
mail: inzerce@inpg.cz
- Předplatné tel.: 774 584 179
• e-mail: info@inpg.cz
- Registrační číslo: MK ČR E 20456
- Za obsah inzerce odpovídá inzerent
- Titulní foto: Shutterstock.com

Při zařizování domova nezapomeňte na sebe

Vyzkoušejte "klíč" ke zpomalení stárnutí živý kolagen nové generace

O tom, jak je kolagen důležitý pro správné fungování organismu, už nikdo nepochybuje. Není ovšem kolagen jako kolagen.

"S přibývajícím věkem a stresem bychom rozhodně neměli ponechat stav a kvalitu tělesného kolagenu náhodě. Vždyť množství systémového kolagenu v těle nám ovlivňuje nejen délku a kvalitu života, ale vypovídá i o našem biologickém věku. Proto bychom neměli vidět kolagen pouze jako přípravek chránící tvář před vráskami, ale vnímat ho ve všech souvislostech," říká Eva Sojková – zakladatelka poradenského kolagenového centra Wellness klubu Nezešterní.cz. Rozhoduje nejen o stavu našich kostí, kloubů a pojivových tkání, ale hraje důležitou úlohu v kvalitě našich cév a určování cévního věku.

„KOLAGENOVÝ“ PRŮLOM

Na trhu s kolagenem, kolagenovou kosmetikou a doplňky stravy se kolagen objevuje v nejrůznějších podobách a někdy je i pro odborníky velmi těžké se v této nabídce orientovat. V poslední době se vedle hydrolyzovaných kolagenů objevil nový pojem - hydrát živého kolagenu nové generace vyrobený speciální technologií - Triple Helix Formula. Ta umožňuje zachování živé struktury trojitě šroubovice a představuje historický průlom v doplňování kolagenu do organismu. To dokládají i vědecky potvrzené účinky na rychlost obnovy a kvalitu tvorby vlastního kolagenu v tkáních.

OVĚŘENO ODBORNÍKY

Pro své omlazující a regenerační účinky se živý kolagen právem dostává do popředí zájmu předních odborníků. "Některým z nich jsem ho na základě osobní zkušenosti doporučil i já," říká přední plastický chirurg a celoživotní sportovec **doc. MUDr. Jan Měšťák CSc.**, kterému hydrát živého kolagenu překvapivě pomohl v 70. letech při regeneraci těžkého zánětu Achillovy šlachy. Toto výjimečné kosmeceutikum účinně doplňuje kolagen do těla a dlouhodobě oddaluje přirozené procesy stárnutí. Dokáže obohatit mezibuněčnou tkáň ve všech vrstvách pokožky o cenné aminokyseliny, čímž posiluje aktivitu fibroblastů k znovu obnovení produkce vlastního kolagenu.

Nativní hydrát Přírodního kolagenu Inventia®

vznikl po 14letém výzkumu. Nejvyšší **kvalitu dokládají 3 mezinárodní certifikáty kvality ISO** (Bezpečnost kvality, Bezpečnost potravin), rovněž jsou vyráběny pod nejpřísnějšími GMP normami nejvyššího standardu farmaceutické kvality. Udělení

všech certifikátů ISO obhájuje výrobce každé 3 roky.



MINUTOVÁ ANTI-AGE PÉČE s živým kolagenem nebyla nikdy tak jednoduchá

Omlazující a regenerační Přírodní kolagen Inventia® FACE na obličej s přirozeně obsaženými peptidy a elastinem se nanáší se na vlhkou pleť vždy před použitím vlastní kosmetiky, proto se nemusíte vzdát své oblíbené kosmetické značky. Je vhodný k ošetření všech typů pleti – mladé, zralé, unavené, stárnoucí i stresované.

Čistý, 100% přírodní, hypoalergenní, biologicky aktivní kolagen viditelně zvyšuje hydrataci, oživuje, regeneruje, rozjasňuje a přirozeně omlazuje pleť, vyhlazuje ji a vypíná, obnovuje elasticitu, redukuje vrásky a předchází vzniku nových. Je určený k omlazení a zpevnění kontur obličeje, krku a dekoltu, na ochabující oční víčka a jemnou kůži kolem očí a úst. Neobsahuje parabeny ani jiné konzervanty. V nabídce balení 50, 100 a 200 ml.

V lyofilizované podobě tvoří živý kolagen mimořádně účinnou látku doplňků stravy – kolagenových kapslí řady INVITA



• **INVITA SKIN BEAUTY** pro udržení krásné a pevné pokožky, pojivových tkání, pružného těla a zdravých vlasů a nehtů. Dodává buňkám, které mají za úkol tvořit a regenerovat tělesný kolagen, nejdůležitější peptidy, volné aminokyseliny a hydroxylové aminokyseliny, zejména hydroxyprolin a hydroxylysin.

• **INVITA ACTIVE** je aktivní podporou pro klouby, vazy a šlachy k udržení kondice. Zvýšený podíl lyofilizovaného hydrátu kolagenu typu II je obohacený o žraločí chrupavku, chondroitin, glukosamin, kyselinu boswellovou a kyselinu hyaluronovou. Biologicky aktivní látky v Invitě Active jsou přítomné v kloubních chrupavkách a jsou i součástí kloubní synoviální tekutiny.



CZ1819 SLEVOVÝ KUPON 120 Kč
UPLATNÍTE V E-SHOPU NA
www.nezestarni.cz, tel.: 775 373 379

OBJEVTE I VY ÚČINKY ŽIVÉHO KOLAGENU A VYZKOUŠEJTE SI HO NA VLASTNÍ KŮŽI.

POSLEDNÍ TRENDY V BYDLENÍ

I když se rádi obklopujete moderními věcmi, vždy byste se měli řídit jednoduchým pravidlem: nové interiérové prvky vybírejte tak, abyste se doma cítili pohodlně a dobře. Bytové katalogy i designové obchody překypují novinkami, s nimiž váš interiér bude moderní, stylový i praktický. Protože udržet krok s trendy není snadné, vybrali jsme pro vás vychytávky, s nimiž se váš dům nebo byt povznese.





Bydlení se stále více stává výrazem nás samotných. Už nám nejde jen o to, aby naše kuchyně získala novou kuchyňskou linku, na níž uvaříme večeři. Měla by s námi splynout, začlenit se do chodu rodiny, vyjadřovat náš životní styl. I proto vznikají celé koncepty zabývající se bydlením.

Hitem poslední doby je například koncept Modern Elegance, který je popisovaný jako vyzývavý, ale zároveň elegantní styl. Spolu s ním do domovů pronikají obkla-



dové kameny a tapety s motivy dřeva nebo kamene. Hlavními barvami jsou krémová, bílá, šedá a béžová. Jemné barvy mají podtrhnout vkus. Světlé prostředí vytváří hřejivý nádech a pocit luxusu.

Pokud jsou pro vás takové barvy příliš mdlé a depresivní, možná vás osloví koncept Sunny Place, jenž do interiéru vnáší světlo, květinové vzory nebo dřevěné prvky, lehce připomíná venkovský styl, ale je elegantnější než dříve populární rustikální koncept. Zjemňují ho svíčky, sametové nebo saténové polštáře. A samozřejmě je důležité světlo. Vítané jsou zlatavé odstíny odrážející sluneční paprsky. V zimě potom hodně svíček a světýlek. V době, kdy se znovu vracíme ke kořenům, k oprav-

dovému a přirozenému, vede i koncept Planet Home. Je mladistvý a povznášející. Důležité jsou opravdové materiály, například len, korek nebo dřevo. Interiéřům většinou dominují zelené rostliny s velkými listy, jež kontrastují s dřevěnou podlahou. Chybu neuděláte s různými odstíny zelené, například mátovou nebo olivovou. Na neutrální plochy se používá světle nebo tmavě šedá barva.

Každý z těchto stylů vnáší do interiéru své vychytávky. Ať už jsou to nápadité doplňky, netradiční barvy nebo velmi praktické neviditelné otevírání skříněk, případně chytré šuplíky, které vám pomohou udržet pořádek. Ke všem se postupně dostaneme.

Stylové posezení

Alfou a omegou každého obývacího pokoje, ať už je malý nebo velký, je sedací souprava. Zatímco jednou jsou populární hrany, podruhé ustupují. Mění se také materiály a barvy. Letošní rok je kompromisem mnoha trendů, a tak se dá říct, že s žádnou sedací soupravou neuděláte chybu. Pravda, přece jen více jsou moderní zaoblené nebo lehce zkosené hrany. Interiéru také stále vládne minimalismus a praktičnost. Proto sedačka nesmí být jen hezké, ale také pohodlná.

Protože retro rozhodně nekončí, naopak se pořád dokola vrací (aktuálně jsou hitem padesátá a sedmdesátá léta inspirovaná západním designem této doby), můžete si dovolit sáhnout například po ušáku jako vyšitém ze starých anglických domů. Pokud vás srdce táhne do první republiky, klidně si pořídte křeslo připomínající dobu Adiny Mandlové nebo křeslo inspirovaném zlatými šedesátými.

Rozhodně se nebojte barev. Sedačky si ji zaslouží. Mátová interiér omladí, kouřově růžová, která je posledním hitem, váš obývák prozáří, kraluje také modrá ve všech svých podobách. A samozřejmě i vzory – pruhy, puntíky nebo květy. Vždy se ale zamyslete, zda se vám sedačka po roce nebo po dvou neomrzí. Vhodnější je dát přednost nadčasovým kusům s odolným materiálem a pevnou konstrukcí.

Detaily jsou už na vás. Jestli jste fanďa do hudby, můžete mít křeslo s vlastním reproduktorem, pokud milujete kávu a nechcete se na ni natahovat na konferenční stůl, možná oceníte křeslo s držákem na kávu. Relax vám zase dopřejí polohovatelná křesla s podpěrkami paží i nohou.

Od podlahy

Nová podlaha jednoznačně povznese každý interiér, ať už je to malý byt nebo velký rodinný dům. Na předních přičkách se už po staletí drží dřevěné podlahy. Dubová prkna jsou klasikou, která nezklame, ale současní truhláři a podlaháři toho umí mnohem víc. Pokud se smíříte s vyšší cenou a náročnější údržbou, nemůžete s dřevěnou podlahou udělat chybu. Do českých domácností pronikají i exotické dřeviny nebo netradiční úpravy prken, vyniknout se nechává zejména přirozená struktura

Cole & Son

COLOUR · PATTERN · EXCEPTIONAL WALLPAPERS

BOTANICAL

~ *Botanica* ~

COLOR DESIGN s.r.o.

Národní 21, 110 00 Praha 1. Tel. číslo: +420 602 696 556

Cole&Son od Color Design



www.color-design.cz

B BORÅSTAPETER

Christian Fischbacher

ENGBLAD & CO

dřeva. Interiéry teď nosí hlavně světlé podlahy. Trendy v bydlení zvou do bytů znovu korek. Tento příjemný přírodní materiál dobře izoluje hluk i teplo, a navíc odpuzuje prach, takže ho uvítají i alergici. Výborně se s ním pracuje a je voděodolný. Moderní úpravy, například speciální laky nebo polyuretanové pasty, zvyšují odolnost korku i jeho životnost.

Zapomenout nesmíme ani na linoleum, které prodělalo velký comeback. Nepleťte si ho ale s levným PVC. Linoleum je přírodní krytina, vyrábí se z juty, ze směsi lněného oleje, korku, dřevité mouky, vápence a pryskyřice. Dobře izoluje teplo, prodává se v různých dekorech a snadno se udržuje. Právě prostřednictvím linolea můžete podlaze propůjčit žádaný módní odstín, například světle šedý.

Zrcadla a světla

Asi nikoho nemohou dlouhodobě bavit tmavé a ponuré interiéry. Hlavním trendem současné doby je světlo. Osvětlují se i místa, na něž se předtím zapomínalo. A právě tady slaví velký úspěch různé vychytávky a moderní technologie. Příkladem jsou LED pásy, diody a bodovky. Ty se objevují nad kuchyňskými linkami, osvětlují pracovní plochy, tlumeně vyznačují cestu chodbou nebo po schodech, vytváří intimní atmosféru v ložnicích nebo v obývacím pokoji. Instalovat se dají velmi snadno, například lepením nebo montáží do podhledů.

Ani toto moderní osvětlení ale z interiérů nevytlačuje klasické lustry a lampy. Ať už dáte přednost naoko industriální chladnosti kovových stínidel nebo nestárnoucímu křišťálu, nemůžete sáhnout vedle. Kromě centrálního svítidla nezapomeňte také na lampu u čtecího křesla a pracovního stolu. Pokud máte rádi správnou atmosféru, oceníte lampy, jež umožňují nastavit různou intenzitu světla.

Osvětlení je důležité hlavně tam, kde jsou malá okna, respektive kde stíní protější budovy nebo stromy a také v malých interiérech. Světlé barvy a světlo je totiž opticky zvětší. Dobrou službu v tomto ohledu prokážou také zrcadla. Ta rovněž zvětší prostor a zároveň mohou posloužit jako důmyslné úložné prostory – například za velké stojací zrcadlo můžete schovat žehlicí prkno. Některá zrcadla mohou mít i malé zásuvky nebo věšáky na kabáty.

Nepřekvapí proto, že nejen zrcadla, ale i různá barevná skla jsou posledním hitem v bydlení, který představil poslední milánský svátek interiérů. Návrháři si prostě rádi hrají, a tak vědomě zapojují do nových designů hru světla a barev, nábytek dostává zrcadla a sklíčka, což interiér provzdušňuje.

Úložné prostory

Kamenem úrazu každého interiéru se mohou stát úložné prostory. Pokud je ale vychytáte, bude to na vašem bydlení velmi znát. Zvláště v malém bytě se počítá každý centimetr. A proto vám mohou pomoci i takové detaily, jako jsou skříňky bez madel.



V menších prostorách může snadno vzniknout dojem nepořádku, proto platí: schovejte, co můžete. Ideální je nábytek s plnými dvířky, ta mohou být i zrcadlová, ovšem neprůhledná, aby se za nimi nevršilo, co má být zřetelně skryto. Vystavené suvenýry z dovolených jsou spíše minulostí, pokud jste ale na své drobnosti pyšní a chcete je ukázat světu, zvolte pro ně jednu skříňku a úhledně je naaranžujte.

Když úložnými prostory zařizujete malý byt, zvolte spíše světlý nábytek: krémový, bílý, světle šedý nebo ze světlého dřeva. Tento základ mnohem lépe doplníte barvami, například výraznými polštáři, závěsy, koberečky nebo designovou vázou.

A potom jsou tady ještě neviditelné vychytávky, které vám



pomohou prostor opticky zjemnit, schovat, co nemá být viděno. Základem je nábytek bez úchytek. Hladké provedení skříní a kontejnerů, jimž chybí úchytky, je moderní a praktické – takový nábytek se snadněji udržuje. Jak ho ale otevřete? Je to velmi snadné. Dvířka lze otevřít buď manuálně nebo pomocí elektrického pohonu. Prodává se také nábytek s úchytkovým profilem, jenž má tvar písmene U, který se zasazuje do bočnice skřínky, v níž je už připravený prostor. Profil je hlubší než korpus, takže ho snadněji uchopíte prsty.

Další vychytávkou v oblasti úložných prostorů jsou skryté nebo také chytré zásuvky, které jsou zvláště v poslední době velmi žádané. Jestli jste o nich ještě neslyšeli nebo neměli možnost si je vyzkoušet v obchodě či u známých,

představte si je následovně. Jde o systém, kdy zásuvka tvoří celou čelní plochu skřínky. Když skříňku otevřete, vidíte další vnitřní zásuvku. Pokud něco hledáte nebo přemísťujete, můžete mít otevřené obě zásuvky najednou, což je pohodlné a praktické.

Protože už jsou dávno pryč doby, kdy středobodem obývacího pokoje byly velké obrazovky, výrobci nábytku přišli s důmyslným řešením: když se na obrazovku nedíváte, můžete ji schovat. Existují speciální komody nebo televizní stolky, do nichž obrazovka prostě zajede, když ji nechcete sledovat. Vše je automatické, ovládání je zpravidla dálkové. Až zase budete chtít televizi sledovat, stisknutím jednoho tlačítka ji vyzvete, aby se znovu objevila.



Dveře a okna bez kliky

Moderní domácnost může být ještě zábavnější a čistší, než jsme si zatím ukázaly. Dovedete si například představit dveře bez kliky? Designéři ano. Takové dveře jsou už na trhu, plně funkční a stále oblíbenější. Klika nebo madlo se dá snadno schovat. Místo toho mají dveře vodorovný nebo svislý proužek, který jakoby přechází přes dveře v místě kliky na okolní stěny, nábytek nebo jiné prvky. Dveře potom ovládáte zcela intuitivně. Zvolit můžete i variantu kování bez spodní rozety, takže neviditelný efekt bude dokonalý – takové dveře pak ovšem nelze zamykat, ale to u většiny interiérových dveří nevádí. Když se přece jen pro kliku rozhodnete, můžete ji alespoň sladit s barvou dveří, a tak se vyhnout kontrastu, jenž je v některých případech nežádoucí.

Protože je trend „neviditelnosti“ opravdu silný, nevyhnul se ani zámekům, a tak se stále častěji objevují magnetické zámky. Jejich jedinečnost tkví v tom, že u otevřeného dveřního křídla není střílka zámku vidět, ale vyklápí se až ve chvíli, kdy se dveře zavrou. Zavírání dveří je potom velmi tiché a nerušivé. Minimalismus podtrhuje estetický dojem z dveří, které v otevřeném stavu neruší vystrčenou střílkou, snižuje se také riziko zranění, což ocení hlavně domácnosti s dětmi.

Když dostaly neviditelné kliky dveře, nechybí pochopitelně ani u oken, hlavně u těch velkých. Ta se potom otevírají jednoduše stiskem tlačítka, dálkovým ovladačem nebo chytrým telefonem. Dokonce můžete použít

i čtečku otisků prstů. Toto řešení se používá u rozměrných oken sahajících od stropu k podlaze. Zpravidla mají subtilní rám, jenž přesně lícuje se stěnami a podlahou.

Ještě pár drobností

Ne každý se hned může pustit do přestavby bytu, zabudovat dveře bez klik nebo si koupit nábytek bez madel. Pokud se rádi chodíte inspirovat do obchodů s nábytkem a občas si dopřejete nějakou maličkost, poradíme vám na závěr, na co se zaměřit.

Oklikou se vrátíme ke konceptu Planet Home, jenž jsme zmínili úvodem. Pořídte si domů zeleň, nejlépe v závěsných květináčích. Populární jsou také vertikální stěny se zelení. Přednost můžete dát rostlinám, které nevyžadují přílišnou péči.

Zkuste se porozhlédnout také po obchodech prodávajících výrobky začínajících designérů. Zpravidla jsou povedené a za dobrou cenu. Nakoupit můžete výraznou vázu, netypické hodiny do obýváku nebo důmyslný stůl na tužky na pracovní stůl.

Večery si zpříjemněte ve stylu skandinávského hygge – tenhle trend minimalizuje cokoli rušivého, vytváří pohodlí a pohodu. Obklopte se květinami nebo větvičkami, které jste i přinesli z procházky, pořídte si svíčky, drobná zrcadla odrážející jejich plameny, přehozy, plédy, polštářky a také hrnky, do nichž si uvaříte voňavý čaj.

Text: Jana Poncarová,
foto : Shutterstock.com



Bytový textil a dekorace
ze Skandinávie a UK

GET inspired

adresa prodejny:
Sokolovská 567/9, Praha 9 – Vysočany
www.get-inspired.eu

INZERCE



JSTE ZKUŠENÝ OBCHODNÍ MANAŽER?

Hledáte práci, která vás bude naplňovat
a zároveň přinese nadstandardní příjem?

Staňte se posilou našeho obchodního týmu.

Více informací na
www.inpg.cz

KUCHYNĚ



JAKO PRO ŠÉFKUCHAŘE

Přesně tak jako špičkový kuchař zanechá na talíři svůj rukopis, vypovídá kuchyň o našem domově a o naší osobnosti.



Dokonalá kuchyně je o symbióze na více úrovních. Musí naplnit očekávání kuchaře, být esteticky zajímavá a zároveň technologicky propracovaná. Kuchyň na člověka působila už od pradávna jako magnet. Protože se tady vaří, jedním okem se tu kontrolují domácí úkoly dětí a nad ránem se tu schází všichni na snídani. Přitažlivost kuchyně v posledních letech umocnil ještě jeden důvod. Po celém světě se ženy a muži u domácího sporáku stali ambiciózními hobby kuchařkami a kuchaři, a to díky televizním kulinářským pořadům. A protože se rádi od odborníků lecčemus přiučíme, toužíme v kuchyni nejen po pohodlí a pohodě, ale také po pravidlech profesionální kuchyně, kde je vše funkční, praktické a pokud možno po ruce. Promyšlené uspořádání s krátkými vzdálenostmi mezi pracovními plochami ušetří spoustu času. Je jedno, zda je kuchyň uspořádána ve tvaru písmene L nebo U nebo má varný ostrůvek. Nejdůležitější je, aby tři hlavní centra – sporák, lednice a myčka – nebyla od sebe daleko a tvořila trojúhelník – přičemž lednice by neměla stát bezprostředně vedle sporáku, musela by totiž vynaložit více energie, aby se ubránila sálajícímu teplu. Ani vedle myčky není to správné místo pro lednici, protože i tato pozice je energeticky náročná. I když vzhled kuchyně neprozrazuje nic o kvalitách kuchaře, je varný ostrůvek mimořádně efektivním řešením. Nabízí dostatek prostoru, a když jej doplňují barové židle, je i mimořádně komunikativním centrem všeho dění.

Otevřená koncepce

Kuchyň jako uzavřená místnost, do které mizí maminka na celé hodiny, už je dávno pryč. Otevřená kuchyň, propojená s obývacím pokojem je důkazem nového životního stylu a inovativních programů, se kterými přicházejí výrobci. Geometrické struktury kuchyňských programů mohou být rozmístěny přesně podle našich představ a pracovních postupů, zkrátka na míru. Poličky na koření, individuální uložení příborů, ostrůvky s úschovnými a výstavními plochami – to vše je tam, kde to potřebujeme. Horkým hitem je nové funkční uspořádání horní části linky. Její elementy jsou posuvné horizontálně, což je ergonomicky smysluplnější než původní uspořádání. Vysouvání a vyjíždění si můžeme udělat podle vlastních představ. Na rozdíl od profesionálních kuchyní v restauracích je v domácí kuchyni samozřejmě kladen větší důraz na individualitu. Téměř všichni špičkoví výrobci na ni proto také sázejí, umožňují každému zákazníkovi, aby si zařídil vlastní „kuchyňský svět“. Proto nabízejí nekonečné varianty ve výběru madel, krycích panelů, pracovních desek v různých tloušťkách, z různých materiálů, s různými povrchy a s různou proporcí umožňují maximální možnosti přizpůsobení vzhledu. Každý dáváme přednost jinému designu. Někdo miluje retro, jiný futurismus. Výrobci uspokojí všechny. Kuchyňský svět nezná hranic, a tak si můžete pořídit chladný nerez i dřevěnou rustikálnost.



Všechno se tam musí vejít

Ať už si vyberete jakýkoliv design, základním požadavkem je systematická funkčnost kuchyňského nábytku. Je téměř pravidlem, že nadšený kuchař amatér si chce svou vášeň užít naplno, a tak do vybavení kuchyně investuje nemalou část svých peněz, protože pořád existuje něco, co ještě nemá, a mohlo by se to hodit. V důsledku toho se všechny ty speciální hrnce, struhadla, škrabadla a jiní pomocníci hromadí, až je není kam ukládat. Aby si to pak člověk mohl užít, musí mít v kuchyni dostatek úložných prostor, tedy žádné napěchované šuplíky a přečpané skříňky. V ideálním případě je využitý každý kousek místa – dokonce i rohové plochy, místo pod myčkou a přihrádky v podstavcích. Extra vysoké, hluboké nebo široké skříňky vytvoří další úložný prostor. Ve spodní hemisféře pracovní desky se v posledních letech prosazují výsuvné pojízdné regály. Mají pro tělo příznivější ergonomii, takže se k nim nemusíme tak namáhavě ohýbat. Výhoda spočívá také v tom, že u výjezdného regálu máme přehled o všech uložených věcech. Hezky si vyjedeme s regálem a máme perfektní přístup k hrncům, pánvím a podobným věcem. Nové kuchyně nabízí řešení i v případech, kdy máme kuchyň ve tvaru písmene L nebo U a potřebujeme se dostat i do zadních rohových částí. Jak na to? Normálně se tyto prostory z důvodu obtížného přístupu moc nevyužívají, ale otočné nebo vyklápěcí dno u dolních skříňek tento problém hravě vyřeší. A co namáhavé natahování se do horních skříňek? U horních skříňek se doporučuje dbát na dostatečný prostor pro pohyb. Místo nám ušetří závěsné skříňky s roletou, vyklápěcími nebo zvedacími dvířky. Jestliže je kuchyň dostatečně velká, využijeme i boční stěny jako úložný prostor – tady se doporučují skříňky s výsuvnými a pojízdnými přihrádkami, což je z ergonomického hlediska opět velmi praktické.

SOPHIE



Airforce

giving shape to air and dressing it with light

www.airforce.cz

www.digestory-airforce.sk

KITCHEN TECHNOLOGY s.r.o.

Brněnská 131/37

591 01 Žďár nad Sázavou

tel: +420 566 520 980

gsm: +420 702 020 187

e-mail: info@airforce.cz





Chytrí pomocníci

Největší revoluce z posledních let se odehrála u sporáku, přesněji řečeno v oblasti varné desky. Indukční technika přinesla do postupů při vaření ještě více pokroku a stala se dosažitelnou i pro běžnou domácí kuchyni. V roce 2013 přišla na trh plně indukční varná plocha v celé ploše sklokeramické desky. Sporák se čtyřmi pevně nadefinovanými varnými plochami tak už téměř patří minulosti. Po povrchu indukční desky se můžeme pohybovat bez omezení a ohledu na tvar pánve. Deska dokáže automaticky rozpoznat novou pozici nádoby a okamžitě se postará o přívod tepla. Dobrá zpráva ohledně spotřeby energie je, že teplo vzniká jen tam, kde je potřeba. Varné pole se ovládá přes barevný TFT displej v přední části. Stejně jako u chytrého telefonu regulujeme stupeň výkonu dotekem a rolováním.

Velmi často je součástí moderní indukční desky i digestoř. Pokud lze něco označit za výrazný trend, pak je to právě prudký nástup spodního odsávání, kdy se mezi plotýnky varné desky umístí kruhová či obdélníková digestoř. Pachy a pára jsou tak takřka okamžitě odváděny dolů a nešíří se prostorem. Tento způsob je účinnější, tišší a také energeticky méně náročný než v případě klasické digestoře. Tím, že tento spotřebič vlastně z prostoru zmizí, mění se i podoba celé místnosti, kuchyňský vzhled je výrazně potlačený.

Dalším technologickým pokrokem v kulinářství se stal parní hrnec, který do domácností přinesl náznak molekularní kuchyně. Tento přístroj je skvělým kouskem pro ambiciózní kuchaře. Umí nejen vařit, péct, grilovat

a dusit v páře, ale také vařit Sous Vide, což ve francouzštině znamená „pod vakuem“. Tato metoda se dala doposud využívat pouze u extrémně drahých profi přístrojů. Ovšem vyplatí se – protože chuť, výživné látky, vitaminy a aroma zůstanou mnohem lépe zachovány. U metody Sous Vide se všechny přísady vloží do plastického sáčku a dusí se při nízkých teplotách, nanejvýš 80 stupňů. Nic se nemůže připálit, vysušit, rozvařit. Maso zůstává křehké a zelenina křupavá.

Samostatná trouba

Výrobci prvních modelů sporáků by koukali, kam až se technologie za 200 let posunuly. Dnes totiž díky Wi-Fi a aplikacím můžeme pečící troubu zapnout, zatímco ještě nakupujete – dokonce i právě probíhající programy lze upravit na dálku. Stejně tak dá trouba sama vědět, že je jídlo hotové, zatímco jste třeba na zahradě. A život usnadňuje i těm, kteří se pouští do nových receptů, protože nastavení pro přípravu konkrétního jídla upraví podle pokynů aplikace. Dnešní trendy zkrátka pomalu vyzvánějí umíráček klasickým sporákům. Moderní interiéry preferují na vaření desku pevně nsvázanou s troubou. Klasický starý elektrický sporák je přežitkem, zato plynové sporáky se stále drží na výsluní. Není se čemu divit, vaří se na nich dobře a plyn je levnější, než elektřina. Ke koupi do bytu jsou konečně i sporáky se svislým plamenem, které byly doposud doménou profi kuchařů a jejich zázemí.

Většina těch, kdo rádi pečou, preferuje horkovzdušnou troubu. A co teprve, kdyby ji nebylo nutné uklízet. I to



je již možné. Samočistící módy opečují vnitřek a na vás obvykle zbude jen setření popela, který se bude držet na dně. Moderní trouba myslí za vás. Stačí definovat, co pečete a jaký má být výsledek. A pokud se něco přece jen připeče, nevadí, pořídte si digestoř a je to. Digestoře opět patří k domácnosti, zejména té moderní. Máte-li odsávač par bez odvodu, jen s vyměnitelným filtrem, můžete si pořídit dokonce zasouvací variantu, takže ji návštěvy na první pohled neuvidí.

Multifunkční mikrovlnka

Moderní mikrovlnné trouby kromě klasického ohřevu mikrovlnami slouží i jako multifunkční. Jsou vybavené speciální funkcí crisp, nahradí gril a v některých případech je využijete také jako parní. K funkci crisp potřebujete speciální pečicí talíř, který má tu vlastnost, že se během dvou minut zahřeje na dvě stě deset stupňů a tuto teplotu, která je zespoda nejlepší na přípravu hranolků, pizzy, kuřecích křidýlek, stehýnek či heme-nexu a podobných dobrot, stále drží. Pečení se tím značně zrychlí. Zatímco kuře na grilu v normální pečicí troubě trvá udělat šedesát minut, na crispu je hotové maximálně za dvacet minut. Další z funkcí, kterou jsou multifunkční trouby vybavené, je grilovací mřížka. Ta se jednoduše položí na otočný talíř a grilovací těleso umístěné nahoře ve stropě perfektně připraví klobásu nebo cokoli potřebujete.

Chlazení a mrazení

Bez ledničky se samozřejmě neobejdeme. Na prvním

místě je nutné rozmyslet, zda chcete chladničku a mrazák zvlášť, nebo kombinovaně. Pokud jde o spotřebu, k sehnání jsou třídy A++ a A+++, horší nemají na našem trhu co dělat. Starost si už obvykle nemusíme dělat ani s odmrazováním, probíhá automaticky. Dobře prostudujte návod, někdy je nutné mrazák občas i tak odmrazit. Frekvence téhle práce povážlivě poklesla. Pokud si pořídíte spotřebič s funkcí Smart Frost, postará se díky ventilaci o námrazu nejen na zadní stěně, ale v celém vnitřku a dokonce zabrání tvorbě námrazy na jídle. Když už lednici máme, bereme si z ní jídlo. To dá rozum. Jenže právě tenhle úkon vnitřní atmosféře nejvíc škodí. Obzvláště, pokud jde o zdlouhavé hladové zírání do polic. K dostání jsou proto lednice se dvěma dveřmi. V těch prvních obvykle najdete třeba kečup, hořčici a další potraviny a hlavně nápoje, které snesou jemné teplotní výkyvy. Mnoho lidí si ve vedru užívá lednice s výrobníkem ledu – ty většinou fungují tak, že stisknete páčku a tlačítko a kostka ledu vypadne bez nutnosti větrat ledničku. A pro ty, kteří jsou zoufalí z prázdné lednice, protože opět zapomněli dojít na nákup, tu je smart lednička s monitoringem potravin. Upozorní vás, že došlo mléko a vajíčka a některé systémy hlídají i stáří jídla. Ledničku máte pod kontrolou přes notebook či chytrý telefon.

Inteligentní mytí nádobí

U myček se řadu let řešila jen spotřeba vody a energie. Jedinou větší změnou ve vnitřním uspořádání se stalo používání příborové zásuvky, která doplnila spodní

a horní koš. Jenže současné myčky nabízejí i další vychytávky. Typický příklad? Řešení košů a takzvaná příborová zásuvka. Ta je pro umytí příborů nejlepším řešením, zbavíte se příborového koše ve spodní části a získáte další prostor pro nádobí. U některých příborových zásuvek lze navíc snížením postranních ploch vytvořit prostor i pro menší šálky a kuchyňské náčiní, například metly či naběračky. Pokud vás rozčilují kapky vody na umytých sklenicích, můžete si pořídit myčku se systémem 3D proudění vzduchu. Ten vzduch rozptyluje otvory ve třech směrech uvnitř myčky a dostane se rovnoměrně k veškerému nádobí. Ani na skle nebo na plastovém nádobí pak nezůstanou zbytečné kapky. Moderní myčky využívají zabezpečující prvky, jako je například funkce Aquastop. Jedná se o pokrokový systém, který hlídá únik vody během mytí. Myčku tak lze nechat v provozu i bez dozoru. Pokud dojde k poruše, automaticky odčerpává vodu z myčky a zastaví její další napouštění. Dalším technologickým pokrokem je například program Duo Wash. Tento program spojuje dva různé cykly do jednoho programu. Jeden je určen pro křehké kusy nádobí v horním koši, zatímco druhý výkonný cyklus myje obsah dolního koše, v němž jsou umístěny odolnější kusy. Tlak i teplota vody mohou být regulovány pro každý koš zvlášť. Nové kuchyňské spotřebiče včetně myček splňují požadavky zákazníků na flexibilitu a výkon. Ovládají se intuitivně, pomocí displejů nás informují o právě probíhající fázi procesu, plynule se přizpůsobují našim individuálním požadavkům tím, že si pamatují naše oblíbené či individuálně sestavené programy. Jednoduchá údržba či samočistící funkce se už také začínají stávat skutečností.



Výběr jídelního setu

Současným trendem bydlení je otevřená dispozice, kdy kuchyni s obývákem spojuje jídelna. Základní jídelní set tvoří jednoduchý či rozkládací stůl se židlemi. Rozkládací stůl je nejlepší variantou, protože ho v případě početnější návštěvy zvětšíme do požadované velikosti. Jeho mechanismus a konstrukce by měly umožnit snadné rozložení. Příjemně působí oválné a kruhové stoly, ale

jsou náročnější na velikost prostoru. Při výrobě stolů se nejčastěji používá masiv, kov, sklo nebo jejich kombinace. Inspirativním materiálem je sklo, které je v posledních letech in. Navozuje pocit čistoty a zároveň pocit lehkosti. Skleněná deska stolu je sice citlivá na nečistoty, ale snadná na údržbu i stolování bez ubrusu. Používá se jak sklo transparentní, tak satinované (pískované). Na trhu je nepřeberné množství kompletních jídelních setů - skleněných, dřevěných i laminových. Toužíte-li po originalitě, můžete si jídelní stůl i židle vybrat samostatně a stylově vyladit podle své chuti. Vybírat můžete jídelní židle dřevěné, kovové, kožené, ratanové i plastové. Elegantní jídelní židle z moderních materiálů s kovovou kostrou a čalouněním z umělé kůže či koženky mají ve srovnání s klasickými dřevěnými jídelními židlemi mnoho výhod: tyto židle jsou cenově dostupné, snadno se omývají a udržují a lze je velmi dobře sladit s klasickým i moderním interiérem kuchyně a jídelny. Mnohé jídelní židle jsou také ergonomicky tvarované, což umožní pohodlné a zároveň zdravé sezení.

Vaření budoucnosti

Do našich kuchyní pomalu ale jistě proniká umělá inteligence. Už teď vás lednice upozorní, že dochází oblíbený produkt, a dokonce ho i sama objedná. Vylepšení této funkce nabízí také výhled na několik dnů či týdnů dopředu v závislosti na vařených receptech. Lednice se propojí s aplikací, ve které si zvolíte pokrmy na týden a počet strávníků. Lednice zareaguje tak, že dokoupí množství potřebných potravin, ale nejen to – nabídne alternativy s přihlédnutím k alergiím a nedostupnosti vybraných položek v obchodě. To vše znamená, že se budeme moci s lednicí a aplikací dohodnout i na „držení“ diety, nebo na zdravém jídelním plánu. Budou totiž hlídat i množství snědených kalorií a obsah vitamínů, minerálů, sacharidů a proteinů v denním příjmu. IBM na testech aplikace právě pracuje a oslovila mnoho známých kuchařů a blogerů, kteří mají youtube pořady o vaření, aby vytvořili chutné a vyvážené recepty s alternativami. Možná si říkáte, že vaření ale vždycky zbude na vás. I tady se ale pohnuly ledy. Podobně jako lednice bude fungovat nový hrnec, který podle vloženého receptu pozná, co vaří, zda má všechny ingredience a zda jich je dostatek, aby byla chuť a kvalita zaručena. Samozřejmě nabídne i alternativy s přihlédnutím k vaší dietě, kalorickému příjmu nebo alergiím. Položky z receptu se do sběrných nádob nasypou a vloží do hrnce. On už si vše nadávkuje sám a bude vědět, kdy k masu přidat brambory nebo rýži, aby se nerozvařila. Nebo nás v kuchyni rovnou zastoupí robot? Někoho možná tato možnost bude lákat, ale milovníci kulinářství se radši jistě spolehnou na svoje vlastní kuchařské schopnosti. Není přece nad vlastnoručně uvařené jídlo, že...

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



GRAFOSKLO

Designová cesta
k proměně vaší
kuchyně

www.grafosklo.cz

JAP



ZDRAVÍ NA TALÍŘI

Výrobci moderního nádobí se specializují na co nejdietnější a nejpohodlnější přípravu potravin. Cílem je zachovat množství vitaminů, nezatěžovat jídlo škodlivými přísadami a ušetřit energii.



Základem zdravého stravování je domácí vaření, to dostává přednost před různými hotovkami a polotovary, které jsou často připravovány nezdravě, a na jejichž přípravu jsou používány ingredience, které bychom jinak nepoužili. Domácí kuchyně ale umožňuje vařit přesně podle našich zdravotních potřeb. Nové postupy a zpracování potravin ale přípravu domácí stravy velmi ulehčují. Zdravě tak dnes může vařit i časově vytížený člověk. Už nemusíme vystávat hodiny před sporákem jako naše babičky. Stačí mít chytré kuchyňské pomocníky.

Pomalý hrnec

Nabídka elektrických hrnců se hodně rozšířila v souladu s moderními trendy zdravého vaření. Jedním z nich je takzvané pomalé vaření. Vložit do hrnce potřebné suroviny, dočutit je, přidat vodu či vývar a pak už se o jídlo nestarat – to je princip fungování pomalých hrnců. Průměrná příprava pokrmů trvá čtyři nebo deset hodin. Pomalý hrnec se skládá z několika částí: odnímatelné kameninové nádoby, pokličky a jednotky ohřevu. Ta standardně funguje na principu topné spirály, která nahřívá kameninovou nádobu. Elektrické napájení pomalého hrnce opakovaně spíná a vypíná tak, aby udržovalo keramickou nádobu v rozmezí teplot pod bodem varu. Ingredience se vaří při průměrné teplotě kolem 95 °C, čímž se dosahuje nižší spotřeby. Pomalý hrnec se doporučuje pro jednofázové vaření, připravíte s ním např. guláše, je vhodný na omáčky a vývary, ale lze v něm upéct i kuře. Pokrmy se v pomalém hrnci nepřipalí a maso zůstane šťavnaté. Vařit nebo péct budete bez použití tuku a díky nižší teplotě si suroviny zachovají více živin. Kvalitní pomalý hrnec má dva stupně vaření. Low vaření při nízké teplotě trvá déle a pokrm není třeba promíchávat, u high teploty vaření se promícháním zajistí lepší rozložení chutí. Pomalé hrnce jsou vlastně nástupci klasických „papiňáků“.

V páře bez tuku

Dalším trendem zdravého stravování je vaření v páře. Vaření v páře patří mezi nejzdravější a nejšetrnější tepelné úpravy potravin. Nelouhuje potraviny ve vodě a ponechává jim typickou barvu a chuť, ale i dvojnásobek stopových prvků či vitaminů v porovnání s vařením ve vodě. Nejde o žádnou novinku, vaření v páře používali už ve staré Číně, samozřejmě v primitivní podobě. Současné vysoce sofistikované elektrické hrnce jsou složeny z více dílů. Zásobník na vodu zpravidla představuje základnu, v jejímž dnu je topná jednotka.



Nad ním se nacházejí tři na sobě poskládané nádoby s perforovanými dny. Ze zásobníku s vodou díky ohřevu vychází pára, která stoupá směrem vzhůru a tím zahřívá potraviny v nich umístěné. Přebytečná pára kondenzuje na stěnách a vrací se zpět do misky na kondenzát a částečně je odváděná otvorem pro páru. Existují však i parní hrnce se zásobníkem umístěným na boku. Varné nádoby se vyrábějí z odolných materiálů, které jsou koncipované na určené teploty, základny buď z plastu, nebo z nerezové s plastem. Příkon hrnce se běžně pohybuje v rozmezí od 650 do 2000 W. Digitální ovládací panel obsahuje přednastavená tlačítka pro druhy pokrmů, takže příprava potraviny je plně v jejich režii. Praktickou funkcí, která nadchne, je automatické přepnutí z programu přípravy potraviny do udržování teploty pokrmu, takže během další zhruba půlhodiny je jídlo stále v optimální teplotě a je připravené ke konzumaci. Jako každý moderní spotřebič, i parní hrnce mají zvukovou signalizaci dokončení přípravy pokrmu, takže nás informují o tom, že je jídlo připravené.

Hitem jsou parní trouby

Když vaříme v páře, nemůžeme v ní i péct? Můžeme, když si pořídíme parní troubu. Ta využívá páru, jejíž teplota nepřesáhne 100 °C, naopak ji lze přesně regulovat průměrně od 35 do 100 °C. Je to pára beztlaká, takže se na rozdíl od tlakové z „papiňáku“ neporušuje buněčná struktura potravin, zůstává jim jejich přirozený vzhled i konzistence. Parní trouby tak umějí nejen vařit (od zeleniny až po maso, a to hned několik pokrmů najednou, aniž by přebraly od sebe vůni), ale můžete v nich také zavařovat, odšťavňovat, připravit kynuté

ZDRAVÁ PŘÍPRAVA JÍDEL

Varný robot Artisan Vám připraví chutné a zdravé domácí pokrmy. **Intenzivní procesor** je vybaven 12 kulovými noži, vaření, které Vás při přípravě receptů krok za krokem provedou každým jednotlivým úkonem až k výslednému lahodnému pokrmu. Díky možnosti manuálního režimu můžete navíc také experimentovat tzv. **„Cooking by Hand“**, a využívat tak zbrusu nových způsobů přípravy Vašich oblíbených pokrmů.

KitchenAid

nejlepší pomocník v kuchyni

TRADICE
PROFESIONALITA
SPOLEHLIVOST

BAREVNÉ
VARIANTY



KitchenAid

Luboš Vymazal – MAGNUM, Brněnská 444/37, 682 01 Vyškov
tel.: +420 517 346 256, e-mail: info@kitchenaid.cz



kitchenaid.cz

INZERCE

Náš Ferdinand vyžaduje své

Pohodlíčko

Pelíškově jemná podestýlka
Asan Pet Aloe rychle
a na dlouho **absorbuje**
pachy a vlhkost.

Je z **99% bez prachu a vzdušných**
alergenů, pelíškově jemná
a obsahuje léčivé **Aloe Vera**.
Tím Asan vytváří svěží a pohodlný domov
nejen pro zvířata, ale i pro Vás samotné.

www.asan.cz





těsto nebo sterilizovat kojenecké lahve.

Při vaření není nutné používat tuky a ani příliš solit, jídlo má své aroma. I tučnější ryby, třeba losos, bývají méně mastné než při přípravě na grilu nebo v klasické troubě.

Multifunkční hrnec

Mnohé možná hned v úvodu odradí vysoká pořizovací cena, ovšem pokud již nemáte v kuchyni mnoho jiných přístrojů, pak tento jeden dokáže hravě mnoho z nich nahradit a koupě s vámi tak vyplatí. Tento chytrý hrnec jednoduše uvaří za vás. Dokáže krájet, míchat, mixovat a samozřejmě vařit. Jednoduše přidáváte ingredience a tato geniální věc se o zbytek postará za vás. Zapojíte ho do zásuvky a zvolíte si způsob tepelné úpravy vlože-

ných potravin: dušení, vaření, smažení, opékání, vaření v páře, zapékání, fritování, a dokonce ho můžete použít pro přípravu fondue. Měl by tedy nahradit fritovací hrnec, parní hrnec, remosku nebo třeba i gril. Vnitřní nádobu, ve které se vše po přikrytí pokličkou připravuje, lze snadno vyjmout a klidně dát i do myčky. V balení spolu s hrncem dostanete i fritovací koš, mřížku na vaření v páře, děrovanou naběračku a set fondue se šesti barevnými vidličkami. Multifunkční hrnec zkrátka dovedl moderní vaření ve všech jeho podobách k naprosté dokonalosti.

Vaření ve vakuu

Dříve šlo o záležitost profesionálních gastronomických zařízení, dnes už je metoda sous-vide – pomalé vaření



ve vakuu při stále stejné nízké teplotě – dostupná také domácnostem. Tímto způsobem si lze připravit pokrmy jak v parních troubách, tak ve vakuových hrncích. Ještě budete potřebovat vakuovačku a speciální sáčky či fólii. Vakuování potravin jistě znáte. Do sáčku nebo rukávové fólie (tu je třeba nejprve z jedné strany svařit) se vloží daná surovina a vakuovačkou z něj (z ní) odsajete většinu vzduchu, asi 97 procent. Pro vaření metodou sous-vide je to nutná předpříprava (jinak lze vakuovačku obecně použít pro prodloužení čerstvosti potravin, jež se ukládají do ledničky). Takto zabalené třeba i jednotlivé porce potravin svěříte hrnci na přípravu sous-vide. Ten mívá nejčastěji dvě podoby. V prvním případě jde o hrnec, jehož základna se nejčastěji vyrábí z nerez oceli a plastu, ve dně základny je zabudovaná

topná spirála. Do hrnce se vkládá vnitřní vana s teflonovou úpravou. Pak už jen stačí nalít vodu a nastavit potřebnou teplotu. Příkon těchto speciálních hrnců se orientačně pohybuje kolem 600 až 800 W. Druhá forma sous-vide může mít podobu mobilní samostatné hlavičky, která se umístí do jakéhokoli hrnce o předepsané hloubce.

Jakmile bude voda dostatečně horká, vložíte do ní zavakuované potraviny, nastavíte časovač a můžete jít za zábavou. Potraviny se připravují při konstantní teplotě, nejčastěji jde o 55 až 65 °C. Při výběru vakuového hrnce si všimněte i regulace přesnosti teploty, prodávají se také spotřebiče, jejichž přesnost se pohybuje v řádu desetin stupně Celsia. Vodní lázeň zajistí, že voda potraviny obklopuje ze všech stran, dochází tedy ke stejnoměrnému ohřívání a nestane se, že by byla z každé strany jinak hotová. Nejdůležitějším rysem této kuchyňské úpravy je, že dochází k zachování veškerých chuťových a výživových složek potravin, které navíc budou mít jemnou texturu, doslova se rozplývají na jazyku. Při vkládání surovin do sáčku či fólie se současně přidávají ochucující přísady, například koření, jež při tepelné úpravě prostoupí celou strukturou potraviny.

Mixéry

Při vaření se neobejdeme bez elektrických pomocníků na rozmělnění potravin. Mixéry se nejčastěji dělí na tyčové, stolní, ruční šlehače a sekáčky neboli choppers. Není mixér jako mixér, dopředu zvažte, k čemu ho nejčastěji chcete používat. I v jednotlivých kategoriích jsou velké rozdíly v cenách, které závisí především na počtu funkcí a vybavení spotřebičů. Na trhu jsou i speciální mixéry třeba na smoothie i na drcení ledu.

Tyčový mixér oceníte, pokud v kuchyni nemáte místo na volně stojící spotřebiče. Má navíc tu výhodu, že ho vložíte do nádoby, ve které je směs určená k rozmělnění. Třeba přímo v hrnci tak vytvoříte tu nejkrémovější polévku. Kromě polévek či omáček výborně poslouží také při přípravě koktejlů.

Stolní mixéry jsou skvělými pomocníky v každé kuchyni. Na rozdíl od tyčového mixéru ingredience vložíte do nádoby, která je součástí mixéru a zapnete. Díky příklopnému víku nehrozí cákance. Stolní mixér zvolte, pokud máte v kuchyni místo, anebo pokud vám nevádí mixér vyndávat ze skříňky pokaždé, když jej potřebujete použít.

Není nad domácí jogurt

Proč kupovat kelímky s jogurtem, u nějž vlastně pořádně nevíme, co obsahuje? Radši si ho uděláme doma ve vlastním jogurtovači. Stačí nalít mléko do čistých skleniček, které dostanete společně se spotřebičem, přidat trochu bílého jogurtu nebo mlékárenskou kulturu a zapnout přístroj. Ohlídá optimální teplotu i dobu zrání. Na domácím jogurtu si pochutnáte po 6–10 hodinách. Skvěle chutná s čerstvým ovocem, müsli, oříšky i čokoládou. Při domácí výrobě máte přehled o tom, co

mléčný výrobek obsahuje. Vyhněte se tak přidanému cukru, glukózovo-fruktózovému sirupu, škrobům, zahusťovadlům, barvivům a konzervantům. Sami si volíte i jogurtovou kulturu, kterou použijete. Tu seženete v lékárnách, některých drogeriích a specializovaných e-shopech. Doba zrání závisí na přístroji a také na tom, zda chcete vyrobit „obyčejný“ jogurt nebo vyzrálejší s větším množstvím prospěšných bakterií. Obecně platí, že čím zralejší a zároveň kyselejší výrobek chcete, tím déle ho musíte nechat zrát.

Lis nebo odšťavňovač?

Asi budete souhlasit, že domácí džusy, limonády a přesnídávky jsou jistě zdravější než ty z obchodů. Stačí jen z ovoce či zeleniny získat šťávu. Je lepší odšťavňovač nebo lis? Tohle dilema se dá snadno vyřešit pokusem. Ve výsledku je daleko výkonnější lis, v porovnání s odšťavňovačem má mnoho předností. Základním rozdílem je samotný proces získávání šťávy. Proces probíhá lisováním, nikoliv odstředivou silou u odšťavňovačů. Lisování je o celých 30-50% efektivnější. Díky tomu získáte mnohem více šťávy a spotřebujete méně surovin. Z jediného jablka lze dostat 0,2 dcl husté šťávy a z pomeranče 0,45 dcl šťávy. Díky metodě lisování se do vylisované šťávy dostane i dužina. Ta je velmi bohatá na vitamíny, vlákninu a zároveň je výsledný produkt hustší. Pokud byste ho chtěli vypít, je vhodné šťávu s dužinou naředit vodou. Díky této vlastnosti šťávy z lisů je možné ještě

jedno jejich využití. Pouhým vylisováním různých druhů ovoce a zeleniny vám může vzniknout vynikající domácí přesnídávka. Konzistence jí bude velmi podobná. Navíc bez chemických látek, konzervantů a podobných ochucovadel. Pokud přidáte do vylisované šťávy pár piškotů a kousky celého ovoce, máte pro děti skvělou svačinu.

Nudličky a spirálky

Kdo miluje saláty a chce je mít nejen rychle připravené, ale i oku lahodící, tomu přijde vhod spiralizér, který vykouzlí tenké nudličky z červené řepy, dlouhé okurkové špagety nebo spirály z ředkviček. Saláty jsou pak mnohem estetičtější, ale i jemnější na skus a lépe stravitelné, než když použijete nůž a pracným krájením navíc strávíte zbytečně hodně času. Oblíbené jsou také smažené bramborové spirály nebo sláma, které si můžete dopřávat jako přílohu k mnoha jídlům nebo jen tak. Milovníci raw, tedy syrové stravy, se bez tohoto krájecího specialisty v zásadě neobejdou. Spiralizér, často přezdívaný také jako špagetovač, na první pohled připomíná takové vespělejší struhadlo. Stačí, když nasadíte čepel, vložíte zeleninu nebo ovoce a pak už jen otáčíte klíčkou a sledujete, jak ze spiralizéru padají pestrobarevné špagety. V balení najdete několik čepelí, ze kterých si vyberete podle toho, jak široké chcete mít spirály.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



NEJLEPŠÍ VYSAVAČ? ROBOT...



Doby, kdy bylo nutné vše uklízet ručně, jsou dávno pryč. Čím dál častěji přicházejí na scénu roboti. To, co před dvaceti lety vypadalo jako sci-fi, je denní realitou. Můžeme popíjet kávu a pračka pere, myčka myje, robot utírá okna a další z robotů myje podlahu. Vítejte ve světě zítřka...



Nevím, jak vy, ale já neustále bojuji s časem. Potřebuji, vyprat, umýt nádobí, uklidit, ale na všechno je nějak málo času. Proto, co jde zautomatizovat, to mě zajímá. Obzvláště úklid podlahy je pro mě poslední dobou klíčovou záležitostí. Mám totiž v bytě štěně, což znamená neustálý zdroj chlupů. Můj denní režim donedávna vypadal takto – ráno vytřít, vyluxovat, večer, vytřít vyluxovat a mezitím ze všeho vybírat chlupy. Když mě to přestalo bavit, rozhodla jsem se vyřešit problém robotickým vysavačem. Hledala jsem docela dlouho a pečlivě.

Chtěla jsem totiž nejen vysavač, ale i vytírač, protože milovaný pejsek dost často proběhne se špinavými tlapkami až domů. Navíc jsem chtěla model, který si poradí nejen s dlažbou, ale i kobercem. Když jsem zadala který jak udává výrobce vysává - vytírá – vysouší. Kromě robotického vysávání, které dnes nabízí mnoho výrobců, tento totiž navíc umí i suché mopování a jako jediný i mokré mopování s vysoušením. Což v realu znamená, že nejen vysaje všechny nečistoty i zvířecí chlupy, ale zároveň vytře hladkou podlahu.

Přiznám se, že jsem na realitu byla zvědavá.

Co mě překvapilo hned na úvod je fakt, jak rychle vysavač pracuje. Měla jsem zkušenost se dvěma konkurenčními produkty, které na jedno nabití baterie dokázaly vyčistit dvě místnosti. Za stejnou dobu dokázal tento vysavač vyčistit místnosti čtyři. Další skvělou devizou je mnohem větší zásobník na nečistoty. Ideální pro mě je, že vysavač jezdí, když jsem já se psem venku – potřebuji ale, aby úklid dodělal a nezastavil se kvůli plné nádobě. Což tento vysavač plně splňuje, výrobce udává, že dokáže pojmout až litr nečistot.

Další velkou předností je, že umí vytírat a mokrou podlahu hned i vysušit. Myslím, že tuto funkci všichni majitelé psích miláčků, ale i maminky s malými dětmi velmi ocení – nikdo vám nešlape po mokré podlaze...

Velkou výhodou je i to, že robot dobře funguje, jak na hladké podlaze, tak i na koberci. Musím říct, že to vypadá jako samozřejmost, ale zdaleka není. Vysavač od konkurence, který jsem užívala dříve, se totiž na drsném koberci, který mám v předsíni, zadržoval a to, že by z koberce odstranil chlupy i písek bylo pohádkou z říše snů.

Mně osobně nadchlo i to, že vysavač je vysoký pouze 8,8 cm, takže zajede i pod skříně a ostatní nízký nábytek. Jediným problémem se u nás ukázala závěsná toaleta. Ta má, bohužel přesně ten rozměr, že vysavač pod ni zajede, ale zadrhne se a už nevyjede. To, je ale jediné kritické místo v celém čtyřpokojovém domě.

Třešinkou na dortu je profi dálkové ovládání na principu IR paprsků – pomocí malého ovladače můžete vysavač vrátit, pokud potřebujete intenzivně uklidit nějaké místo, případně ho provést bytem dle vlastního přání. Robot lze ovládat i za pomoci chytré aplikace, která vám umožňuje volit programy úklidu nebo nastavovat čas a den pro pravidelný úklid. Práci robota pak můžete sledovat v reálném čase přímo na svém telefonu nebo tabletu. Jednodušší způsob úklidu už nebude.

Takže, ještě nevíte, jaký vysavač vybrat v případě, že vám po bytě pobíhá batole, pejsek, nebo ještě lépe, obojí?





CO VÁM USNADNÍ ÚKLID DOMOVA

Harmonické bydlení si žádá prostor plný světla a čerstvého vzduchu, kde nás nezahluje množství zbytečných věcí. A rozhodně mu neprospívá nepořádek a špína.



Abychom mohli udržovat domov uklizený, je třeba mít kam uschovávat svoje svršky, ale i momentálně nepotřebné věci. Ideálním místem pro uložení denního oblečení je šatna, která sousedí s koupelnou a ložnicí. Špinavé oblečení je uloženo do prádla, v koupelně provedena očištěna a na blízku je znovu čisté oblečení. V ideálním případě je úložným prostorem v bytě velká místnost, „sklad“, ve kterém se nacházejí police a skříně s posuvnými dveřmi. Pokud jste vlastníkem rodinného domu a máte možnost využít suterén, případně sklepní prostory, máte vyhráno. V dřívější většině ostatních případů se pak po bytě hledají místa, kam by se mohla umístit skříň, nebo jiný úložný prostor.

Pokud nelze zajistit šatnu, investujte alespoň do kvalitní skříně. Dnes už vám téměř všude vyjdou vstříc a skříně si můžete nechat navrhnout tak, aby zapadla přesně do vašeho interiéru. Zajímavě vyřešené posuvné dveře skříní, například potíštěným sklem vnesou do interiéru šmrnc a eleganci. Vnitřní prostor šatní skříně lze využít až do výšky stropu. Pomohou sklopné manuální či elektrické tyče, držáky kalhot, ženy ocení rozdělovníky na drobné ošacení, jako jsou kravaty a spodní prádlo. Nemusíte se omezit na klasické posuvné dveře, možností je více - skládací dveře, pak dveře, které se zasouvají k bočnicím nebo k půdě skříně, ale i dveře v moderním systému inline, které se předsunují podle potřeby a při zavření zůstávají v jedné rovině. Vedle předsíně je vhodným místem pro vestavěnou skříň ložnice, která může až do stropu kopírovat jednu ze stěn.

Schovávačky v nábytku

Netradičním úložným prostorem se může stát nábytek. Zajímavým solitérem je třeba truhla. Lze na ni sedět a zároveň může pojímat velké množství věcí. Lze ji dotvořit polštáři ale i jinými dekoracemi - objemnějšími vázami nebo košíky. K uložení nezbytných drobností dobře poslouží i bedýnky, které lze využít zároveň jako servírovací stolky, podnožky pod nohy nebo příležitostní sedáky. Pro malé prostory jsou vhodné i konferenční stolky s integrovanými šuplíky, kam se mohou uložit karty a jiné stolní hry. Jen je třeba dbát na odpovídající rozměry. Příliš robustní nábytek působí v malé místnosti nepatřičně. Dalším chytrým řešením jsou židle a křesílka se zásuvkou pod sedákem. Využití prázdného místa pod židlí je dokonale praktické. Používaly se především v minulosti. Židle s šuplíkem slouží přes den k sezení a večer se může rázem proměnit v noční stolek. Stačí ji pouze postavit k posteli. Do malých bytů, kde majitelé šetří s každým centimetrem, je takový kus nábytku přímo požehnáním. Židle u lůžka nabídne odkladnou rovnou plochu pro lampičku a sklenici vody, hlubokou zásuvku a opěradlo pro odložení šatstva. Je tedy i zároveň oblíbeným „němým sluhou“.

Strop i schodiště

Velmi zajímavý úložný prostor nabízí nevyužitý strop. Má jej v bytě každý, ale využívají ho jen někteří, a to

nejčastěji na zavěšení jízdního kola pomocí kladky. Ti odvážnější využili vysokého stropu a připevnili k němu minipatro, jenž slouží pro uložení knih. K nim se lze dostat po dřevěném žebříku. Prázdný prostor pod schody je výzvou pro každého majitele rodinného domku, případně i bytu. Nejčastějším řešením je vybudování úložného prostoru, a to buď v podobě vestavěných skříněk a zásuvek. Velmi zajímavá je také metoda dva v jednom, kdy regály vytvoří zároveň schůdky, po kterých se může vyjít třeba do vestavěného patra. Od věci není ani vytvoření příjemné vinotéky. Další variantu ocení především milovníci knih. Ti si mohou mezi schodnice umístit praktickou knihovnu. Nebo si přímo do schodnic rafinovaně zabudovat systém výsuvných šuplíků. Tam ale pozor na řemeslné zpracování, které musí být opravdu perfektní, a to nejen kvůli bezpečnosti. Od truhláře vyžádejte dokonalý systém vysouvání a zasouvání šuplíků, aby se samovolně neotvíraly při pohybu po schodišti.

Shozový tobogán

Majitelé vícepodlažních rodinných domů nebo mezoneťových bytů jistě ocení vychytávku pro špinavé prádlo. Téměř každý rodinný dům má více než jednu koupelnu. Samostatnou koupelnu mají rodiče, děti i návštěvy. V každé koupelně je pak koš na špinavé prádlo, ale pračka je v domě pouze jedna, umístěná obvykle dole v prádelně nebo technické místnosti. Problém s neustálým přemísťováním špinavého prádla velmi efektivně vyřeší shoz prádla. Jeho základem je tubus či šachta, kterou oblečení padá na místo vyprání, a to do přistaveného koše či boxu poblíž pračky. Vhodit prádlo můžete samozřejmě v kterémkoli patře, které se nachází výš než místnost, ve které perete. Vhozová dvířka jsou součástí interiéru, a tak je výrobci nabízejí vnejrůznějším designu. Široká škála barevných laků či dřevěných dýh je samozřejmostí.

Harmonogram úklidu

Efektivní úklid domácnosti udržuje domov čistý, zdravotně nezávadný a příjemný. Spousta lidí je ale často zoufalá, když bezradně stojí v místnosti a přemýšlí, čím vlastně začít. Jak uklízet nejefektivněji? Postup by měl mít logiku. Jedna z cest je podle odborníků začít u nejbližšího bodu bytu či domu – bráno od vchodových dveří, a skončit u nich. Základní úklidové pravidlo zní „odshora dolů“. Úklid by měl probíhat směrem od stropu na podlahu. Nejdřív smetete pavučiny, pak utírejte prach v policích, myjte okna, perte záclony, leštete dvířka nábytku, až naposledy vysávejte a drhněte podlahu. Když nemáte vhodné nástroje, úklid bude trvat zbytečně dlouho. Pokud můžete, zkuste si vypůjčit vše, co bude potřeba. Něco si můžete rovnou pořídit. Čtyři pomocníci nesmí chybět: hadříky z mikrovlákna, parní čistič, prodlužovací tyč, a výkonný vysavač (včetně nástavců). Obvyčejné hadry na prach ho jen rozvíří a příliš nepomohou. S rozvojem moderních technologií se

VORWERK



DVAKRÁT MÉNĚ PRÁCE,
DVAKRÁT RYCHLEJI

Vysávejte a vytírejte zároveň
s čističem pevných podlah **Kobold SP600**.

Více na www.vorwerk-kobold.cz

kobold

INZERCE

FOR GARDEN

13. MEZINÁRODNÍ VELETRH ZAHRADNÍ ARCHITEKTURY,
ZELENĚ, NÁBYTKU, ZAHRADNÍ A KOMUNÁLNÍ TECHNIKY

- NEJVĚTŠÍ ODBORNÝ VELETRH V ČR ZAMĚŘENÝ NA ZAHRADU JAKO CELEK
- NOVINKY A TRENDY VE VŠECH ZAHRADNÍCH OBORECH
- VÝBĚR TOP PRODUKTŮ ZAHRADNÍ TECHNIKY, ZAHRADNÍHO NÁBYTKU, STAVEB A DEKORACÍ, ROSTLIN A PŘÍPRAVKŮ K PĚSTOVÁNÍ
- KOMUNÁLNÍ TECHNIKA A MECHANIZACE, MĚSTSKÝ MOBILIÁŘ
- DĚTSKÁ HŘIŠTĚ A SPORTOVIŠTĚ
- ODBORNÝ DOPROVODNÝ PROGRAM, PŘEDNÁŠKY, PORADENSTVÍ



PVA
EXPO PRAHA

www.for-garden.cz

21.-24. 3. 2019

OFICIÁLNÍ VOZY



Go Further

Lze stále častěji setkávat s rostoucím množstvím nejrůznějších produktů, které jsou určeny pro úklid. Některé jsou vyrobeny pouze pro konkrétní účely, jiné mají zase širší spektrum svého využití. Ať tak či onak, v každém případě se jedná při jejich využívání o zkvalitnění úklidu a v neposlední řadě také o jeho ulehčení, případně urychlení. Vždyť denně se uklízení věnuje dle výzkumu Sociologického ústavu AV ČR až 80 % Čechů. Zejména ženám zabere péče o domácnost v průměru 3 hodiny každý den, o víkendu během dopoledne uklízíme téměř všichni. Není škoda takto promrhaného času, který bychom mohli využít úplně jinak? Pořídte si proto efektivní úklidové pomocníky.

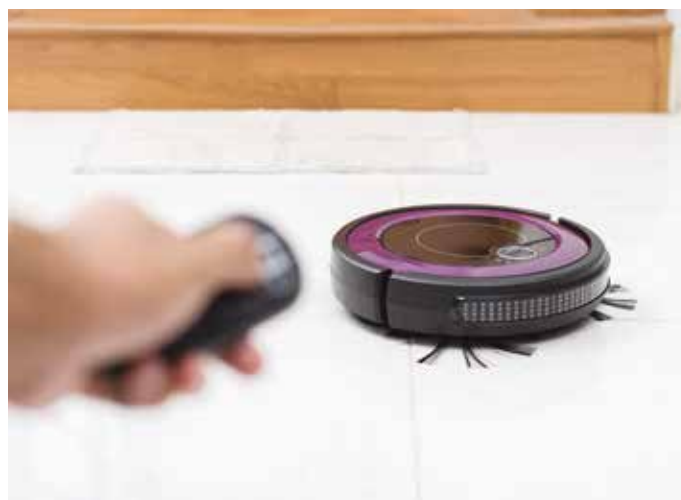
Inteligentní vysávání

Vysavač je standardní součástí domácnosti. Dnes můžeme vybírat od modelů za pár korun až po špičkové přístroje za tisíce. Ve všech případech ale platí pravidlo: vysavač musí plnit to, co od něj vyžadujete. Jinak bude vybírat majitel psa, student na kolejích či velmi zaneprázdněný člověk. Při výběru by nás mělo zajímat hlavně to, jak přístroj vysává, jakou má spotřebu, jak čistý vzduch vyfukujejak tedy kvalitně filtruje. Se zákazem spotřebičů s příkonem nad 1 600 W přibyla prodejčům povinnost označit vysavače energetickými štítky. Dozvíme se tedy, jaký je příkon vysavače či účinnost při vysávání tvrdých podlah a koberců, najdeme zde i roční spotřebu energie, třídu emisí prachu z vysavače a také údaje o jeho hlučnosti. Kdo chce jít s dobou, jistě se poohlíží po robotickém vysavači. Ty dražší jsou vybavené špičkovým navigačním systémem, který jim umožňuje orientovat se v bytě tak, aby nezabloudily, dokázaly se vždy vrátit do dobíjecí stanice a také aby čistily ta nejšpinavější místa v domácnostech. Modernější modely jsou navíc vybavené i infračervenými senzory, které brání tomu, aby do něčeho narazily, senzory nečistot jim umožňují poznat, co se má čistit. Poradí si s kobercem i parketami. Dokonce podle povrchu takový chytrý robot sám přizpůsobí sací výkon. V okamžiku, kdy se dotkne zdi, se automaticky sklopí uzávěrka a zvýší se sací výkon. Aby nikde nezůstalo ani smítko. Vysavač jde nastavit tak, že nejprve vyčistí jednu místnost a poté přejede do místnosti druhé. Nebo i do třetí – a přitom si stále pamatuje, že nabíjecí základna je třeba v prvním pokoji a jezdí se do ní nabíjet. A hlavně funguje na „zavolání“. Stačí pomocí mobilní aplikace zadat povel. Ať jste, kde jste. Vysávání si můžete i načasovat, takže váš pomocník vyrazí v předem nastavený čas a než přijдете z práce domů, je uklizeno.

Nepřiznaný vysavač

Unikátním druhem vysávání je centrální vysavač, který funguje na rozdíl od mobilních vysavačů na principu odvodu přefiltrovaného vzduchu mimo objekt. Srdce systému, sací jednotka, je umístěno v podružné místnosti, například garáži či technickém zázemí objektu. S hadicemi je propojena trubkovými rozvody skrytými

ve zdi. Zakončení v místnostech se řeší buď přímou zásuvkou pro napojení na hadici, nebo tzv. šterbinovou vysávací zásuvkou (viz foto výše a také níže), případně nějakou kombinací. Některé systémy nabízejí i speciality, takže si například můžete vybrat mezi stěnovou a podlahovou zásuvkou, které jsou k dispozici hned v několika barvách či dokonce provedeních a v nabídce bývají třeba i hadice s vypínáním (či snížením výkonu), nebo i bez něj. Při úklidu se nečistoty vysají mimo obytný prostor a přes potrubí skončí v centrální jednotce, resp. ještě před tím ve vnitřním filtru, který ale zvládne



odstranit třeba i 99,9 % nečistot. Následně je už vyčištěný vzduch odváděn výfukem obvykle zcela mimo objekt nebo třeba do prostor garáže.

Konec ručního vytírání

Kdo z nás rád vytírá podlahy. Práci s mokrým hadrem či mopem si užívá jen málokdo. Když robot dokáže vysát podlahu, proč by nemohl také vytírat, řekli si výrobci a začali pracovat na vývoji přístroje, který by zvládl také mokrý úklid. Robotům sice vytírání trvá o něco déle než klasické lidské síle, ale výsledek úklidu je srovnatelný. Vyspělejší přístroje navíc pracují v režimu 3 v 1 – robot v rámci jednoho pohybu povrch vysává, rozstříkuje na podlahu čisticí roztok s vodou a zároveň ji kartáčuje a stírá lištou nečistoty. Jsou ale i jiné možnosti – náš trh nabízí například tyčové přístroje, které v sobě mají vysavač, mop i kbelík. Vysáváním se nejdříve odstraní hrubé nečistoty, než se rotující, lehce navlhčená mikroutěrka pustí do vytírání. Vlhčí se automaticky z nádoby naplněné vodou. Zkrátka chytrých a stále sofistikovanějších pomocníků, kteří vám úklid usnadní, je v dnešní době opravdu mnoho. Jako poslední tip uvádíme robotické čističe oken, které drží ve svislé poloze buď pomocí magnetů, nebo podtlaku vytvořeného motorem. Lze je řídit pomocí dálkového ovladače, nebo můžete využít přednastavených módů. O takových věcech se našim babičkám ani ve snech nezdálo...

Text: Eva Houserová, foto: Shutterstock.com



VYTÍRÁNÍ A ODSÁVÁNÍ V JEDNOM KROKU.

Připraven na vše, co přijde: inovovaná podlahová myčka FC 5 s vylepšenou absorbcí chlupů a vlasů.

Nejenže vytírá, ale také odsává. V jednom pracovním kroku. Tak ušetří Kärcher FC 5 až 50%* času. Otáčející se válce zachycují volně ležící, zaschlé nebo vlhké nečistoty. Ty jsou neustále zvlhčovány čistou vodou, zatímco špinavá voda se přímo odsává. Díky automaticky poháněným mikrovláknovým válcům odpadá namáhavé drhnutí. Výsledek: zářivě čisté podlahy.

*Kombinace obou pracovních kroků - odsávání a vytírání - v jednom pracovním kroku šetří při čištění podlahy až 50 procent času.

www.karcher.cz



KÄRCHER

makes a difference



NÁBYTKOVÉ TRENDY 2019

Nový rok vždy se sebou přináší novinky v oblasti designu a uspořádání interiérů. Obvykle se objevuje několik unikátních trendů a nové verze obnovených forem z předchozích sezon.





V roce 2019 bude vládnout především dřevo, ale v co možná nejpřirozenější formě, což znamená rezignaci na v předchozí sezoně populární šedé, bílé a černé barvy. V této sezoně bude tvořit charakteristickou, teplou a útulnou atmosféru přírodní dřevěný nábytek. Nadále využívané budou moderními technologiemi vyráběné nábytkové dýhy, imitující takové materiály, jako jsou keramika, kámen, kůže nebo beton.

V kompozicích interiérů bude pořád důležitá matná bílá barva v kombinaci s jinými odstíny, které ožíví prostor. Vedle pastelových odstínů to budou syté barvy barvy inspirované přírodou – zelená a melanzové odstíny modré. Co do tvarů bude stále moderní minimalistický nábytek zdůrazňující hladké přední části bez úchytek a také dekorů. Popularitu budou mít modulová řešení, z nichž se dají vytvářet libovolné kompozice. Upřednostňována je funkčnost a harmonický vzhled. Moderní formy sedacího nábytku vyniknou v kombinaci s dekorativním využitím kovu. Důležitá budou také čalouněná křesla navazující na tradiční designová řešení.

Hitem je dřevěná koupelna

Své koupelnové skříňky můžete zahalit do pestré škály dřevodekorů v různých barevných odstínech. Světlejší variantu například zastupuje novinkový dřevodekor dub Arlington anebo tradiční bříza. Pokud byste svoji dřevěnou koupelnu raději ladili do tmavších barev, doporučuje se wenge či ořech. Zlatou střední cestou, co se týče barevnosti, je volba dřevodekoru s neobvyklým názvem cafe. Jeho nekonfliktní do hněda jdoucí zbarvení můžeme kombinovat například s bílou či slonovinovou barvou, čímž dostaneme netradiční „dvojbarevné“ koupelnové vybavení. Jednoznačným, i když ne přímo novým, materiálem číslo jedna bude i věrohodná

imitace dřeva v podobě laminátových vlhkosti a vodě odolných dřevodekorů.

Trend bezfalcových dveří

Může se zdát, že dveře jsou při zařizování interiéru nedůležitou položkou. Opak je pravdou. Dveře slouží, ale také zdobí a jsou podstatnou součástí našeho bytu stejně jako třeba nábytková stěna či sedačka. Letošní trendy jasně říkají – nebojte se výrazných barev, a to ani na dveřích. Do módy se postupně dostávají křiklavé varianty zelené a žluté, které rozsvítí interiér a udělají z vašich dveří nepřehlédnutelný designový kousek. Pro ty, kteří nejsou zastánci dominantních barev, je alternativou umírněnější oranžová, jdoucí do červena až cihlova.

I rok 2019 bude ve znamení dřeva. IN bude volba typické dřeviny pro tu danou krajinu. Na našem území jde především o dub, jilm, kaštan nebo javor. Pro lepší vyniknutí dřeva na dveřích je dobré zvolit dveřní komplet se skrytými zárubněmi, které jsou v tomto odvětví již dlouhodobým trendem. Co se týče dalších materiálů, tak v kurzu bude i nadále nesmrtelné sklo, které se hodí téměř do každého stylu interiéru. Využít ho můžete i na plochu dveří, a to jak v jeho barevné podobě (například v již zmiňované trendy zelené nebo žluté), tak i v zajímavé kombinaci právě se dřevem. Z trendu jednoduchosti a hladkosti provedení vychází bezfalcové neboli bezpolodrážkové provedení dveří se skrytými závěsy. Znamená to, že dveřní křídlo je celé zapuštěné v zárubni spolu se závěsy.

Jsou-li do zdi integrované i zárubně, dveře s ní pak tvoří jednu dokonale hladkou rovinu pouze s minimální spárou. Toto provedení může být doplněno dalším zajímavým designovým prvkem v podobě decentní hliníkové

Časopis, plný inspirace.



www.Moje-Bydleni.com

Interiér • exteriér • zahrada
finance • obývací • kuchyň
dětský pokoj • pracovna
světla • střechy • nářadí
skleníky • bazeny
terasy • okna • zateplení
vyhřívání krby • koupelny
grilování • garáž • plot
ložnice • zabezpečení

INZERCE



NOVINKA: Dřevěné interiérové dveře Hörmann

- vysoce kvalitní dřevěné interiérové dveře s obložkovými zárubněmi
- NOVINKA: pohon dveří PortaMatic pro bezbariérový a komfortní průchod
- Duradecor Struktur s hmatatelnou povrchovou strukturou



Duradecor



Premium partner
českého
národního týmu

HÖRMANN
Dveřní a vratové systémy



hrany, chránící namáhaný okraj dveří. Chcete-li dveře schovat úplně, nabízí se takzvané provedení „karton“, kdy výrobce opatří plochu dveří pouze kartonem, na nějž si můžete nalepit tapetu stejně jako na okolní zed' nebo je se zdí shodně namalovat.

Velkou renesanci prožívají alternativní způsoby otvírání, tedy posuvné systémy. Nově se vybavují softvým tlumením, které dveřní křídlo při dojezdu přibrzdí a následně pozvolna a nehlukně dovře. Nedochozí tak k rázům, které jsou hlučné a v důsledku mohou poškodit dveře či narušit stabilitu kotvících prvků. Dalším technickým vylepšením je magnetický zámek, který je výhodný hlavně z hlediska bezpečného a pohodlného používání a také delší životnosti mechanismu, než má klasické zavírání.

Klasika v novém

Skryté zárubně jsou oblíbeným designérským prvkem a výrobci stále hledají nové možnosti, jak dveře osadit, aby hladce a úplně splynuly se stěnou. Toto řeší kupř. systém

primárně určený pro posuvné dveře. Řešení nevyžaduje montáž obložkové zárubně ani pouzdra pro posuvné dveře. Posuvný mechanismus je skrytý nad dveřním podhledem, protože dveře jsou na něm zavěšené tak, že přesahují přes kolejnici. Tyto dveře ovšem se stěnou nelicují, jsou na jedné straně předsazené.

Zárubně, jak je známe z minulosti, vždy do určité míry „vystupovaly“ z roviny, kterou tvoří se zdí. Ale dnes to může být i jinak. Rozlišujeme tradiční zárubně, dále zárubně, jež licují s dveřmi, pak zárubně, které licují se stěnou i s dveřmi, a poslední skupinu tvoří takzvané skryté zárubně.

Tradiční zárubně jsou viditelné z obou stran a běžně se spojují takzvané na pokos, což znamená, že v jejich rozích vidíte ostrý úhel. Vyberte si, jakému materiálu dáte přednost, současně se řeší i povrchová úprava. Dnes už jsou běžně k vidění i dřevěné zárubně se speciálním kovolaminátem, který imituje broušený nerez, a vy nepohled nepoznáte, jaký materiál se vlastně použil. Modernější variantou jsou zárubně se spojením takzvané na tupo, laicky řečeno kolmo na sebe.



Další řešení nabízí použít zárubně, které jsou v jedné rovině s dveřmi a ještě dokonalejší provedení slibuje lícování i se zdí, tedy stěna, zárubeň a dveřní křídlo vytvářejí jednu rovinu. Pro případ, že se některé dveře otevírají dovnitř místnosti a jiné ven, existuje dvojí verze dveřní zárubně tak, aby obě řešení byla pohledově shodná. Aby dveře a zárubně mohly tvořit jednotnou plochu, často se volí bezpolodrážkové provedení dveřního křídla. Tento designový efekt podtrhují skryté závěsy, které umožňují úplné otevření dveří a zároveň při úplném zavření dveří díky „krytí“ nijak nenaruší plochu dveří a zárubně.

Neviditelné zárubně

Přestože existují dveřní systémy i bez zárubně, ve velké většině případů se bez nich skutečně neobejdete (představte si dveřní otvor bez zárubně, tedy velmi frekventované místo – když jím budete procházet či něco pronášet, došlo by lidově řečeno k „otlučení“ rohů stěny). Pokud byste však zárubně raději skryli, žádný problém.

Instalují se do stěny nebo i do sádkartonové příčky v době stavby či rekonstrukce, a jakmile se dokončí povrchová úprava zdi, zárubně opticky zmizí. Ovšem stejně skryt se dají i samotné dveře, když jejich povrch sladíte s malbou na stěnách či jinou estetickou úpravou (tapeta, ozdobné omítky a štuky či moderní stěrky. V tomto případě je jen třeba, aby dveřní křídlo bylo hladké. Každému se jednodí plocha nemusí líbit a rád by určitým způsobem naznačil, kde dveře vlastně jsou. Pak lze na zárubně připevnit úzké dekorativní rámečky, jež vlastně vymezují prostor, kudy vejít.

Lícování zárubně, byť se stěnou, nebo „skryté“ zárubně lze použít i pro posuvné varianty dveří. Existuje dokonce i možnost lícování posuvného křídla a stěny, avšak jde o finančně velice náročné řešení. Mnohem běžnější je, že posuvné dveře „zajíždějí“ do stavebního pouzdra. A komu by se pohledově nezamlouvaly skryté zárubně u posuvů, může je rovněž opatřit dekorativními rámečky, jež se někdy označují i jako minizárubně.

Dveře a nálada

Když kupujeme nové dveře, jako první kardinální otázku pochopitelně řešíme jejich rozměr, použitý materiál a povrchovou úpravu. Což jsou faktory, které rozhodujícím způsobem ovlivňují cenu dveří. Aby nové dveře byt po dlouhá léta skutečně krásily, je třeba při jejich výběru věnovat pozornost i subtilnějším otázkám. Především volba barevného provedení dveří a jejich prosklení zásadním způsobem určují celkovou náladu interiéru, světelnou pohodu, optickou velikost bytu, ale řeší i pronikání hluku.

Světlé nebo tmavé?

Volba barevného dekoru dveří je především otázkou individuálního vkusu a proto těžko stanovit striktní pravidla. Obecně platí, že světlejší odstíny dveří interiéru odlehčují a opticky zvětšují. Naopak tmavší dveře byt zmenšují a působí dojmem větší útulnosti. Proto se světlé barvy doporučují především do menších prostor, panelákových bytů apod., kde má naopak použití tmavých barev své limity. Byť sebekrásnější dveře v tmavém provedení ořech či wenge mohou totiž z původně útulné garsonky udělat smutnou kobku. Naproti tomu netřeba se bát osadit dveře s tmavším odstínem ve větších místnostech s vysokými stropy a velkými okny. Barvu dveří je třeba promýšlet také s ohledem na to, zda chceme či nechceme nechat vyniknout jiné součásti místnosti, například nábytek, obrazy na stěnách, koberce nebo květiny. Výraznější dveře pochopitelně mají vzhledem ke své velikosti tendenci strhávat na sebe pozornost.

Kliky a kování

Trend hranatých tvarů, které vládly designu kování v posledních deseti letech, již mizí a kliky se postupně opět zaoblují a nejinak tomu bude v roce 2019. Můžeme také počítat s pokračujícím trendem minimalismu, který velí vše co nejvíce zjednodušit či skryt. Rozety klik se

tak zapouštějí do dveří anebo mizí úplně, neviditelnými se stávají i panely a velmi intenzivně se pracuje také na konceptu otevírání dveří bez klasické kliky. Kliky se v poslední době stává nejen praktickým prvkem, ale také designovým klenotem. A proto v kurzu budou matné povrchy v odstínech zlaté bronzové, měděné, popřípadě hnědé, na vrcholu však bude nadále zůstat matná černá. Ta je v současnosti jednoznačně nejžádanějším odstínem v kvalitních interiérech i exteriérech.

U kování se zatím nepodařilo přijít s vhodnějším materiálem pro výrobu klik, než je mosaz. Nicméně zajímavé materiálové inovace vznikají například v oblasti povrchových úprav. Příkladem je novinka v podobě ručně broušeného, černého matného povrchu s hrubou 3D strukturou podobnou drásanému dřevu, která je i přesto velmi příjemná na dotek. Stále častější jsou také netradiční kombinace kovu s materiály, jako je například sklo, dřevo či kůže, na jedné klice.

Trendy ve stínící technice

Nový design, pestrost materiálů nebo lepší tepelně izolační vlastnosti patří k hlavním trendům posledních let ve stínící technice. Přestože mezi českými domácnostmi stále vedou interiérové žaluzie, lidé se nebojí investovat i do nových prvků. Roste zájem například o stínící techniku vybavenou motorickým pohonem. Oblibu si získávají také samostatně stojící stínící prvky, jako jsou pergoly. Poslední průzkum trhu ukázal, že interiérové stínění v Česku stále převažuje nad exteriérovým. V preferencích českých domácností následují interiérové rolety (8 %) a venkovní žaluzie (3 %). Pokud srovnáme situaci před pěti lety se současnou, dlouhodobě klesá podíl interiérových žaluzií vzhledem k ostatním stínícím prvkům. Oproti minulosti na trhu převládá nebývalá pestrost, což se týká jak barev, tak designu. Lidé hodně slyší na úspory energií, které je možné vhodně zvolenou stínící technikou výrazně posílit.

Stínění v interiéru

Z interiérových prvků si získávají oblibu například japonské stěny, které jsou alternativou k vertikálním žaluziím. V místnosti plní úlohu dekorativního prvku. Závěsnou tkaninou připevněnou k panelům se pohybuje lehce do stran ve vodící liště. Velmi žádané jsou i plisované žaluzie, jež mohou být i zdvojené. Systém vzduchových komor kromě zastínění nabízí i výrazně zvýšenou izolaci před chladem v zimě a pronikáním tepla do místnosti v létě. Navíc je lze i prát, a to díky speciální povrchové úpravě



látka, která zabraňuje vnikání prachu do tkaniny. Plisé je výhodné i pro zkosená okna, protože je lze „zatahovat“ zespona nahoru. Naskládaná technická textilie, neboli plisé, se zkrátka hodí do oken všech tvarů. Vodorovné řasení je typické pro římské rolety, šijí se z jednoduché a průhledné látky, nebo naopak s podšívkou a bohatě zdobené. Římská roleta je atraktivním doplňkem k oknům, jejím vytažením se vytváří efektní pravidelné sklady. Látka je připevněna k hliníkovému profilu pomocí suchého zipu, což umožňuje její snadné odejmutí. Látka římských rolet lze šetrně prát podle symbolů uvedených u jednotlivých materiálů.

Markýza s osvětlením

Z exteriérových prvků přibývá markýz a stále oblíbenější jsou i novější prvky, jako slunolamy nebo screeny. Svou oblibu mají také samostatně stojící stínící prvky, jako jsou pergoly, které prošly výrazným vývojem. Mění se i trendy ve vývoji. Patří k nim i nový design u interiérového stínění, který se projevuje v široké škále barev a vzorů. Firmy se zaměřují také na konstrukce. Například ramena markýz umožňují výrobu prvků větších rozměrů nebo zvýšení komfortu uživatelů. Příkladem u markýz a pergol je možnost zabudování osvětlení, reproduktorů či topných těles do konstrukce, anebo propojení stínění s ostatními systémy v domě díky automatizovanému ovládání a soustavě čidel, čímž dochází k zefektivnění chodu celé budov.

Návrat závěsů

Závěsy do oken byly v nedávné době považovány za

Moderní a spolehlivé topení



Tisíce rodin se již **40 let těší z pohodlí moderního vytápění** topnými foliemi. Ani po **40 letech životnost** jejich topných folií neskončí. U topných folií se nic netočí, nic se nepohybuje, **nemá se co porouchat**. Zdroj tepla i otopná soustava jsou v jednom a přímo v pokoji. **Žádná zaplacená energie nezůstává v kotelně** a nic se neztrácí po cestě. Ti, co již bydlí s topnými foliemi, ví co znamenají slova : **Tepelný komfort, dobrá cena zařízení, nulové náklady na údržbu a nízké provozní náklady.**

Více informací se dozvíte na: www.termofol.cz



Pokud dáváte přednost klasickému způsobu vytápění, veškeré kotle a ostatní topné zdroje najdete na našem webu: www.greeneco.cz Vše provádíme včetně instalace a servisu. (záručního, pozáručního)

 **TERMOFOL**



jakýsi přežitek, ale dnes již opět patří mezi oblíbený druh stínící techniky. Snoubí se v nich estetika a praktičnost. Už dávno si pod pojmem závěs nepředstavujeme těžkou nevzhlednou látku, na které se akorát držel prach, a kazila celkový dojem z místnosti. Dekorační závěsy, které jsou k dostání nyní, sledují aktuální trendy a skvěle tak podtrhnou styl každého interiéru.

Právě jejich jednoduchá instalace, snadné používání, nekonečné možnosti kombinací barev a vzorů a také schopnost elegantně a vzdušně zastínit jakýkoliv prostor, dělá ze závěsů favority mezi stínící technikou. Smyslem využívání závěsů však není pouze zastínění oken, ale při správném výběru barev jimi můžeme také zvětšovat či zmenšovat prostor a navíc ochránit naše soukromí. Závěsy je navíc možné kombinovat ještě s jiným druhem zastínění. Nemusí jít jen o záclony, ale používají se například v oknech, která jsou opatřena horizontálními žaluziemi či roletami.

Napínací plachty a clony

Stále oblíbenějším způsobem zastínění balkonu je sluneční plachta, která se lehce posunuje pomocí speciálních posuvných háčků. Bývá vyrobena ze 100% polyesterové látky a můžete ji prát na 40 °C. Sluneční clony jsou zase vhodné všude tam, kde chcete mít stín a nechcete nebo nemůžete použít slunečnick. Tyto „plachty“ trojúhelníkovitého nebo čtvercového tvaru různých velikostí jsou vyrobené z velmi kvalitní a robustní tkaniny, mnohdy ošetřené teflonovou úpravou. Instalují se pomocí upevňovacích kroužků z oceli. U nepromokavých variant je při instalaci nutné clonu dobře napnout

a více vyspádovat, aby při dešti nedocházelo k zadržování vody a vytváření „vodních kapes“.

Neviditelný ochránce

Téměř neviditelnou předokenní ochranu představují reflexní a termoizolační fólie, které se montují na vnější, případně na vnitřní stranu skla. Zatímco reflexní fólie sluneční paprsky víceméně jen odrážejí, termoizolační povrch brání úniku tepla a průniku slunečních paprsků dovnitř. Kvalitní výrobky zachytí přibližně 30 až 50 % tepla procházejícího sklem. U termoizolačních fólií se na rozdíl od reflexních používá místo vakuového napásování technologie takzvaného naprašování (sputtering). Reflexní vrstvu pak tvoří několik velmi tenkých vrstev oxidů kovů (měď, titan a další), které se kombinují s vrstvou chemicky čistého kovu. Tyto fólie proto mají nízkou emisivitu (nízké úniky tepla). Termoizolační fólie nezatěžují nosné prvky okna (rámy, závěsy), prostup světla zůstává vysoký. Fólie eliminují škodlivé UV záření až o 99 %. Nevýhodou je nutná opatrnost při mytí. Některé typy po několika letech ztrácejí svou ochrannou schopnost, někomu může vadit i lehké zátónování oken.

Nezapomínejme na barvy...

Jaké by to bylo povídání o trendech pro rok 2019, kdybychom se nevěnovali barvám. Barvy mohou interiér prosvětlit, opticky zvětšit a zútulnit. Možná už víte, že barvou roku 2019 se stala medově hnědá. Hlavním tématem se pro letošek stala myšlenka „Vpusťte dovnitř světlo“ vyjadřující nový pocit optimismu,



S námi můžete **jednoduše sladit**
obývací i jídelní prostor

- sedací soupravy
- křesla
- jídelní stoly
- židle
- konferenční stolky
- taburety





který vzešel z výsledků výzkumů o globálních trendech. Teplý odstín barvy roku medově hnědé uklidňuje, vyživuje, stimuluje a dodává energii, a to v závislosti na dalších barvách, které ji obklopují. „Výzkum trendů hraje při volbě barvy roku velkou roli a pomáhá našim odborníkům vyjít vstříc potřebám zákazníků. Ten poslední nám ukázal, že lidé po celém světě zažívají nový pocit optimismu a energie,“ vysvětluje odborník Martin Brodský a dodává: „Chceme být aktivnější, více spolupracovat a dělat věci lépe. Letošní barva roku medově hnědá všechny tyto touhy odráží. V loňském roce se mnohých z nás dotkly globální události, a tak jsme zavřeli dveře a dali se na ústup. Teď se cítíme připraveni opět se otevřít a vpustit do svých domovů více světla.“ S barvou roku korespondují i čtyři tématické okruhy a čtyři harmonické palety barev. Ty jsou navrženy tak, aby vyzývaly k aktivitě. Všechny spojuje právě myšlenka optimismu a otevřenosti.

Místo pro přemýšlení a rozjímání

Vytvořte si doma jednoduchý moderní prostor, který kombinuje hotelovou eleganci s teplem domova. Místo, kde si mozek může odpočinout od hektického světa venku, od přetlaku informací, které se na vás valí ze všech stran. Obklopte se inspirativními předměty a uměním. Tato barevná paleta kombinuje příjemné neutrální tóny s dotekem růžové, intenzivní vínové a tmavě modré. V interiéru dominuje kombinace leštěného dřeva a nábytku z poloviny století, doplněna koberci s grafickými tvary a textilními výrobky.

Pouze snít a uvažovat nad „co kdyby?“

Jsme obklopeni neustálým stresem, ať už jde o odškrtávání nekonečných seznamů s tím, co je potřeba udělat, až po neustálé zpracovávání výkřiků ze sociálních sítí. Je načase přijmout klid. Nespěchat. Vychutnejte si dokonalé ticho, zkrátka vaše „tady a teď“. Dejte vaše-

mu domovu eleganci, klid i špetku hravosti pro velké myšlenky, které se v tomto prostředí rodí. Vítězí zde jemné a teplé tóny, směs pastelových odstínů růžové, do kterých právě medově hnědá vnáší hloubku a sofistikovanost. Jednoduché přehozy z hezkých tkanin přispívají k rozjímavému a soustředěnému pocitu z tohoto interiéru.

Milovat a sdílet

Tato paleta je plná bohatě pigmentovaných odstínů, jako jsou sytě zelená, odvážná modrozelená či intenzivní terakotově červená, které medově hnědá podtrhuje spolu s neutrálními bledými tóny. V kombinaci s dřevěným nábytkem, rostlinnými motivy a jedinečnými osobními věcmi, které zdobí pokoj, vytváří vše uvolněné a útulný domov stvořený pro společný čas s vašimi blízkými. Je to místo s radostnou a příjemně otevřenou atmosférou, kde se obklopujeme lidmi i věcmi, na kterých nám záleží.

Jednat a konat

Domov může být prostorem, který vyzývá k akci a umožňuje vyzkoušet věci bez ohledu na výsledek. Jsou to čtyři stěny, které naslouchají, když poprvé vyslovíte váš nápad. Obyvatel tohoto prostoru je nejen odvážný, ale také zábavný a právě doma čerpá energii. Hravá paleta jasných, zářivých odstínů kombinuje živelnou červenou a zelenou barvu s růžovou a modrou, podtrženou tmavě šedou a bílou. Zlaté tóny medově hnědé zaručují, že paleta zůstává příjemná a přívětivá. Jedinečně zrenovovaný nábytek, vintage koberečky, doplňky z korku a grafické tvary, to vše je již od pohledu výsledkem aktivity a nápadů obyvatel tohoto místa.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

BROADWING

Velké světlo, malá spotřeba.



Jedinečná stolní LED lampa Broadwing je speciálně vyvinutá pro práci na psacím stole, monitory a počítače. Mezi její hlavní výhody patří 140 LED čipů, které jsou osazeny do hliníkové lišty o šířce 81 cm. Díky tomu vám bez problému osvítl celý pracovní stůl bez jakýchkoli stínů. Jedním kliknutím si můžete přepnout mezi třemi teplotami barev a třemi stupni svítivosti. Lampa Broadwing se jednoduše položí za monitor nebo připevní na stůl.

www.broadwing.cz



LOŽNICE JAKO Z POHÁDKY

V posteli strávíme třetinu svého života. Zařídte si proto ložnici jako pro princeznu a probouzejte se odpočatí a plní energie.





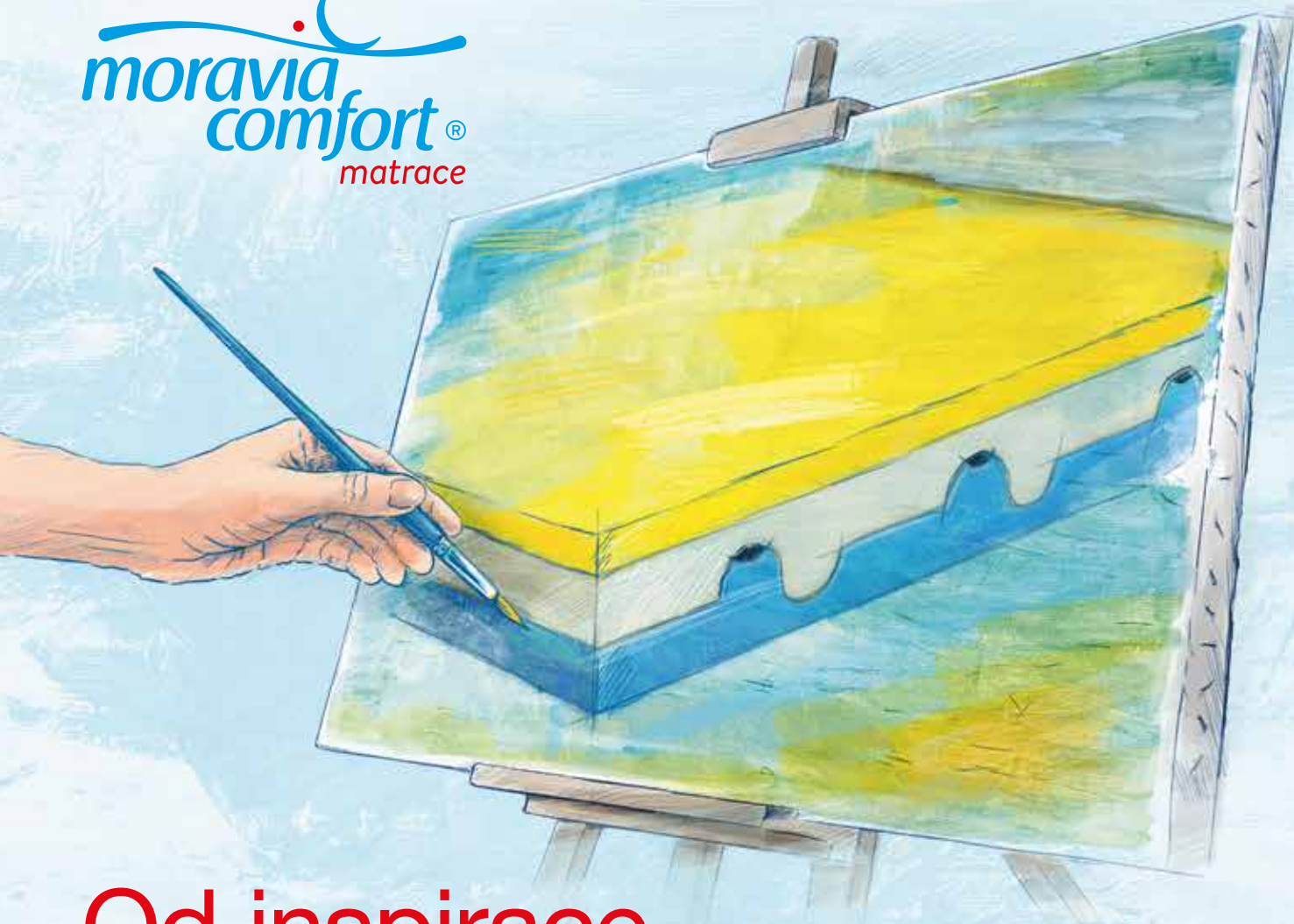
Ložnice je místnost, která by měla splynout s vaší osobností, protože právě zde potřebujete načerpat novou energii. Kde jinde se člověku odpočívá lépe než v příjemném prostředí. Ložnice by měla být oázou relaxace a kvalitního spánku. Rozhodující není její velikost, ale správný výběr lůžka, roštu, matrace a také lůžkovin. Dnes si už můžete sestavit spací prostor nejen podle svého vkusu, ale také na svou míru tak, abyste měli ideální spánkový komfort.

Málokdo ví, že například špatný stav páteře způsobený nezdravým spánkem, může být až ze 60% příčinou všech nemocí. Základem zdravého spaní je bezesporu správná postel, která nám poskytne komplexní pohodlí, díky níž si dostatečně odpočineme a nebudeme se budit celí rozlámaní. Je jen na vás, zda dáte přednost posteli na nožičkách, celočalouněné, nebo se šuplíkem ve spodní části. Výhodou celočalouněné postele je její stabilita a tudíž bezpečnost a druhou úložný prostor, který se skrývá v dolní části korpusu, ať už je přístupný podle typu roštu z boku nebo od nohou. A bonusem je čistota – nemusíte vytírat prach pod postelí. Velkým hitem se v poslední době staly kontinentální postele s vysokým násedem okolo 70 centimetrů, který usnadňuje vstávání i uléhání. Jde o typ kompletního lůžka se

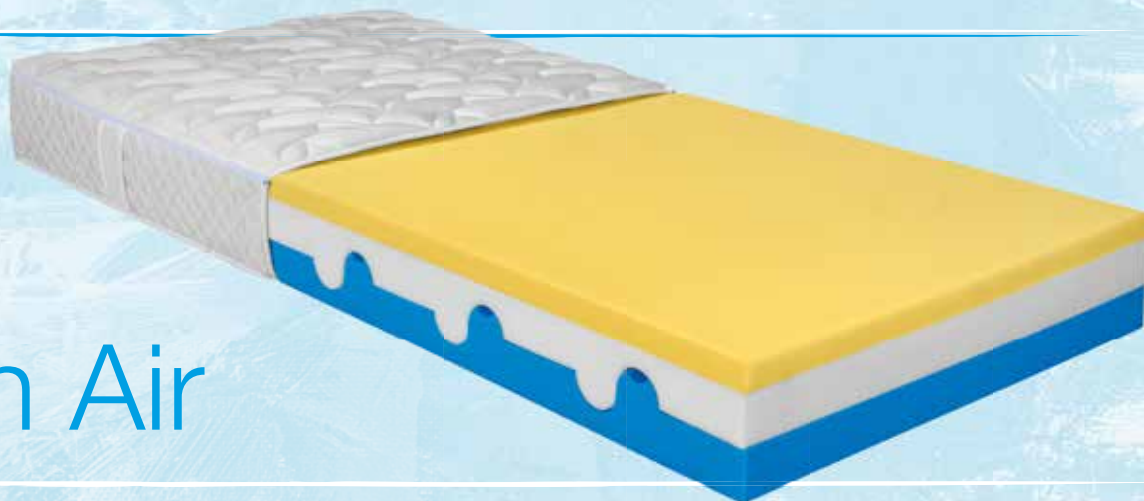
speciální konstrukcí pružin v zabudované matraci, díky které se ideálně přizpůsobí vašemu tělu.

Se šuplíky, nebo na nožičkách?

Alergici by měli dát přednost posteli ze dřeva, která na rozdíl od čalounění nepřizivuje roztoče. Dřevo je přírodní materiál, a proto na něj mnozí z nás nedají dopustit. Nejlepší jsou postele z buku nebo dubu, cenově dostupnější je masivní smrk a borovice. Levnější alternativou masivu jsou postele z elegantní a vzdušné dýhy, nebo z nejlevnějšího, na údržbu nenáročného lamina. Většinou se kupuje rám postele, který doplníme roštem a matrací. Můžeme si pořídit klasickou postel na nohách (pozor na jejich stabilitu) nebo s bočnicemi prodlouženými až k zemi. Ty je vhodné volit zejména, pokud chcete postel s úložným prostorem, který se tak schová. Můžete mít zásuvku pod postelí s vysunutím do boku nebo úložnou vložku pod postelí se zvedacím nebo vysouvacím mechanismem od nožního čela. Velmi žádané jsou v posledních letech ale i dřevěné kompaktní postele, které úložný prostor dávají na oddiv. Prostor pod nohama je plný praktických zásuvek, které poslouží třeba jako prádelník. Ušetříte tak prostor v ložnici třeba místo komody, a navíc jde o velmi efektní design spacího místa.



Od inspirace po skutečné pohodlí



MATRACE

Moon Air

POHODLÍ

Sametově hebká vrchní vrstva z 100 % přírodního celulózového vlákna TENCEL přináší luxusní pohodlí.

TLAKOVÁ ÚLEVA

Dosáhnete stavu bez tíže díky pěně, kterou vyvinula samotná NASA. VISCOR napomáhá zmírnit zatížení tlakových bodů, prostě spánek na míru pro Vás.

PRODYŠNOST

Maximální prodyšnost zajištěná díky speciálnímu tvarování, které poskytne tu správnou podporu při spánku.

VÍCE PODPORY, KDE JE TŘEBA

ADAPTAN poskytuje patřičnou stabilitu a tím zvyšuje životnost matrace.

Nicméně z hlediska zdravého spánku jsou doporučovány spíše postele na nožičkách, protože dovolí cirkulovat vzduchu a lépe se tak odvětrávají. Venkonce i v tomto případě můžete využít prostor v nohách postele pro různé bedny a přepravky, nejlépe na kolečkách. Jen musíte počítat s usazováním prachu.

Pružné rošty

Kvalitní postelový rošt je důležitý základ každé postele. Vhodný rošt zvyšuje pohodlí, prodlužuje životnost matrace i její správnou funkčnost a dýchání. Pružný lamelový rošt se skvěle hodí pro pružinové, taštičkové, latexové a pěnové matrace. Vyšší kategorii představují rošty segmentové, které umí ideálně rozložit hmotnost těla. Volit můžete rošty polohovatelné, nepolohovatelné a polohovatelné pomocí motoru. U pružných lamelových roštů jsou do rámu flexibilně uloženy lamely, které reagují na jednotlivé tlaky, a tím umožňují optimální polohu pánve, ramen a šíje. O kvalitě rozhoduje především sama konstrukce roštu. V první řadě je to počet lamel, jejich šířka a tloušťka a způsob jejich uchycení. Výhodnější je větší počet. Rošt musí být totiž dostatečně odolný a matrace se nesmějí prohýbat. Odborníci říkají, že by jich mělo být alespoň 28. Vyrábějí se z březového či bukového dřeva nebo z umělých materiálů. Lamely jsou vkládány do gumových úchytnů nebo do výkyvných pouzder s kuličkami. Lamely ale mohou být ještě různě „vylepšeny“. U některých roštů jsou například lamely potaženy korkem. Díky této úpravě je výrazně snížena kluznost povrchu lamel, což pevně fixuje matraci. Ide-

talíře či křídélka, které jsou rozmístěny buď po jen na části, nebo po celé lehací ploše.

Komfortní matrace

Matrace by měla být vyladěna s typem roštu. Mějte na paměti, že děti a „dorostenci“ potřebují tvrdší matraci, lidé s problémy se zády zase matraci ortopedickou, případně zdravotní. Nejoblíbenější jsou matrace se zónami pro zdraví a pohodlí, které mají rozdílnou tuhost jednotlivých ložných ploch. Jádro matrace bývá tvořeno zónovým sendvičem, který zajišťuje ideální polohu páteře v průběhu spánku. Anatomické tvarování matrace na ložné ploše zajišťuje lehkou masáž a relaxaci zádových svalů a účinně předchází bolestem zad a ztuhlosti svalů šíje. Masážní nopky příznivě ovlivňují prokrvení svalů a pokožky. Jádro je konstruováno z kombinace tepelně modifikovaných pěn nové generace s vyšší hustotou. Materiálů moderních matrací je ovšem mnoho: matrace ze studené pěny, líné pěny, latexu, novodobých pružin, biomateriálů... Než si některou z nich koupíte, v obchodě si je postupně vyzkoušejte. Nechte své tělo, ať si vybere...

Lůžkoviny na míru

Než si budete vybírat lůžkoviny, odpovězte si na několik otázek: jaká je pokojová teplota v ložnici během všech ročních období, jestli máte zájem o tenčí či tlustší příkrývku, zda potřebujete hypoalergenní provedení, jestli má příkrývka odvádět vlhkost, zda potřebujete standardní nebo prodlouženou velikost. Teprve když

budete mít v těchto parametrech jasno, vydejte se do specializovaného obchodu. Lůžkoviny - tedy polštáře a příkrývky mohou na první pohled sice všechny vypadat stejně, ale není tomu tak. Liší se materiálem povlaku, způsobem zpracování, druhem náplně a gramáží. Správně zvolený ložní set by měl dobře pohlcovat vlhkost těla a mít dobré izolační vlastnosti. Mnozí z nás si pořízují umělá vlákna kvůli jednoduché údržbě, dají se prát v pračce na 40 °C. To samozřejmě neplatí pro alergiky. Ke zničení alergenů je nutné prát na 90°C a ne každý umělý materiál je pro ně vhodný. Trendem jsou lůžkoviny pro různá roční období. Pro léto jsou ideální lehké příkrývky

s výplní s nižší gramáží a chladičným efektem. Pro celoroční používání jsou určené středně hřejivé lůžkoviny, síla příkrývky je ale nevhodnější pro jarní a podzimní



ální variantou pro lidi, kteří musí trávit na lůžku hodně času, jsou rošty talířové nebo křídélkové, u nichž je bodové pružení zajištěno pomocí komponentů ve tvaru

Primavera

damaškové povlečení





období. Existuje pestrá paleta náplní: od polystyrenových kuliček a polyuretanových tyčinek, přes duté vlákno, ovčí rouno, pohankové nebo špaldové slupky až k prachovému peří.

Důležité je prošíti

Můžete si pořídit vyvařovací lůžkoviny, antistresové, antibakteriální, seniorské, protiroztočové, vše v různých velikostech a konfekčním zpracování. Významným kritériem pro kvalitu příkrývek je jejich prošíti, které stabilizuje výplň. Jako praktické se jeví kazetové prošíti do malých čtverců, případně do pruhů na šířku příkrývky. Jakýkoliv typ výplně, ať už se jedná o peří či jiný materiál, zůstává totiž rovnoměrně rozdělen po celé ploše příkrývky a nenastane to, že by se výplň lůžkoviny při spánku sesypala dolů. Čím hustší je prošíti, tím lépe příkrývka přilne k tělu.

Pestrá paleta polštářů

Dobrý polštář je zásadním předpokladem kvalitního spánku, protože poskytuje oporu vaší šíji a umožňuje vaší páteři zaujmout během spánku správnou polohu. Co se týká materiálu, je jen na vás, zda vám vyhovuje víc paměťová pěna, latex, bavlna, molitan nebo peří.

Na trhu jsou i speciální polštáře - například krční, polohovací, vodní, chladicí, polštáře podporující cirkulaci kyslíku nebo zabraňující chrápání. Nicméně nejdůležitější je, abyste si zvolili polštář odpovídající vaší nejoblíbenější spací poloze.

Zdravotní nezávadnost povlečení

Na povlečení je nejdůležitější materiál. Čemu dáváte přednost? Bavlněnému krepu, saténu, lnu, mikrovláknou, žerzeji, hedvábí nebo flanelu? Ať si vyberete kterýkoliv, pečlivě zkontrolujte jeho kvalitu. Nezapomeňte, že v povlečení strávíte třetinu svého života a jakékoli závadné látky mohou ohrozit vaše zdraví. Jistotu zdravotní nezávadnosti máte u evropské produkce. V EU je u textilních výrobků tolerováno méně než 5% jiných vláken, než je uvedeno na etiketě. Jak pro úpravu, tak pro barvení jsou v EU používány pouze chemikálie, které prošly testy a nepoškozují zdraví. Asi nejvíc žádané je povlečení vyrobené ze 100% bavlněné tkaniny ošetřené nežehlivou a nesrážlivou úpravou.

Trendové mikro

Umělé vlákno, takzvané mikrovlákno proniklo díky svým vlastnostem i do našich ložnic. Povlečení z mikrovlák-



na včetně prostěradla je oblíbené díky vysoké hřejivosti, snadné údržbě, rychlému schnutí, lehkosti a příjemnosti. Je zároveň anti-alergenní a mohou ho tedy používat i alergici a lidé s citlivou pokožkou nebo děti. V zimě oceníte povlečení z mikroplyše s drobným chloupkem, které vyniká dokonalou hřejivostí a přímo láká k zachumlání se. Má zipový uzávěr, lehce se pere a rychle schne. Stejně jednoduše udržovatelný je mikroflanel, který je ještě jemnější, sametově lesklý a hebký na dotek. Zjemněný 100% polyester (micro) často imituje zvířecí srst, proto tento materiál využívají také výrobci hraček.

Květiny i geometrie

Teprve na druhém místě za materiálem je design, a tady se otevírají nepřeborné možnosti. Stále vedou květinové vzory, které nás asi nikdy nepřestanou bavit a patří proto mezi nejprodávanější. Vsadit můžete jak na tlumené barvy, pastelovou růžovou či modrou, tak i na výrazné vzory. Záleží spíš na vašem vkusu a interiéru, do kterého povlečení pořizujete. Moderní design nabízí takzvaný montage styl, tedy efektní mixování motivů – třeba květiny a pruhy. Jestli chcete být styloví, můžete mít na jednom povlečení květiny, pruhy i puntíky. Nebo volte povlečení, které je z jedné strany s deko-

rem květin, z druhé strany třeba s pruhy nebo jednobarevné. Možné je zkrátka vše. V moderních ložnicích se zabydlel trend geometrických vzorů na jednobarevném podkladu. Vybírat můžete ze spousty hravých podob i nápaditých obrazců: nabízejí se rovné linie, spletené čáry, průsečíky kruhů, kruhy, prolínající se elipsy. Do snů ale můžete vstupovat i pod motorkami, auty, africkými šelmami a třeba i pod mobilem. Aby vám nebylo líto, že ho v noci musíte odložit, můžete usínat pod jeho ikonami na povlečení. Ať už zvolíte jakýkoliv motiv, na povlečení rozhodně nešetřete. Probuzením v posteli, oděné do krásného, stylového povlečení, bude každý start do nového dne nesrovnatelně příjemnější, a to ať už vstáváte v jakýkoliv čas.

Co na okna?

„Nahá“ okna působí smutně. Vhodně zvolená záclona rázem zútulní a ozdobí celý prostor. Vzhledem k tomu, kolik prostoru záclony zaberou, dejte si při výběru pozor, aby zapadly do stylu pokoje. Záclony jako utkané z jemné krajky dodají ložnici nádech francouzské smyslnosti, dlouhé splývavé záclony propůjčí prostoru vzdušný půvab a eleganci. Aby si záclony zachovaly svoji bělostnou krásu, nepamenejte je alespoň dvakrát ročně



vyprat. Proti sluníčku se zpravidla chráníme stíněním. Když však chcete prostor skutečně zatemnit, nabízí se využít závěsy (nebo jiné stínění) typu black-out či dim-out. Textilie má vést od stropu až na zem a okno překrývat s určitým přesahem, aby slunce nebo světlo z pouliční lampy nepronikalo do místnosti ze stran. Většinou jsou jednobarevné (funkčnost má přednost). Do ložnice samozřejmě lze použít i dekorativnější textilie. Neměly by vás však z pohledu barev či vzorů rušit při relaxaci nebo být v příliš velkém kontrastu s povlečením.

Nejméně tři zdroje světla

Ložnice se od všech ostatních místností liší v mnoha ohledech. Je určena nejen pro odpočinek a spánek, ale také pro čtení knih nebo romantické chvílky ve dvou. Tomu by se měl přizpůsobit také výběr osvětlení. Zatímco v jeden moment budete vyžadovat silný světelný zdroj, abyste si mohli oblečení srovnat do skříně, v další oceníte tlumené osvětlení, případně malou lampičku nasměřovanou na stránky knížky. Pro jaké osvětlení se rozhodnout? Využití pouze jednoho zdroje světla v ložnici vždy bude určitým kompromisem, a to i v případech, kdy se rozhodnete pro lampu s možností regulace intenzity světla. Pokud se nechcete omezovat, vsadte minimálně na tři samostatné zdroje, přičemž jeden bude hlavní v podobě stropního svítidla, druhý bude představovat stojací lampu se stmívačem a bodovým světlem pro čtení a třetí bude sloužit už jen jako náladové osvětlení. Tato kombinace tří zdrojů vám v ložnici garantuje ideální podmínky pro vše, co vás napadne.

Co v ložnici dýcháte?

Pro zdravý spánek je velmi důležitý čistý vzduch. Domácí prach je často doprovázený roztoči, kteří žijí v čalouněném nábytku, pokrývkách, povlečení a matracích. Sám o sobě je také alergenem, který trápí největší část alergiků v Evropě. Jeho zdrojem často bývá i pouliční prach, zbytky ze spalovacích motorů a další. Skutečně účinně ho lze ze vzduchu vyčistit jen s čističkou vzduchu s kvalitním HEPA filtrem, nebo elektrostatickým

filtrem. Zvláště v ložnici by měla být téměř samozřejmostí. Mějte ale na paměti, že čistička vzduchu dokáže eliminovat pouze ten prach, který je již ve vzduchu. Je důležité čističce vytvořit ideální prostředí, aby zvládla odvést co nejlepší práci. Proto je vhodné, abyste před spuštěním vytěsnili zdroje prachu z domácnosti. A to se vám podaří kvalitním vysávacím pomocníkem. V ložnici nejlépe oceníte antibakteriální vysavač, který spolehlivě ničí až 99% všech roztočů, bakterií a virů kombinací sacího výkonu a HEPA filtru. Pokud je vybaven i UV lampou, můžete si být jisti, že jste pro zdravý vzduch v ložnici udělali vše, co jste mohli. UV záření s vysokou intenzitou proniká strukturou mikroorganismů a nenávratně poškozuje molekuly DNA. Tím zabraňuje jejich reprodukci a způsobuje odumření.

Správná vlhkost vzduchu

Ještě jeden problém vám může kazit kvalitu spánku, a potažmo i zdraví. Tím je vysoká suchost vzduchu. Suchý vzduch způsobuje nejen kašel, ale též bronchitidu,



ZDRAVÝ SPÁNEK PRO CELOU RODINU.



**MATRACE
MATEX**



MATRACE MATEX

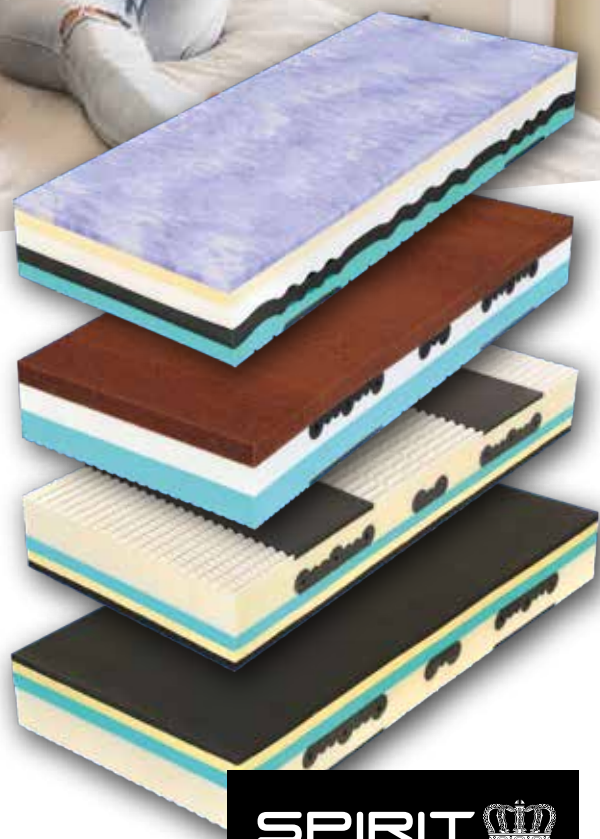
Kvalitní české matrace, postele a rošty

Zdravotní matrace Matex se zaměřuje na zdravé spaní jako součást moderního životního stylu. V naší nabídce najdete kvalitní české matrace, postele, rošty a příslušenství do každé ložnice. Zakládáme si především na kvalitním a odborném poradenství svým klientům.

Matrace Spirit 1+1 zdarma

Za přijatelnou cenu získáte špičku ze světa zdravého spánku v akci 1+1 zdarma. Český rodokmen, skvělé ortopedické vlastnosti, široká nabídka materiálů a tuhostí.

Naučíme Vás, jak dobře spát...



SPiRiT 
Continental

SLEVA 10% na matrace SPiRiT
slevový kód: **SPiRITMATEX**

Slevu využijte na našem e-shopu, v nákupním košíku.
Akce platí do 30.4.2019

Spánková studia MATEX:

E-shop: www.matrace-matex.cz

Tel.: +420 604 530 198

MATEX PRAHA 1, Revoluční 1403/28, Praha; MATEX MOST, Tř. Budovatelů 3074/132, Most; MATEX Kladno, O. Peška 2662, Kladno;
MATEX TEPLICE, Masarykova tř. 1799, Teplice; MATEX ČESKÁ LÍPA, Hrnčířská 761, Česká Lípa



chronickou rýmu, zánět nosohltanu, častá onemocnění dýchacích cest, ale také vysušuje a dráždí pokožku, pálí nás oči, máme popraskané rty, jsme unavení. Babičkovským řešením může být sice vlhká utěrka položená na topení, ale sofistikovanější možností je zvlhčovač vzduchu, který mění vodu na vodní páru, kterou následně rozptyluje do vzduchu. Za nejlevnější zvlhčovače zaplatíme v řádech stokorun, za ty nejsofistikovanější dáme až deseti tisíce, přičemž dovedou vzduch i čistit. I svým vzhledem zvlhčovače kopírují potřeby konkrétních místností, ty do dětských pokojů jsou hravé, do ložnic elegantní. Některé nabízí i LED osvětlení.

A ještě jeden problém závěrem: máte-li v ložnici počítač, pak pozor. Veškeré elektrospotřebiče vyzařují umělá elektromagnetická pole. A právě ty našemu organismu neprospívají. Především v ložnici je klíčové zavit se všech elektronických zařízení a neusínat s mobilem u hlavy. To si raději natáhněte klasický budík. A když to občas nedopadne jinak, než že usnete s mobilem či tabletem v ruce, pořídte si do ložnice orgonit, což je nerost, který umí elektrosmog částečně pohltnout.

Skříně a šatny

Samozřejmě, hovoříme-li o ložnici, nesmíme zapomenout ani na úložné prostory. Už to máme v genech, že si s ložnicí nejčastěji spojujeme ukládání oděvů a prádla. Jenže šatní skříně jsou hluboké a mohutné, navíc vyžadují prostor pro otevírání a obsluhu, ne do každé ložnice se ideálně vejdu. Při posuvných dveřích skříně může být prostor před skříní sice o něco užší, ale skříně jsou zase o 10 cm hlubší kvůli mechanismu dveří (vnitřní hloubka musí zůstat 60 cm pro zavěšení ramínek). Dnes

jsou proto oblíbené samostatné šatny, oddělené od ložnice příčkou nebo alespoň posuvnými dveřmi. Zkrátka „uříznete“ kus místa podél jedné ze stěn. Z hlediska úspory plochy byste si měli dobře promyslet, kolik šatních skříní potřebujete a zda se oddělená šatna vyplatí. Pokud se rozhodnete pro skříně umístěné přímo v ložnici, prostor před nimi se sloučí s průchodem k posteli, a tím ušetříte značnou část plochy. Když zvolíte skříně čistě bílé a vysoké až ke stropu, splynou se stěnami a nebudete je vůbec vnímat jako nábytek; zrcadlové dveře místnost opticky ještě zvětší. U malých ložnic asi dáte přednost komodám, neboť působí lehčím dojmem než klasické šatní skříně, a tak se podílejí na vytvoření dojmu prostornosti a vzdušnosti.

Ložnice podle vašeho vkusu

Elegantní, a přitom komfortní ložnice musí dokonale vyjadřovat individualitu svých uživatelů. Stejně jako u kuchyní nebo obývacích pokojů platí, že ať už zvolíte při výběru nábytku, vybavení, dekorací a doplňků jakýkoli materiál, barvu a design, hlavním kritériem zůstává vlastní vkus a pohodlí. Vybírejte proto látky, textilie, koberce, skříně, komody, postele, osvětlení a lustry tak, aby dokázaly vytvořit intimní a komfortní atmosféru. Ložnice by měla být místem největšího soukromí. Tady usínáme, spíme a probouzíme se, milujeme se, čteme a odpočíváme. Zařizuje se nám lépe, protože tuto místnost vybavujeme obvykle jen pro sebe a partnera a nemusíme zde proto brát ohled na potřeby a přání zbylé části rodiny. Pokud to prostor dovolí, ženy by neměly zapomínat na toaletní stolek se zrcadlem. Denní světlo je při ranním líčení spolehlivější než žárovky v koupelně.



30 NOCÍ NA VYZKOUŠENÍ MATRACE*



U nás se nemusíte bát nakupovat

Partnerská matrace MALAGA

MATRACE
TREND
**1+1
zdarma**



od 9.366,-

prodloužená záruka 4 roky
výběr z 6 snímatelných a pratelných potahů na 60°C
dvojí tuhost (střední a tvrdá)
7 anatomických zón - výška 19 cm - do zatížení 130kg

**2 MATRACE
ZA CENU 1**

SKLADEM

i-matrace.cz

Sendvičová matrace LIMA



od 3.335,-

dvojí tuhost (tvrdá a extra tvrdá) - výška 22cm
7 anatomických zón - do zatížení 140kg
výběr z 6 snímatelných a pratelných potahů na 60°C

Kamenná prodejna: Sokolovská 1345, Veselí nad Moravou
Eshop: www.i-matrace.cz
Tel.: 511 146 751

*Podmínky akce 30 nocí na vyzkoušení naleznete na www.i-matrace.cz/prodlouzena-doba-na-vcraceni-matrace/

Komplet i solitery

Nejjednodušším způsobem, jak si ložnici vybavit, je pořízení hotových kompletů. Výběr ve velkých řetězcích, specializujících se na prodej nábytku, je opravdu bohatý. Můžete vybírat již zkompletovanou ložnici v různých dekorech – od světlých variant v provedení dřeva javor, buk, bílá či velmi oblíbený dub bardolino až po tmavé odstíny dřeva švestky, kaštanu nebo antracitové barvy. Pokud máte ložnici vymalovanou či vytapetovanou do výraznějšího barevného odstínu, nemusíte se rozhodně bát zvolit kontrastní provedení nábytku. Ložnici si také můžete nechat vyrobit na zakázku, což je běžné u rozměrově atypických prostor. A pokud jste kreativní a toužíte po originalitě, sestavte si ložnici ze solitérních kusů nábytku. I doplňky mají důležitou funkci. Obraz, lampa či ložní prádlo se mohou proměnit v nepřehlédnutelné akcenty, které ložnici propůjčí osobitý ráz. Vyšperkujte si ji věcmi, které na vás působí pozitivně. Rozhodně bychom si nad postel neměli umísťovat depresivní obrazy, i kdyby byly sebecennější.

Problémy kvůli zvláštním vlivům

Nedílnou součástí kvality ložnice je její poloha. Záleží totiž i na vlivech, které nemáme v moci nějak sami zjistit, jde o patogenní zóny. Dříve lidé tento vliv poznali podle toho, kam se stočila kočka a naopak pes se tomuto místu vyhýbal. Děti a citlivější osoby tušily, že toto místo je něčím nevhodné. Dospělí při delším pobytu na takovém místě cítí poruchy spánku, rozladěnost, nervozitu a únavu. Vliv geopatogenních zón je způsoben podzemním vodním tokem, geologickou anomálií (půdní poklesy, zlomy, zvrásnění, radioaktivní místa), podzemními kavernami, nebo vlivem geomagnetického pole naší zeměkoule. Toto působení se bohužel s výškou domů a pater zvětšuje a rozšiřuje. Dříve bylo možné tyto vlivy konzultovat s proutkařem, dnes



Stačí i devět metrů čtverečních?

Prostor pro spaní ve své základní podobě potřebuje jenom lůžko a nějakou menší odkládací plochu na knížku či sklenici vody. Jeho zařízení je tedy velmi jednoduché.

Pokud si spočítáme rozměry dvojlůžka a přístupových komunikací, vyjde nám minimální rozměr ložnice pro dva zhruba 300 × 300 cm (tedy 9 m²), teoreticky by se dal využít i malý koutek s rozměry postele. Přesto typologické směrnice požadují plochu ložnice pro dva alespoň 12 m². Není to zbytečný požadavek? Určitě ne, větší plocha je totiž potřebná pro kubaturu vzduchu.

Pro zdravý pobyt člověka v místnosti musí mít vzduch optimální vlastnosti: relativní vlhkost asi 50 %, minimální obsah škodlivých látek, prachových částic a pachů. Samotný člověk produkuje značné množství látek, které škodí jemu i budově: vodní páru, oxid uhličitý a oděry (pachy).



je možné je detekovat senzibilním člověkem, který se touto problematikou zabývá.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



Český rodinný výrobce s tradicí



Návrhy a výroba nábytku

STUDIO BYDLENÍ
Nový Dvůr 855, 561 51 Letohrad
Tel: 731924480

info@nativ.cz
www.nativ.cz

INZERCE

 **SPiME.CZ**

 Český výrobce zdravotních matrací,
lamelových roštů a postelí z masivu

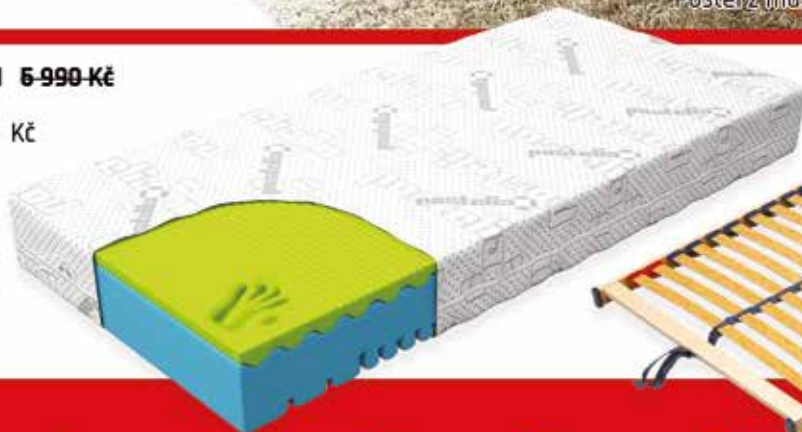


Postel z masivu GABRIELA, Buk šíře 4 cm, 17 990 Kč **9 390 Kč**

VISCO FLEXI 5-990 Kč

3 390 Kč


19 cm

STANDARD 28 1-990 Kč

1 090 Kč



Český výrobce



Garance kvality



Na splátky bez navýšení



Doprava zdarma



Kamenné prodejny

+420 383 136 000 | www.spime.cz

PRAHA | BRNO | PLZEŇ | TÁBOR

VÍK V DOMÁCNOSTI UŠETŘIT

Faktury za elektřinu se zase o něco zvýší. A jelikož i za vodu a plyn budeme stále platit víc a víc, je na místě začít šetřit.



Každá rada, jak v domácnosti ušetřit je proto užitečná a může za rok ušetřit až několik tisíc korun. Až 30 procent nákladů v domácnosti odebírají elektrospotřebiče. Pokud si nejste jisti energetickou náročností svých stávajících spotřebičů, pořídte si měřič spotřeby, díky kterému budete moci sledovat spotřebu energie a také si spočítat cenu energie na základě stanoveného tarifu. A pokud se rozhodnete pro jejich výměnu, přijdou vám jistě vhod následující řádky.



Co nejúspornější ledničky

Chladničky, mrazáky a jejich kombinace patří mezi největší žrouty energie v domácnosti, proto se na jejich výběru nevyplatí šetřit. Jelikož životnost lednice se pohybuje kolem deseti let, mohla by se vám investice do levného modelu v průběhu let výrazně prodražit. Rozdíly ve spotřebě činí i několik tisíc ročně. Důležitým vodítkem při nákupu nové lednice či mrazáku jsou energetické štítky. Ty rozlišují kategorie A až G, ale v podstatě se na trhu setkáváme jen s kategorií B, a naprosto vedou A+ a A++ a A+++, které jsou nejúspornější. Zdánlivě malé plus přitom znamená obrovskou úsporu. Podle směrnice EU musí mít totiž spotřebiče ve třídě A+ spotřebu energie minimálně o 25 % nižší než

přístroje třídy A. Při výběru byste se ale neměli řídit jen písmenem. Energetická třída je vázaná na objem, proto menší lednička třídy A má často menší spotřebu než velká ve třídě A++. Stejně tak platí, že spotřeba energie u ledniček stejné energetické třídy nebude stejná. Lednička třídy A o objemu 140 l bude mít spotřebu okolo 0,4 kWh, zatímco tatáž lednička s objemem 200 l bude spotřebovávat 0,7 kWh denně. Na energetickém štítku najdete kromě energetické třídy i údaj o roční spotřebě energie (kWh), hlučnost a údaje o objemu spotřebiče. Výpočty a laboratorní testy jsou jedna věc, skutečnost se od ní ale může lišit. Reálná spotřeba energie samozřejmě závisí zejména na způsobu využívání chladničky i mrazáku. Věděli jste, že tyto spotřebiče byste měli umístit na co nejchladnější místo v kuchyni, tedy co nejdál od oken, sporáku a topení? A také záleží na nastavení chlazení. Současné chladničky jsou dostatečně kvalitně utěsněné, takže přes zimu stačí nastavit teplotu na nejnižší stupeň a v létě na střední stupeň. Při výběru chladicího pomocníka volte jen technologii No Frost, díky které se nebudete muset starat o pravidelné odmrazování. Pravidelným samoodmrazováním snižujete spotřebu energie, zato námraza silnější než 5 mm zvyšuje spotřebu energie až o 30 %.

Pořídít si chytrou myčku a pračku

Faktury za spotřebu vody se také zvyšují, takže je třeba šetřit i vodou. Nejnovějším myčkám stačí na jeden cyklus třeba jen sedm litrů vody, zatímco kdybyste myli stejný objem nádobí ve dřezu, bylo by to i několikanásobně víc. Nejúspornější myčky jsou dle energetických štítků EU v energetické třídě A+++. Na štítku dále naleznete údaj o roční spotřebě energie (kWh, počítá se 280 standardních cyklů), roční spotřebu vody, hlučnost, kapacitu mytí a třídu účinnosti sušení. A protože všechny myčky nádobí musí mít třídu účinnosti mytí A, písmeno už se proto na štítku neuvádí. Stejně je to u praček s kapacitou větší než 3 kg. Ty nejúspornější pračky jsou v energetické třídě A+++. Na štítku je dále údaj o roční spotřebě energie (kWh, počítá se 220 standardních pracích cyklů), roční spotřebu vody, hlučnost při praní a odstředování, kapacitu praní (v kg) a třídu účinnosti odstředování. Myčky i pračky jsou vybaveny automatickými a úspornými programy, které zkracují mycí čas nebo šetří energii ohřevem vody na nižší teplotu než při klasickém mytí nebo praní.

Investice do sušičky se časem vrátí

Sušička prádla není ještě v masivním měřítku v českých domácnostech zabydlena, zřejmě právě z důvodu obav z vysoké spotřeby elektřiny. Ale to už je minulost. Modely s tepelným čerpadlem mají přijatelnou spotřebu, sice jsou dražší, ale jejich ceny stále klesají. Oproti běžným kondenzačním sušičkám mohou mít o více než polovinu nižší spotřebu. Úsporné sušičky je však náročnější na údržbu, musí se pravidelně čistit. Ty nejúspornější jsou podle energetických štítků EU v energetické třídě



Kotle splňují požadavky na EKODESIGN.
Jmenovitě se jedná o kotle
na kusové dřevo řady AM Energo
a automatické kotle na dřevní pelety
řady AM Licotherm BIO.

**Schváleno pro
"Kotlíkové dotace 2019"**



INZERCE

PVA
EXPO PRAHA

emoce udržitelnost
hravost funkčnost
nespoutanost proces jedinečnost
inspirace nadčasovost
kvalita nadčasovost inovace

**DESIGN
SHAKER
2019**

8. VÝBĚROVÝ VELETRH INTERIÉROVÉHO DESIGNU
www.designshaker.cz **21-24 | 3 | 2019**

OFICIÁLNÍ VOZY
VELETRHU



A+++.

Na štítku dále naleznete údaj o roční spotřebě energie (kWh, počítá se 160 cyklů sušení při standardním programu), informaci o druhu sušičky (ve většině případů se ještě jedná o sušičky kondenzační), kapacitu sušení (v kg), čas trvání standardního cyklu, údaj o hlučnosti a třídu účinnosti kondenzace (u kondenzačních sušiček). Samozřejmě musíte počítat s tím, že čím úspornější sušička je, tím vyšší je její cena. Investice do úsporné sušičky se z dlouhodobého hlediska ale určitě vyplatí. Peníze, které byste ušetřili při nákupu méně úsporného přístroje, se vám za několik let provozu dražší úspornější sušičky nejen vrátí, ale snížením odebrané energie při sušení prádla na tom vyděláte.

Nejúspornější vaření je na indukci

Pokud se u vás doma denně vaří, spotřebujete dost energie. Proto byste se měli poohlédnout po úsporném spotřebiči. Tím jsou bezesporu sklokeramické desky, které šetří až 47% energie. Nejmodernějším zástupcem ve světě vaření je právě tato deska s indukčním ohřevem. Jedná se o úsporný zdroj tepla, který pracuje na principu zákona o elektromagnetické indukci. Položením kovové nádoby na keramickou desku se vytvoří silné magnetické pole, jehož proudy procházejí skrz dno kovové nádoby, a tak ho velmi rychle ohřívají. Indukční cívka se aktivuje dotekem dna hrnce. Hlavní výhodou ohřevu je snížení tepelných ztrát, protože se ohřívá přímo dno kovové nádoby (u zbylých typů se nejdříve ohřívá plotýnka a ta poté předává teplo nádobě). Pokud uvažujete o vestavné troubě, kterou chcete zabudovat jinam než varnou desku, pak vězte, že kompaktní sporáky s indukční varnou deskou jsou absolutní technologickou špičkou a nejefektivnějším způsobem vaření. Výhodou je okamžitá připravenost k použití a téměř nulová produkce zbytkového tepla. Indukční sporáky se mohou pochlubit výraznější úsporou energie, která se pohybuje okolo 60-80 procent nároků sklokeramické desky. I doba ohřevu je výrazně kratší.

Režim Stand by

Užíváte-li každý den mikrovlnku, fén, odšťavňovač nebo další přístroje, výdaje jsou poměrně velké. U malých spotřebičů záleží na výkonu a také na četnosti používání. Když k tomu připočtete televizor, který běží celé hodiny, případně počítač, rádia, hi-fi věže, počítače, set top boxy nebo třeba herní konzole, vyletí vám účet ještě výš. To jsou přístroje, které odebírají proud, i když jsou vypnuty. Elektřina ve vypnutých přístrojích totiž stále proudí a mizí v kontrolních diodách či v informačních displejích. A nejen to. Vnitřní obvody spotřebičů, například zdroje, neustále vysávají energii ze sítě. Nežádoucí důsledky pohotovostního režimu jsou dobře známé, ale v běžné do-

mácnosti jsou často opomíjeny a bagatelizovány. Pohotovostní režim Stand by vyhovuje naší pohodlnosti, ale už ne tolik naší peněženke a životnímu prostředí. Aby tomu tak nebylo, měly by se tyto přístroje vypínat úplně. Myslíte si, že se jedná o zanedbatelnou položku? Omyl. Úplným vypínáním těchto spotřebičů lze ušetřit na jednu domácnost až 1500 Kč ročně. Týká se to třeba i takových maličkostí, jako jsou ukazatelé hodin na DVD přehrávači, mikrovlnce nebo sporáku, nabíječka notebooku či mobilu ozdobená svítící diodou, ponechaná v elektrické síti, nemluvě o pračkách, sušičkách, myčkách, tiskárnách, na kterých vesele blikají nejrůznější diody a ukazatele. Používáte tiskárnu často, nebo spíš výjimečně, protože jinak už komunikujete elektronicky? Možná se po následujícím příkladu chytнете za čelo: Když jednou za dva roky vytisknete jednu černobílou stranu velikosti A4, a tiskárna je jinak nevyužitě zapojená do sítě, stojí takový jediný výtisk až 1500 Kč! Tiskárna totiž ve Stand by režimu za ty dva roky spotřebovala spoustu kWh elektrické energie! Naučte se elektroniku vypínat. Abyste nemuseli po jednom obcházet každý přístroj, poříďte si prodlužovací kabel s několika zásuvkami a s centrálním vypínačem, kterým vypnete více přístrojů najednou. A ještě dobrá rada k počítačům: Když vybíráte nový, zvažte možnost zakoupení notebooku. Jeho spotřeba je až o 80 % nižší. Výhodou je samozřejmě i vyšší mobilita. Čím větší je obrazovka, tím větší je i spotřeba energie. A nezapomeňte při koupi nového monitoru na jeho úsporné podsvícení na bázi LED. Výrobní cena takového podsvícení je nižší, monitory jsou s ním podsvětleny rovnoměrněji a mají poloviční spotřebu.

Usměrněné osvětlení

Klasické žárovky v regálech obchodů nahrazují úsporné žárovky, zářivky, LED žárovky či halogeny. Nahradíte-li klasické žárovky například úspornými LED žárovkami, při totožné kvalitě osvětlení ušetříte minimálně 80% energie. Že je tato nová generace žárovek dražší? Ale vždyť má až 18krát delší život-



nost! Takže vám úsporné žárovky vydrží roky a roky v provozu a náklady se vám mnohonásobně vrátí. Jejich nastavení teploty světla dokonale nahrazuje teplé bílé světlo klasické žárovky. Jsou ideální do místností, kde se svítí nárazově a potřebujete ihned maximální výkon. Do prostor, jako jsou toalety, koupelny, komory a podobně si tedy rozhodně poříďte úspornou žárovku ideálně s rychlým startem. Nejúčinnějším a zároveň nejúspornějším světelným zdrojem jsou zářivková svítidla se zrcadlovým reflektorem. A vybírejte jen svítidla s účelně usměrněným světlem na plochu či prostor, které mají být osvětlené.

Úsporné vytápění

Ať vytápíte plynem nebo elektřinou, ušetřit se dá, aniž to na tepelném komfortu ve svém domově poznáte. Začneme-li plynem, tak ten můžete v rámci vytápění šetřit třeba tak, že máte správně nastavený termostat a topíte jenom ve chvíli, kdy je to nutné. Stejně tak můžete šetřit i díky kvalitnímu

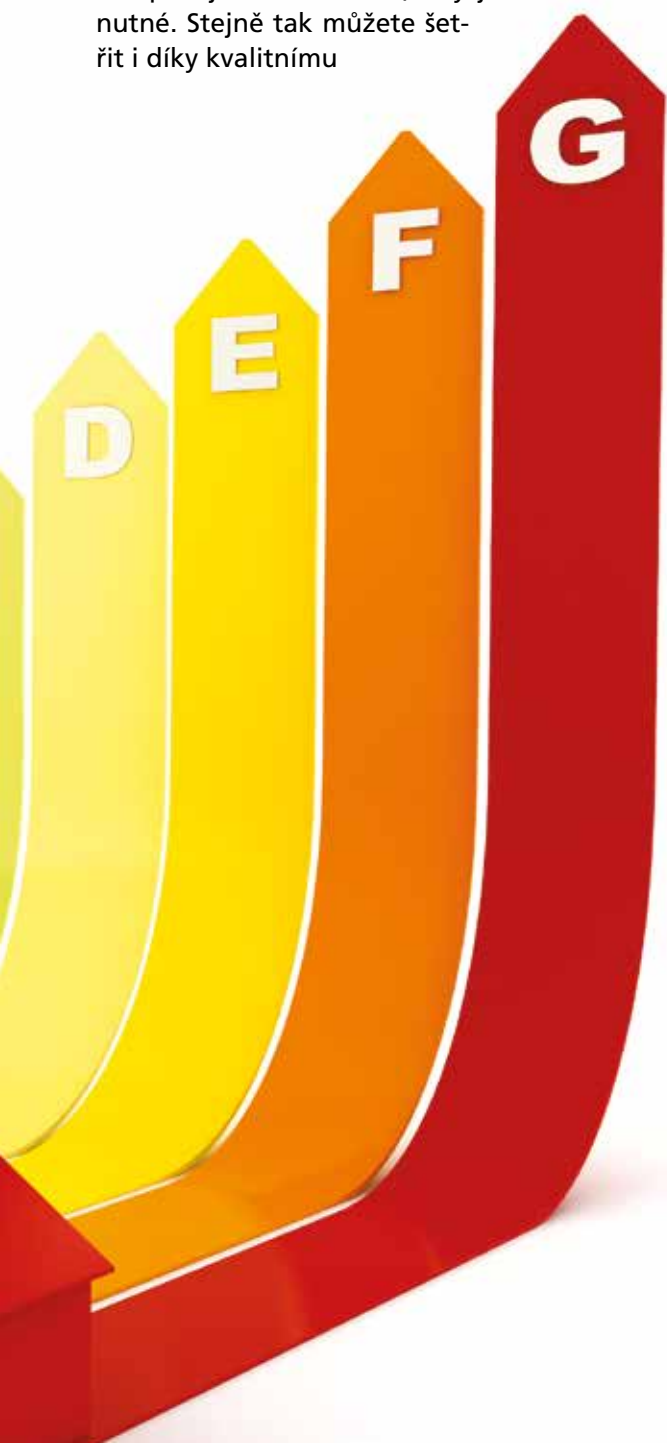
nádobí a používání pokliček, jelikož tím dobu potřebnou vaření můžete zkrátit – a tím snížíte dobu používání plynu. U elektřiny zase můžete nastavit váš boiler či jiné spotřebiče na noční proud, stejně jako je třeba myslet na jejich vypínání. Lidé často termostat nastavují tak, aby se teplota v bytě držela stále přesně na požadované výši. Domnívají se, že to přinese nejefektivnější vytápění. Kotel se však často zapíná a vypíná, což přináší ztráty tepla a účinnosti. Pokud to jde, lepší je nastavit větší rozpětí mezi spodní a horní hranicí požadované teploty, aby se prodloužily intervaly, kdy kotel běží, nebo je vypnutý. Zbytečně nepřetápějte! Odborníci doporučují jako optimální teplotu koupelny 23-24°C, obývacího pokoje 21°C, kuchyně 20°C a ložnice 18 až 19°C. Každý stupeň Celsia navíc, než je optimální teplota, zvyšuje spotřebu energie o 6%. Předpokladem pro úsporu při vytápění je i zateplení domu a dokonale těsnící plastová okna.

Nízkoenergetický dům

Pokud se zrovna chystáte na bydlení v nové budově, zbavíte se mnoha starostí, protože už můžete zvolit energeticky efektivní dům, který je nenáročný na spotřebu energie. A máte přitom na výběr: nízkoenergetický dům jnebo dokonce pasivní? Nejúspornější variantou pasivního domu je pak energeticky nulový dům, který svou energetickou spotřebu umí doplňovat z vlastních zdrojů, kterými mohou být například fotovoltaické panely. A lze jít ještě dál - dnes již ve světě stojí domy, které se nazývají aktivní neboli plusové domy. Jejich energetická spotřeba je velice nízká a navíc jsou vybaveny vlastními energetickými zdroji, které vyrobí víc energie, než spotřebuje dům na svůj vlastní provoz. Existují také číselná kritéria pro dělení energeticky efektivních domů. Za nízkoenergetické domy se považují takové, které ročně spotřebují maximálně 50 kWh/m². Pasivní domy mají hodnotu maximální energetické spotřeby stanovenou na 15 kWh/m² ročně a kromě jiného toho pasivní domy dosáhnou pomocí tzv. pasivních zisků tepelné energie - z venkovního slunečního záření a tepelného vyzařování spotřebičů i obyvatel uvnitř domu. Pro srovnání, běžné rodinné domy postavené v 80. a 90. letech minulého století mají spotřebu mezi 80 - 150 kWh/m² za rok. Starší zástavba, tedy domy staré mnoho desítek let, mohou mít spotřebu klidně dvojnásobnou a dokonce ještě vyšší.

Výhody pasivního domu

V těchto domech jsou okna, stěny, a podlahy vytvořeny tak, aby v zimě zadržovaly energii ve formě tepla a v létě, aby venkovní teplo do domu neprostupovalo. Ve vybavení domu jsou využity úsporné spotřebiče a často je dán i určitý režim využívání energie v domě (například praní, jen když jsou osvětleny solární panely vyrábějící elektřinu apod.). Při návrhu je důležité vzít v úvahu místní klima, směrování oken a střechy, typ izolace, využití rekuperace vzduchu (odváděný vzduch



předává své teplo vzduchu přiváděnému nejčastěji přes rekuperační výměník tepla), užití solárních elektrických nebo termálních panelů (někdy i geotermální energie), světlovodů pro denní osvětlení, úsporných svítidel, moderních kotlů pro vytápění, volba stavebních materiálů a zamezení vzniku tepelných můstků. Nicméně některé z těchto chytrých prvků si můžete nainstalovat i do domu staršího.

Stále oblíbenější dřevostavby

Nízkoenergetické dřevostavby jsou velmi oblíbeným novým bydlením, které zajišťuje nižší náklady na energii. Dřevo je také vynikající izolační materiál, který udržuje optimální teplotu od jara až po zimu. Na výstavbu nízkoenergetických dřevěných domů jsou použity přírodní, zdraví nezávadné materiály. Celkově jde o stavby, které jsou stavěny s ohledem na životní prostředí s poskytnutím nejvyššího komfortu na bydlení. Nízkoenergetické dřevostavby využívají kvalitní masivní dřevěné rámy (jako nosnou konstrukci) se sendvičovou výplní.

Nízkoenergetičnost zaručena

Už skladba obvodové panelové stěny, která je kromě dřevěné rámové konstrukce a deskových materiálů tvořena izolacemi, předurčuje dřevostavby k tomu, že domy mají malou spotřebu energie. Téměř všechny

Nezapomeňte šetřit vodou

Nejen naši peněženku, ale i přírodu ušetříme, pokud se rozhodneme instalovat čističku odpadních vod. Znamená to totiž, že nejen nebude platit zbytečně za likvidaci vody, kterou lze ještě použít, ale v době sucha budeme mít na rozdíl od sousedů čím zalévat. V moderní čističce se odpadní vody čistí aerobně biologickým způsobem, při němž je organická hmota rozkládána směsí mikroorganismů potřebujících ke svému životu kyslík ze vzduchu. Celý proces čištění probíhá obvykle ve třech fázích. V první části se provádí hrubé předčištění, v jehož průběhu se oddělí od odpadní vody hrubé nečistoty (plasty, tuky, písek a další). Poté následuje druhá fáze čištění, takzvaný aerobní stupeň, kdy dochází k vlastnímu biologickému čištění s následným oddělením kalu, který je produktem čištění, od vyčištěné vody. Posledním stupněm čistícího procesu je pak přenos produktů čištění (kalu a vyčištěné vody) do prostor určených pro jejich skladování a jejich následné další zpracování. Pomocí kombinace čistírny odpadových vod a zásobní nádrže na přečištěnou odpadovou vodu využijeme pak odpadní vody k zálivce.

Dobré rady závěrem

Ať už žijeme v novém, už nízkoenergetickém domě nebo ve starším paneláku, můžeme ušetřit i změnou svých dosavadních návyků. Tak třeba takové koupání...

Dejte přednost sprchování před poledníčkem v horké vaně plné vody. Vzhledem k tomu, že při jedné minutě sprchování spotřebujete asi 12 litrů vody – zkuste se teď zamyslet nad tím, kolik vody by vám asi odebrala plná vana. Věděli jste, že existují úsporné sprchové hlavice? Díky nim spotřebujete výrazně méně vody, aniž byste zpozorovali, že vás oplachuje méně silný proud než u klasické hlavice. A co třeba teplota vašeho interiéru? Nemáte v něm zbytečně přetopeno? Doporučená teplota v místnosti je 20 °C, snížením teploty o jeden stupeň ušetříte až 6 % energie. Zvýšit účinnost topení pomohou i reflexní fólie umístěné za topnými tělesy, použít jde například i allobal. I v kuchyni se dá ušetřit. K ohřevu

vody používejte jen kvalitní elektrospotřebiče, varné konvice, kávovary a podobně. Do rychlovarné konvice dávejte jen tolik vody, kolik budete opravdu potřebovat. A do ledničky nedávejte teplá jídla, která ohřívají její vnitřní prostor, čímž spotřebovává více elektrické energie k výrobě chladu. Proč v domácnosti nešetřit způsobem, o kterém v podstatě ani nebudete vědět?



dnes realizované domy se již staví v nízkoenergetickém nebo pasivním standardu. Vzhledem k nízkému koeficientu prostupu tepla stěnami a stropem je spotřeba tepla na vytápění nízkoenergetického domu malá a pohybuje se kolem 5 – 10 kW, což znamená, že investor šetří nemalé náklady na vytápění. Jedním z moderních způsobů vytápění je kombinace tepelného čerpadla a podlahového topení.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Čistírna odpadních vod od Hellstein šetří přírodu i rodinnou peněženku

Rodinná firma Hellstein z Kopřivnice dodává nejúčinnější ekologickou technologii na čištění odpadních vod pro domácnosti a průmysl už dvacet let. Jedinečný systém oceňují zákazníci u nás i po celém světě. Není divu. Hellstein vyvíjí a vyrábí vlastní zařízení, které nevyžaduje žádnou údržbu. Snižuje tak roční náklady domácností o desítky tisíc korun a přečištěnou vodu lze navíc bez problémů znovu využít. A kdo nevěří, ať se přijede podívat do skladů v Šenově nebo v Kolíně, kde se každý může přesvědčit a nechat si navrhnout čistírnu na míru.

Celé to začalo spoluprací s německými firmami, které dohromady svedl zájem o biologické čištění odpadních vod z intenzivního chovu ryb. Na základě skvělých zkušeností a vynikajících výsledků této technologie odborníci z **Hellstein** navrhli jednoduché zařízení, které dokáže přečistit vodu z domácností i z průmyslové výroby.

S bezúdržbovým systémem o starost méně

Na rozdíl od ostatních čističek na trhu zařízení **STMH** od firmy **Hellstein** běží na plný výkon bez nutnosti pravidelné údržby. Jednoduchý a přitom důmyslný systém čistí vodu stabilně, nepotřebuje pravidelný přísun odpadních vod a funguje prakticky bez nepříjemného zápachu nebo hluku.

STMH je jedinou technologií na českém trhu, která pracuje na principu třístupňového čištění. Odpadní voda se postupně recykluje ve dvou nádržích a pokaždé odlišným způsobem. Nejdříve se nashromáždí v jímce, kde se usadí pevná složka a vypaří se běžné čisticí prostředky. Poté voda přeteče do dalších částí a na řadu přijdou speciální bakterie, které vodu zbaví nečistot.

Náklady za vývoz žumpy jsou minulostí

„S pravidelným vývozem žumpy si už není třeba lámat hlavu. Při ceně vývozu 300 korun za kubík ušetří čtyřčlenná rodina s produkcí 150 kubíků odpadních vod ročně až 45 tisíc korun,“ upozorňuje Rostislav Hellstein.

Ani úsporami výhody **STMH** nekončí. Recyklovaná voda dosahuje vysokých hygienických kvalit a dá se využít na zalévání během sucha nebo na napouštění okrasných rybníčků. Pokud uplatnění pro přečištěnou vodu nenajdeme, lze ji po získání povolení vypustit do kanalizace, přilehlých potoků nebo nechat vsáknout do půdy a tím přispět ke zlepšení stavu podzemních vod.

Nákup čističky ulehčí nový e-shop

Kompletní nabídku čističek pro rodinné domy, průmyslové výroby včetně příslušenství a doplňkových služeb najdete na novém e-shopu **obchod.hellstein.cz**. Zařízení si zájemci mohou objednat přímo v internetové prodejně, případně se zeptat obchodních zástupců a domluvit řešení na klíč. „S výběrem vhodné čistírny rádi našim zákazníkům poradíme. Abychom vám nákup co nejvíce zpříjemnili, připravili jsme pro vás celoroční soutěž o výhry v hodnotě 150 tisíc korun,“ doplňuje Rostislav Hellstein.

Řešení na míru za výhodné splátky

Instalace domácí čističky svépomocí není pro šikovného kutila rozhodně žádný problém. Ne všichni zákazníci jsou natolik zruční. Od toho jsou tu naši konzultanti, aby připravili komplexní **řešení na míru**, které zahrnuje výrobu, dodávku, výkopové práce, montáž, zaškolení majitelů a spuštění odborným technikem přímo na místě. Nesmíme zapomenout také na profesionální poradenství při jednání s úřady, zpracování projektové dokumentace, přípravu jednotlivých povolení a doživotní servis.

Požizovací cena za čistírnu na klíč se pohybuje od 100 do 150 tisíc korun. Tím se ale nesmíme nechat odradit, neboť investice zdaleka nedosahuje nákladů za každou službu zvlášť, nemluvě o ušetřeném času. Čistírnu od **Hellstein** si každopádně můžete pořídit i na splátky. Ve spolupráci s českým nejvýznamnějším poskytovatelem finančních služeb ESSOX nabízíme vždy variantu úvěru s nulovým navýšením. Část finančních prostředků zákazníkům dokonce vrátíme zpět v případě zpětného odkupu, pokud se rodinný domek připojí v budoucnu na nově vybudovanou veřejnou kanalizaci.

Už jste si rozmysleli, komu svěříte čištění odpadních vod? Zavolejte nám, rádi vám s výběrem poradíme.

Moderní čistírny odpadních vod

Hellstein
www.hellstein.cz

Bezúdržbový
provoz

Realizace
na klíč

od 69 000 Kč
cena bez DPH





KRBY A KAMNA

DO DNEŠNÍ DOBY

Pohled do plápolajícího ohně je uklidňující stejně jako praskání dřeva. Ve chvílích odpočinku je to báječná relaxace, a proto krby prožívají velký comeback.

Ale plápolající ohňový zdroj najdeme jak na venkovských chalupách, tak i v moderních novostavbách i proto, že se stále zvyšují ceny energií. A to je další důvod návratu k levnějšímu vytápění dřevem. Krby jsou také estetickým prvkem, mnohdy se stávají dominantou interiéru. Někdo nedá dopustit na klasiku anglického stří-



hu, vyznavači moderny upřednostní krby futuristických tvarů jak zabudované, tak závěsné, které lze natáčet různými směry. Než se pro takovou romantiku rozhodnete, zvažte, co od ní očekáváte. Různá řešení ohňového tělesa totiž s sebou nesou dost rozdílnou možnost využití tepla. Někdo touží po živém ohni jen jako po „nejlepší televizi“, jiný od něj bude vyžadovat vytápění několika místností.

Klasický otevřený krb

Pokud se rozhodneme pro klasický otevřený krb, kupujeme především onu nezaměnitelnou atmosféru bezprostřední blízkosti ohně. Je ovšem nutné počítat s logickými nevýhodami takového řešení, zejména s nízkou účinností vytápění (maximálně kolem dvaceti procent, spíše ale pět až deset procent), riziko přeskocení jiskry do interiéru a v neposlední řadě i větší znečištění bezprostředního okolí.

Uzavřené krby s vložkou

Pro toho, kdo se představy krbu v domácnosti nechce vzdát, ale zároveň očekává trochu více, mají výrobci připravené uzavřené krby s vložkou. V takovém případě je sice oheň oddělen sklem, nicméně účinnost vytápění stoupne až na 80 procent, navíc lze teplý vzduch roz-

vádět do dalších místností v domě a výrazně tak snížit náklady na vytápění. Zároveň se díky sklu zvyšuje bezpečnost používání. Krbové vložky s výměníkem umožňují vytápění další místnosti prostřednictvím připojené teplovodní soustavy a běžných radiátorů. Pokud je do této soustavy připojena také akumulární nádrž, může vám topení v krbu přinést i několik hodin příjemného a rovnoměrně rozloženého tepla. Krby s výměníkem se velmi dobře hodí do nízkoenergetických domů, jelikož větší část výkonu je předávána do vodního média a díky tomu prostor nepřetápí. Jsou vhodnou volbou i jako hlavní zdroj vytápění v rozsáhlejších rekreačních objektech.

Vzduch, nebo voda?

Na rozporuplné informace pravděpodobně narazíte při rozhodování mezi jednovláškovou a dvouvláškovou krbovou vložkou. U jednovláškových vložek teplý vzduch „fouká“ z prostoru mezi vložkou a obezdívkou, která v tomto případě slouží jako „druhý“ plášť a také k akumulaci tepla. Zmíněný prostor je dostatečně velký, nevyžaduje ventilátor a při správném odvětrávání zároveň brání přehřátí vložky. Dvouvláškové vložky mají prostor mezi pláští omezený, potřebují proto podpořit proudění vzduchu ventilátorem. Ventilátor je ovšem závislý na elektřině a zvyšuje prašnost. Zastánci dvouvláškových vložek však argumentují schopností ventilátoru rychleji distribuovat ohřátý vzduch i do vzdálenějších koutů vytápěného prostoru.

V obou případech je řeč o systému teplovzdušného vytápění, který má své nevýhody: prašnost, zápach, značný rozdíl mezi teplotou vzduchu u stropu a u země, přesušený vzduch a obtížně čistitelné průduchy, kudy teplý vzduch proudí do dalších místností. Prašnost a roznášení zápalu lze kompenzovat vzduchovými filtry, suchý vzduch (což je problém i u teplovodních systémů) můžete zvlhčit větráním, zvlhčovači i rostlinami. K výhodám teplovzdušného vytápění (platí i pro krbové kamna) patří snížení nákladů na otop a další úspory při použití kamen či krbu jako sekundárního topidla. Oproti teplovodním rozvodům ušetříte i při samotné instalaci teplovzdušného systému. Příjemné teplo v domě navíc získáte poměrně krátce po zatopení a od věci není ani možnost využívat dva na sobě nezávislé systémy topení (např. spolu s ústředním topením). Častou volbou chalupářů bývá vložka s výměníkem a jeho napojení na okruh ústředního topení. V praxi se vám ale často nepodaří vytvořit požadovanou tepelnou rovnováhu mezi teplem, které je předáváno teplovodní soustavou a mezi teplem, kde je topidlo umístěno.

Hypokaustní vytápění

je moderním typem vytápění, které funguje na podobném principu jako vytápění teplovodní, při kterém je ohřívána voda proudící soustavou potrubí a radiátorů. V případě hypokaustu stojí na začátku krbová či kamnová vložka, která ohřívá vzduch v uzavřené soustavě

KAMNÁŘSTVÍ KÖNIG

Kvalita již po tři generace

Tradiční kamnářská manufaktura



www.kamnarstvi-konig.cz

INZERCE

PRODÁVÁTE BYT ČI DŮM?

**S NÁMI
NEPLATÍTE
PROVIZI**



Více než
20 let
na realitním
trhu

Více než
50 000
spokojených
klientů



MAXIMA[®]
REALITY

více na
www.maxima.cz



bezplatná infolinka
800 111 555



až na teplotu 300 °C. Jak vzduch v soustavě koluje, předává teplo do akumulčního obkladu, který jej dále uvolňuje do prostoru tzv. sáláním.

Hypokaust spadá do kategorie teplovzdušných vytápění. To co jej od ostatních teplovzdušných systémů odlišuje je právě uzavřená soustava, díky které se ohřátý vzduch nemísí s tím z místnosti a nedochází tedy k šíření prachu a dalších nečistot, což ocení nejen lidé s dýchacími obtížemi.

Akumulační krby

se stejně jako ty ostatní skládají z krbové vložky a dále obestavby, která je v tomto případě vyhotovena z materiálů schopných akumulovat teplo, jakými jsou nejčastěji desky z litého šamotu. Akumulační nebo také sálavé krby nemají ventilační mřížky a po zatopení se začne nahřívat buď tahový systém nebo samotná obezdívka. Díky tomu je nástup tepla v místnosti pomalejší než u klasických krbů. Po nahřátí celé akumulční masy se do krbu přestává přikládat, avšak tento dokáže v závislosti na dimenzování celého systému hřát od 5 až do 24 hodin.

Netradiční moderní krby

Na trhu jsou i vložky určené k zapuštění do zdi nebo závěsné respektive prostorové krby éterických tvarů, které je mnohdy možné natáčet. Svou podstatou se tyto moderní krby hodí do interiérů, v nichž je použita ocel, sklo, hrubý beton případně do industriálně laděných prostor. Jako moderní lze označit také krby s vícestranným prosklením, jejichž obliba v posledních letech rapidně roste. Některé vložky mají rohové, prizmatické

či třístranným (panoramatickým) prosklením, průhledové krby mohou být umístěny buď v dělicí přičce mezi místnostmi, případně uprostřed pokoje. Ve spojení se správně vyhotovenou obestavbou vznikají krby, které jednoduše berou dech.

Krbová kamna

Alternativou krbu jsou krbová kamna. Ta nemají tak velké rozměry jako krby, ovšem na jejich účinnost to nemá vliv. Ta naopak dosahuje velmi dobrých hodnot, neboť jejich plášť je většinou tvořen z dobře akumulujícího materiálu. I krbovými kamny lze vytápět více místností, navíc k tomu nemusíme spalovat jen kvalitní kusové dřevo, ale i dřevěné a uhelné brikety. Protože jejich obliba neustále stoupá, výrobci je nabízejí v řadě provedení. Základními druhy jsou litinová, kachlová nebo smaltovaná. Zapátrejte proto po takových, která splňují vaše estetické požadavky a mají vhodnou velikost odpovídající rozměrům místnosti, kam je chcete umístit. Pokud je chcete mít v kuchyni, zjišťujte také, zda disponují plotnou na vaření. Ušetří to peníze za energii, protože při topení budete moct i vařit. Je to ideální řešení pro ty, kteří rádi připravují vývary či dlouze vařená masa.

Výkon a hmotnost

První, co byste měli mít na paměti při pořizování krbových kamen je jejich výkon, který je přímo úměrný tepelným ztrátám vašeho domu. Pokud vyberete příliš výkonná kamna, dojde brzy k přetopení místnosti, naopak kamna s příliš nízkým výkonem jednoduše nebudou dostávat



a svěřený prostor nedokážou komfortně vytopit. Dalším důležitým aspektem, který může i laikovi mnohé napovědět, je hmotnost kamen. Podobně jako je v dnešní době možné koupit šunku, ve které je málo masa, seženete i kamna, při jejichž výrobě bylo použito málo oceli a dalších materiálů, takže jsou, lidově řečeno, ošizená. Zde platí jednoduché pravidlo: kamna "běžných" rozměrů, která současně váží méně jak 100 kg, obejděte velkým obloukem. Vaší pozornosti by též neměla uniknout účinnost spalování, se kterou se pojí doba, po kterou kamna dokážou hořet na jedno naložení paliva, množství produkovaných emisí a samozřejmě také výsledná spotřeba dřeva. Teprve ve chvíli, kdy máte výše uvedené parametry vyřešeny, přijde čas zaměřit se na design kamen, se kterým už vám pomůže váš vlastní vkus.

S kamny ušetříte

Krbová kamna si můžete navíc pořídit s teplovodním výměníkem. Ten se snadno napojí na rozvody topení, takže získáte teplo v každé místnosti, která má radiátor. Kromě toho, že kamna s výměníkem odvádějí teplo do tepelné soustavy, vydávají i sálavé teplo do místnosti. Některé typy krbových kamen nabízí jako praktický doplněk troubu nebo sporák. Takto vybavená kamna jsou ideální volbou například na chalupu. Zatímco budete topit, můžete vařit a ušetřit tak další peníze za energii. Dalším kritériem při výběru je stáří stavby: pro starší budovu budete potřebovat zhruba dvakrát větší výkon než pro novostavbu. Také si musíte uvědomit, jak často a pro jaké účely budete kamna používat. Krbová kamna s plechovým pláštěm, zejména když je dvojité,

se rychleji zahřejí, takže představují ideální řešení pro nepravidelně vytápěné chaty a chalupy. Jedním ze zásadních kritérií pro výběr krbových kamen je také jejich váha. Pokud chcete opravdu kvalitní kamna, i ta malá váží více jak 100 kg. Příliš lehká kamna napovídají, že byl kvalitní materiál nahrazen tenkým plechem a dokonce může chybět i šamot. Je nasnadě, jak dlouho nám tato kamna vydrží a jak budou hřát. Kamna prostě musí budít dojem kvalitního výrobku už jen na první pohled a dotek. Kamna musí pevně stát, když se do nich opřete, nesmí se kývat, a když je chcete zvednout či posunout, musíte se pořádně zapotit. Všímáme si však také detailů kamen, které dotvářejí jejich vzhled.

Kachlová kamna? Ne. Užité umění

Na chvíli zavřete oči. Venku mrzne, Vy jste v pohodlí, uvnitř. Slyšíte praskání ohně a vnímáte sálání tepla? Vychází z nejkrásnějších kamen, která jste kdy viděli. Rozhodně nesmíme zapomenout na kachlová kamna. Vytopí efektivně a ekonomicky prostor, pro který jsou dimenzovány, dělají radost a pohodu, jsou velmi oblíbeným „členem rodiny“. Jsou vhodná pro nejnáročnější klienty, kterým záleží na kráse každého detailu a zdravém prostředí u nich doma.

Kachlová kamna jsou topidla vyvinutá za účelem vytápění místností. Bohužel, jen málo lidí dnes ví o jejich mnoha kladných vlastnostech. Zatímco mimo naši bývalou socialistickou skořápku letěl čas a vývoj dále, u nás pojem kachlová kamna zamrzl kdesi mezi urputným bojem s nepříjemným nošením uhlí ze sklepa a následným vynášením popela z kamen někam ven. Je tedy



co vysvětlovat a je více než nutné šířit v této oblasti kamnářskou osvětu. Jak to dnes s nimi tedy vlastně je? Každopádně v kachlových kamnech dnes už dávno netopíme uhlím, ale dřívím. Tato topidla mají obrovskou účinnost (až 90%) a kupodivu nemají rošt. Rozdělují se do tří základních skupin:

1. Lehká kamna

To jsou kamna, která mají za úkol v krátkém čase vytopit určitý prostor. Mají omezenou akumulaci schopnost (zhruba na 1 – 5 hodin), ale veliký výkon na malé ploše. Proto jsou vhodná do chat, chalup či jiných objektů pouze krátkodobě využívaných.

2. Středně těžká kamna

3. Těžká kamna

Klíčem je kvalitní kamnařina

Pro správnou funkci jakéhokoliv topidla, krbem počínaje a těžkými kachlovými kamny konče, je třeba ovládat velké umění – kamnařinu. Kamnář musí vědět, jak spočítat tepelné ztráty místností či objektů. Musí umět posoudit statiku nosných konstrukcí, kvalitu komína, musí znát kamnářskou latinu a v neposlední řadě i platné normy. Jak velké je třeba postavit ohniště, jak dlouhé a široké tahy, jak vysoký komín, co s vedlejšími místnostmi, případně s místnostmi o patro či o dvě výš. A spoustu dalších a dalších vědomostí. Teprve na základě precizní analýzy tepelné potřeby a výpočtu je možno dospět k závěru, jak mají být kamna veliká (jakou mají mít plochu), kolik mají vážit, jaké parametry má mít tahový systém a kolik se v nich ztopí dřeva. Správně navržená a postavená kamna nepustí do komína ani trochu tepla, které by mohlo zůstat v místnosti. Kamnář by měl být také architektem. Musí na základě svých zkušeností a znalostí s vámi vytvořit takový návrh díla, který vám bude po všech stránkách vyhovovat, který bude nejenom dobře a levně topit, ale který též architektonicky a esteticky doplní životní prostor vašeho domova. Kachlová kamna jsou investicí na celý život (tedy pod-

statně závažnější a mnohdy i dražší, než např. koupě automobilu). I z toho důvodu je třeba jejich stavbu dokonale a v klidu rozvážit, do posledního detailu promyslet. Jejich životnost je při pravidelné odborné údržbě zhruba dvacet až padesát let, nic se tedy nestane, postaví-li se o měsíc později v případě, že si nejste stoprocentně jisti, že nyní je to teprve to pravé.

Bio krby

Bydlíte v panelovém bytě, ale rádi byste poseděli u krbu, kde bude hořet skutečný oheň? Nebo se chcete dívat do plamenů na místě, kde stavba klasického krbu není možná? Pak si poříďte biokrb. Pro jeho umístění nepotřebujete žádné povolení či stavební úpravy. Bio krby nepotřebují komín ani náročnou údržbu. Nedělají nepořádek, v bytě nebudete mít žádný prach ani špínu. Bio krb využívá ekologické palivo, které nemá škodlivé spaliny a jeho instalace je snadná. Stačí ho rozbalit, dodat mu palivo a máte přirozený oheň. Můžete ho umístit ke stěně, doprostřed místnosti nebo pověsit na zeď. Je vhodný pro interiéry, terasy či venkovní prostředí. Používá speciální palivo – ekologický biolíh – takže nepotřebuje odvádět spaliny. Při spalování se vytváří jen vodní pára a oxid uhličitý. Stačí jen v místnosti pravidelně větrat. Vybírat si můžete z široké nabídky: můžete mít bio krby z ušlechtilé oceli, keramiky, kamene i skla.

Moderní krby na plyn

Mezi často skloňované patří v posledních letech také plynové krby, které krom široké škály pohledových variant přináší svým majitelům snadný a prakticky bezpracný provoz. Nemusíte připravovat dřevo a třísky na zátop, nemusíte přikládat ani vybírat popel. Prostě se jen pohodlně usadíte a stiskem tlačítka dálkového ovládače můžete začít vnímat teplo nejen očima..

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

Bydlíte v bytě, ale rádi byste poseděli u krbu, kde bude hořet skutečný teplý oheň? Nebo zrovna řešíte, jak si pořídit krb do domu za skvělou cenu bez problému s komínem, se dřevem a následnou údržbou?

Všechno vyřeší biokrby!

Nedělají nepořádek, v místnosti nebudete mít žádný prach ani špínu, výhodou je snadná instalace a jsou vhodné pro interiéry, terasy či venkovní prostředí.

Biokrb používá speciální palivo – ekologický biolíh, který při spalování vytváří jen teplo, vodní páru a oxid uhličitý (tedy ten, co vydechujete)



Nejlepší biokrby za bezva ceny a zákaznickou podporou najdete na www.biokrby.cz

INZERCE

WWW.KAMNARINA.CZ



- Vše pro stavbu udíren a grilů
- Komponenty na zahradní kuchyně
- Sklo pod kamna a před krby
- Kouřovody ke krbovým kamnům

- Litinové rošty a pláty
- Šamotové desky a cihly
- Nerezové komínové vložky
- Slevové sety a balíčky

Zboží zasíláme po celé České republice

navštivte náš e-shop www.kamnarina.cz



A modern glass shower enclosure in a bright bathroom. The shower has a large glass door with a silver handle and a showerhead. The background shows a window with blinds and a wooden bench.

KOUPELNA

JAKO WELLNESS

Koupelny se dnes přibližují původní podobě lázní, které sloužily nejen k tělesné očištění, ale fungovaly i jako terapeutický nástroj pro duši.

Koupelna se stává jakousi výkladní skříní, ta tam je intimita minulých let. Tento trend podtrhuje „otevřenost“ koupelny do dalšího obývacího prostoru, koupelna už se neschovává, ale se stává součástí ložnic, ba i obývacích pokojů. Je zviditelněná a oddělená třeba jen průhlednými pojízdnými panely. Proto je velmi důležitý design odkladů, který může mít samozřejmě jiný desén i barevnost, ale měl by být v harmonii s ostatním interiérem.

Moderna i retro

Koupelna může mít dnes mnoho podob, samozřejmě záleží na stylu, který zvolíte. Svět koupelen se řídí vaším vlastním vkusem a fantazií. Ať vsadíte na retro, rustikál, romantiku nebo modernu, vše je dnes dovoleno, pokud bude koupelna ladit se stylem ostatního interiéru. Kdo miluje retro, může si koupelnu obložit bílými dlaždicemi, doplněnými třeba jen pruhem střízlivého dekoru (drobná kostička, geometrické vzory, secesní dekor), případně bordurou. Pokud vyznáváte romantiku, bude vám příjemně v něžných pastelových barvách – růžové, světle zelené či bleděmodré s drobným květinovým vzorem. Ale pozor – moderní koupelna by neměla být „prokřivožovaná“ spárami, keramické dlaždice doznaly změn ve velikosti. Platí pravidlo, čím méně spár, tím větší elegance a hlavně dokonalejší udržování čistoty. Pokud se dobře cítíte v moderním designu, zřejmě si nepořídíte keramický obklad, ale dáte přednost lesklým povrchům, tedy sklu a plastu, a můžete je klidně nakombinovat s materiály pro koupelny zcela neobvyklými – například s cihlami, betonem nebo kamenným zdívem.

Klasika, nebo výstřednost?

Sanita, vybavení a obložení stěn v bílé barvě je pro designéry sice minulost, ale milovníci klasiky přesto na bílou nedají dopustit. Evokuje pocit čistoty a je v našem vědomí spjata s očistou těla. Bílá sanita se může převtělřit do moderního trendu jinými než tradičními oválnými tvary, což se týká především umyvadel a van. Hranaté či dokonce asymetrické tvary dají koupelně naprosto současný vzhled. Nicméně časy se mění a s nimi i barevnost koupelen. Pastelové barvy koupelen nejsou dnes ničím zvláštním a za výstřední se nepovažují ani syté či velice výrazné odstíny a odvážné dezény. Poslední módní trendy fandí okázalému kontrastu výrazných barev, a to jak na sanitě, tak na nábytku či doplňcích. Zajímavé jsou dekorace s florálními motivy, barevné listely a především mozaiky. Mozaika je zkrátka evergreen, který dostává stále nové podoby. Do velké koupelny si můžete pořídit třeba velké zvětšeniny květin nebo série připomínající podlahy starých luxusních paláců a kostelů. Velmi módní jsou i patchworkové míchané vzory. Velmi in jsou i přírodní barevné odstíny, a to jak v podobě dřeva či přírodního kamene, případně jejich imitací. A poslední trendy fandí sklu. Skleněný obklad lze použít ve všech částech koupelny, jeho reflexní vlastnosti

prostor ožíví a odpadne problém usazování nečistot ve spárách. Dokonale hladký skleněný obklad se snadno čistí. Na obklady, třeba i jen na části zdi můžete použít jak sklo čiré, nebo s barevným nátěrem. Základní variantou skleněných obkladů jsou mozaiky s malými skleněnými čtverečky. V čím dál větší oblibě jsou skleněné



dekory, obkladová skla formátem podobná klasickým keramickým obkladům a rovněž velké plochy z litého skla. V koupelnách se zabydluje i grafosklo se zalaminovaným vzorem, nanášeným pomocí digitálního tisku nebo textilie na bezpečnostní sklo. Díky tomu si můžete zvolit jakýkoli vzor nebo fotografii, a díky tomu sjednotit designově celou koupelnu. Sklo se používá také na dveře či zástěny. Pokud se ale nechcete koupat jako ve vitrině, pro naprosté soukromí můžete zvolit sklo neprůhledné. Ať už s barevným nátěrem, nebo ve formě grafoskla.

Mix materiálů i formátů

Jednou z možností, jak si dopřát poslední trendy a nebát se, že vás za pár let svou křiklavostí omrzí, je použití neutrálního dekoru a pouze jednu stěnu či její část ozvláštnit výraznějším obkladem. Pokud se časem okouká, nebude výměna tolik „bolet“. Takovou variantu nabízejí třeba plastické 3D obklady. Eleganci a nádech přírody do koupelny vnesou kamenné obklady, ať už lesklé nebo matné. A co třeba tapeta? Máte obavu, že by se ve vlhkém prostředí koupelny začala odlupovat? Dnes už ne. Na trhu jsou omyvatelné tapety s koupelnovou úpravou, která zabraňuje poškození při příležitostném styku s vodou. Tyto samolepící tapety koupelnu ožíví nevšedními barvami a vzory, aniž budete muset vydat větší finanční obnos. Zkrátka možností, jak si vyladit koupelnu podle svého vkusu a zároveň se nezpronevěřit moderním trendům, je mnoho. Platí zásada, že tak jako se v interiéru míchají různé styly, aniž se mezi sebou hádají, je tomu stejně i v moderní koupelně. Ať už má působit klidným nebo naopak dynamičtějším dojmem, neměl by v ní chybět alespoň malý

Retro je stále in



SAPHO

KOUPELNY | KUCHYNĚ

Koupelny

Praha
UBC s.r.o.
Mělnická 87
250 65 Líbeznice

+420 283 090 762

Koupelny a kuchyně

Příbram
UBC s.r.o.
Plynářská 291
261 01 Příbram

+420 774 715 020

Kuchyně

Zdiby
UBC s.r.o.
Šulkovna 474
250 66 Zdiby

+420 603 259 993

Objednejte si
katalog zdarma!
eshop.sapho.cz





mix. Několik formátů a povrchů v jedné sérii tak povoluje experimentování s dekoracemi různých rozměrů a povrchů, kdy může být jedna stěna hladká a druhá s plastickým povrchem, jedna lesklá, druhá matná, to vše při zachování harmonie a jednotnosti série.

Umyvadlo a baterie

Každý, kdo k vám přijde na návštěvu, obvykle zamíří do koupelny, aby si umyl ruce. Umyvadlo a vodovodní baterie jsou proto jedním z hlavních „poutačů pozornosti“. Nabídka umyvadel je náramně pestrá. K mání jsou jak modely v klasickém, rustikálním, retro a moderním pojetí, tak i luxusnější a extravagantnější verze. V obchodech se lze setkat s nespočtem typů umyvadel ve standardních i netypických rozměrech: hranaté, rohové, polozápusťné, zápusťné, asymetrické, nábytkové či závěsné modely. A jakou baterii si k vybranému umyvadlu zvolit? Měla by stylově ladit, což záleží především na vašem vkusu. K retro umyvadlu si asi nepořídíme supermoderní pákovou baterii z chromu, ale zvolíme baterii se samostatnými kohoutky na studenou a teplou vodu, s povrchovou úpravou připomínající mosaz nebo jiný kov s patinou. Umyvadlové baterie

se nabízejí v provedení jako stojánkové (na umyvadlo nebo na desku), nástěnné a nástěnné podomítkové, u nichž je technická část baterie (tzv. podomítkové těleso) ukryta ve stěně a vidět je pouze výtoková trubice a ovládací páka nebo kohoutek, případně kohoutky (dvouotvorová nebo tříotvorová baterie). Baterie se zkrátka technicky i stylově musí podřídit parametrům umyvadla.

Vana nebo sprchový kout?

V první řadě záleží samozřejmě na tom, zda dáváte přednost sprchování, nebo koupání ve vaně. Uživatelé sprch by neměli podceňovat výběr sprchové hlavice. Správně vybraná hlavice totiž umí divy, zahrnující masáž ztuhlého krku nebo zad. Příjemný zážitek ze sprchování nabízejí i zabudované sprchy a sprchové hlavice, které nechávají vodu volně rozstříkovat. Takzvané dešťové sprchy přinášejí požitek v podobě přírodních srážek a vy se tak budete cítit jako pod teplým letním deštěm. Zážitek pro tělo i oči nabízejí i vodopádové baterie do van, které jistě ocení všichni milovníci koupelí.



Trendy ve vanách

Velmi módní jsou vany, které stojí na čtyřech nohách, a nemusí jít o podobu mohutných tlap, jako tomu bývalo v historii. Elegantní samostatné vany se vyrábějí z keramiky i litiny, někdy mají zvýšenou část za zády, mohou být celé bílé, případně s barevným vnějším pláštěm. Tyto vany se umísťují volně do prostoru, vyžadují proto speciální vysokou vanovou baterii, stojící na podlaze. Vyjímají se hezky především v prostornější koupelně. Čím dál tím oblíbenější jsou rohové a mnohahelníkové vany s masážním systémem. U rohové vany je ale třeba brát na vědomí, že zabere spoustu prostoru a nehodí se tudíž do malých koupelen. Jejich výhodou je bezesporu větší odkládací plocha. I klasické obdélníkové vany ale můžete udělat zajímavějšími, pokud je to technicky možné: vanu můžete částečně zapustit do podlahy a dlažba pak přechází i na bok vany, takže ta částečně s podlahou splývá. Nejběžnějším materiálem van je směs smaltu a akrylátu, ale pokud můžete sáhnout hlouběji do peněženky, můžete mít vanu ze dřeva, mramoru nebo slonoviny, ale také ze skla či kovu.

Sprchové kouty s bonusy

Milujete sprchování vestoje a toužíte po masážních tryskách? Pak se neobejdete bez sprchového koutu, který si můžete sestavit „na míru“ vaší koupelny. Dnešní sprchové kouty se totiž výrazným způsobem liší od těch, na které jsme byli zvyklí z dřívějších let. Máte na výběr. Například se můžete obejít bez vaničky, jejíž velikost vytvoření sprchového zákoutí mnohdy limitovala. Prostor pro sprchování může tvořit jen dlažba s odtokovým otvorem nebo žlábkem. Nicméně ne vždy jde tento způsob použít, protože je třeba dodržet spádování podlahy jeden a půl až dva centimetry na jeden metr. Jednodušším řešením je instalace vaničky, které mají spádování vyřešené už z výroby. Pokud si můžete dovolit zapuštěnou vaničku, bude téměř neviditelná a podlahová plocha zůstane souvislá. Nenápadná zástěna ze skla nebo plastu zabrání rozstříkávání vody po koupelně. Možností, jak si sprchový kout vyřešit, je několik: jedna pevná stěna se vstupem ze strany, dvě pevné stěny se vstupem z jedné či dvou stran i další varianty.

Hudba i pára

Jako zdroj světla se využívají barevné diody, jež bývají někdy součástí sprchového boxu, nicméně je lze obvykle také doinstalovat. Moderní sprchovací zařízení může mít také zabudovaný sound systém. Vhodně vybraná hudba ve spojení s vodou velmi příznivě působí na lidské smysly a umocňuje psychický účinek takové aktivity. Ideální jsou relaxační skladby, které podtrhnou efekt sprchování, stejně jako vliv vůní a světla. V nabídkách výrobců se objevují i takzvané parní boxy, které v sobě skrývají vyvíječ páry. Ta má na lidský organismus doslova blahodárné účinky. Nejenom že zmírňuje revmatické potíže, ale současně ulevuje od dýchacích problémů a například pomáhá čistit pleť.

Dokonalá imitace dřeva

I v koupelnovém nábytku se o slovo hlásí nové trendy. V barvách převládá nadčasová bílá, případně doplněná prvky skla a hliníku. Objevuje se ale též tmavé dřevo jako například wenge, ořech či dub, ať už samostatně nebo v kombinaci s bílou či opět sklem a hliníkem. Nicméně pravé dřevo si říká o náročnější údržbu, vyžaduje ošetření speciálními laky, které zamezí pronikání vlhkosti do dřeva. Nábytek by neměl být dominantou, spíš vhodně doplňovat zvolenou sanitu, případně zdůraznit její zajímavé tvary. Vybíráme ho tak, aby ladil s obklady a dlažbou. Kromě toho musí také plnit svou hlavní funkci – skrýt vše, co má být skryto. Zatímco v malé koupelně se zaměříme na vhodný úložný systém, ve větším prostoru vyniknou designové kousky. Základ nábytku tvoří korpus, nábytková dvířka nebo zásuvky. Největší poptávka je po imitacích dřeva, nejčastěji v provedení MDF či méně odolné LTD desky. MDF je dřevovláknitá deska kompaktní struktury, která je poměrně odolná vůči vodě. Při její výrobě se nepoužívají lepidla.



MDF desky mají různé dezény, nicméně nejčastější a nejoblíbenější je právě imitace dřeva. Výrobci jdou při výrobě tak daleko, že i povrch desky na omak připomíná dřevo. Zkratka LTD znamená laminovanou dřevotřískovou desku, na níž je nanášena vrstva melaminové pryskyřice a dekoračního papíru a vše je zalisováno. Velkou výhodou laminátové úpravy je barevná a povrchová rozmanitost díky různým typům fólií, laků, lepidel či skla. Designovou záležitostí jsou pak různá barevná pojetí a grafika, kterou lze do nábytkové plochy promítnout.

Set nebo solitéry?

Chcete-li mít koupelnu opravdu stylovou, nejjednodušší cestou bude pořízení rovnou celého koupelnového setu nábytku, který se vyrábí v mnoha barvách a jehož provedení bude s daným prostorem koupelny harmonizovat. Pokud ale máte netypické prostory nebo chcete dát přednost vlastní kreativitě, a tudíž originalitě, čeká vás výběr solitérních kousků skříněk: ať už stojících nebo závěsných. Velmi praktické jsou vysoké koupelnové skříně v rozmezí od 120 do 180 cm, které už v sobě mají zabudovaný koš na prádlo. Na životnost nábytku v koupelně má vliv také způsob jeho ukotvení. Skříně by neměly stát na soklech, které jsou vstupní branou pro vlhkost unikající do spodních partií skříněk. Vhodnější je nábytek na celokovových nožkách nebo nožkách s kovovým zakončením. Dobrou volbou je také takzvaný levitující nábytek, který je zavěšen na stěnu koupelny, nebo ukotven pomocí dvou tyčí do podlahy a stropu. Kromě účinné ochrany proti vniknutí vlhka oceníte i to, že se vám pod ním bude bez problémů uklízet.

Zrcadlo bez skříňky

Oblíbenou součástí koupelny jsou horní skříně, kde se za dvířky ukrývá spousta praktických poliček. Koupelnová horní skříňka nabídne další úložné prostory a zásuvky na fén či holicí strojek. Nicméně tomuto stereotypu už odzvonilo. Pokud vám to rozměry koupelny dovolí, dejte přednost jen velkoplošnému zrcadlu bez skříňky, maximálně se skleněnou počkou. Současný trh nabízí nepřeberné množství různých zrcadel v obrovském množství velikostí a variant provedení - v nejrůznějších rámech, krásně zdobená i jednoduchá, podsvícená, pískovaná, fazetovaná či rylovaná, klasická stříbrná i bronzová či šedá. Vybírejte co možná největší rozměr. Jednak se v něm dobře uvidíte a navíc velké koupelnové zrcadlo místnost opticky zvětší a prosvětlí, což oceníte především v malé a tmavší koupelně.

Lázeňská atmosféra

Díky sofistikovaným technologiím se vracíme obloukem zpět do velmi dávné historie, kdy bylo koupání a lazebnictví neodmyslitelně spojené s vyšší kulturou těla. Lázeňskou atmosféru v koupelně zajistí nejen vany, koupelnový nábytek a sprchové hlavice, ale i další doplňky, mezi které patří sprchové závěsy, koše na prádlo, keramické dózy a nádoby na mýdlo, nebo třeba také originální dřevěný paraván. Držte se ale v jednom stylu, aby vaše „domácí lázně“ nebyly překombinované. Zapomeňte na přezdobené koupelny s mnoha detaily a dekoracemi. Současné trendy nabádají spíše k jednoduchosti, než ke zdobnosti.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

NOVINKA

NERO

– minimalistická, funkční a designová černá



B



Z ČEHO STAVÍME DŮM

Chystáte-li se stavět, je velmi důležitá volba optimálního materiálu na základní konstrukci domu. A každý stavitel či investor by měl vědět, z čeho vybírat.







Cihlová klasika

Klasickým stavebním materiálem je pálená cihla. K dispozici máme cihly pevné, děrované, nosné, broušené, obvodové, příčkovky lícovky, komínovky atd. Poměr kvality a ceny by ale měl být úměrný povaze stavby. Je zbytečné kupovat drahé zdivo na chatu a na druhou stranu stavět rodinný dům z levných cihel.

Cihlové zdivo je normou klasifikováno jako nehořlavé, neumožňuje tedy šíření plamene, čímž nezvyšuje intenzitu případného požáru. Z hlediska požární odolnosti patří cihelné stěny k těm nejspolehlivějším. Přírodní materiál, ze kterého jsou vyrobeny minimálně zatěžuje životní prostředí.

Základní hmotou tvořící cihlářské výrobky je cihelný střep. Různé zbarvení cihel je způsobeno různým obsahem oxidů železa bez vlivu na technické parametry. Rozměry a váha cihelných bloků jsou optimalizovány tak, aby s cihlou mohl manipulovat jeden člověk. Základním rozměrový modul má výšku 250 mm (součet výšky cihly 238 mm a průměrné tloušťky ložné spáry 12mm) a váhu do 25 kg.

Klasická plná cihla začíná být v moderním stavebnictví překonanou záležitostí. Jde sice o všeobecně známý, osvědčený, trvanlivý a pevný materiál s velmi dobrými akumulacími a akustickými vlastnostmi, ale s horšími tepelně izolačními schopnostmi. Zeď z klasických plných cihel je nutné opatřit mohutnou tepelnou izolací, což stavbu znatelně prodražuje a prodlužuje. Krom toho je pracné s plnou cihlou stavět, protože musíte zdít s viditelně promaltovanými spárami. Taková konstrukce je náročná jak na spojovací materiál (maltu) tak na přesné provedení. Svě místo si plné cihly najdou například při stavbě komínů, plotových zídek nebo jako pohledové režné zdivo.

Zdivo z dutinových cihelných bloků

Cihly s označením THERM jsou vyvinuty jako reakce na snahu zlepšit tepelně izolační vlastnosti cihel. Jejich strukturu tvoří speciální mřížka se soustavou svislých dutin a materiál, do kterého se při výrobě přimíchávají hořlavé příměsi. Vzniká tak střep obohacený o velké množství jemných pórů. Výsledkem je cihla, která dobře izoluje, má dobré akustické vlastnosti, bez problémů zvládá kolísání vlhkosti vzduchu a méně zatěžuje podklad, protože je lehčí. Cihly bývají opatřeny po stranách perem a drážkou, což podstatně zpřesňuje práci a šetří spojovací materiál.

Stavba z prvků therm vyžaduje přesnou práci s dodržением mnoha pravidel a limitů. Každá část stavby jako je například ostění oken, stropní nosníky, roh obvodové stěny má svou specifickou tvarovku. V případě nedodržení těchto pravidel hrozí výskyt tepelných mostů a mnoha dalších poruch. Nevýhodou prvků therm je jejich křehkost a náchylnost k popraskání

Jednu z nejoblíbenějších stavebních technologií v sortimentu současných zdících materiálů představují broušené cihly. Cihelné bloky jsou přesně zabroušeny na určitou výšku, výborně do sebe zapadají a k jejich spojování je potřeba pouze 1 mm ložné vrstvy (tenkovrstvé zdění). Tenkovrstvé zdění zajišťuje podstatnou úsporu spojovacího materiálu i času, protože se kromě samotného zdění zrychluje i vysychání hrubé stavby.

Podstatnou výhodou v systému broušených cihel představují doplňkové formáty, jako jsou rohovky, překlady, cihly koncové a koncové poloviční se speciální kapsou pro vložení izolantu. Spojením kvalitní práce a takto komplexního systému vzniká jednolitá konstrukce bez nežádoucích tepelných mostů.

Pórobeton

Pórobeton dříve označovaný jako plynosilikát jsou lehké porézní tvárnice s hladkým povrchem a jemnou strukturou. Materiál tvoří přírodní suroviny jako je křemičitý písek, cement, vápenec a voda. V šedé variantě je nahrazen křemičitý písek elektrárenským popílkem. Materiál je vylehčený plynem, který plní funkci přirozeného tepelného izolantu.

Dříve byl pórobeton používán jako nenosný tepelně izolační materiál. Dnes je to plnohodnotný komplexní systém určený pro celou hrubou stavbu. V sortimentu výrobců pórobetonu tak můžete nalézt například příčkovky, překlady nebo stropní dílce.

Práce s pórobetonem je velice rychlá a snadná. V současné době jsou k dispozici tvárnice pro přesné zdění



PŘEDOKENNÍ ROLETY

GARÁŽOVÁ VRATA

ROLOVACÍ MŘÍŽE

MARKÝZY, ŽALUZIE

VJEZDOVÉ BRÁNY



INZERCE

SYSTÉMOVÉ STAVĚNÍ – TREND, KTERÝ USPOŘÍ ČAS I NÁKLADY

Stavební systém Ytong je známý jako rychlé a snadné řešení výstavby. Oblíbený je také pro svou snadnou tvarovatelnost, díky níž vzniká minimum stavebního odpadu. Systémové stavění s Ytongem však znamená mnohem širší možnosti.



Kromě tvárníc a překladů jsou to díly pro výstavbu stropu, střechy, schodů. Tyto masivní prvky přispívají k vynikajícím tepelněizolačním vlastnostem, navíc zvyšují celkový komfort bydlení. Ve stropě je možné vést například instalace a střecha zabraňuje letnímu přehřívání. Schodištní díly výrobce dodává připravené na míru podle projektové dokumentace. Tepelněizolační řada je určena pro jednovrstvé zdění bez zateplování, a to i u nízkoenergetických a pasivních domů.

S Ytongem vyřešíte celou stěnu

Pro perfektní výsledek výstavby přibylly i novinky, které slouží k povrchovým úpravám. Vnější lehčená omítka ochrání stěnu i při dlouhodobém střídání klimatických podmínek. Napomáhá tak k celkové kvalitě stavby, u níž je minimalizováno riziko prasklin a vytvořeny podmínky pro dlouhou životnost. Pro vnitřní úpravy Ytong nabízí lehčenou vnitřní omítku a hlazenou vnitřní stěrku.

Dodavatel jako partner při výstavbě

Systém Ytong nabízí také široké možnosti poradenských služeb. Techničtí poradci v regionech jsou odborníci s praxí ve stavebnictví. Dovedou posoudit váš projekt ve kterékoli fázi – od prvotního nápadu, kdy hledáte projektanta, až po doporučení certifikované stavební firmy, výpočet materiálu a vyřešení detailů stavby. Získáte také podporu ve všech krocích výstavby a kompletní garanci na veškerá systémová řešení. Vyhnete se pozdějším problémům a dodatečným úpravám. Uspoříte tak nejen zbytečné náklady za materiál a čas, ale také provozní náklady díky správně navržené tepelně-technické skladbě.





ve dvojném provedení, a to buď zcela hladké, nebo se systémem pero-drážka na bocích, které umožňují pokládat sousedící tvárnice i bez lepení. Dílce se vyzdívají klasickým způsobem na tenkovrstvou maltu nebo se moderněji lepí speciálními tenkovrstvými tmely. Typickou vlastností tohoto materiálu je výborná opracovatelnost. Dílce se dají řezat obyčejnou pilou, hoblovat a snadno se do nich vrtá. Vytvoření drážek pro rozvody vody nebo elektřiny jsou otázkou okamžiku.

Nevýhodou pórobetonu je, již zmiňovaná, pevnost v tlaku, která nevadí při stavbě běžných rodinných domů, ale při realizaci budov o čtyřech a více patrech raději zvolte jiný materiál. Dalším negativem tohoto materiálu je zvýšená nasákavost vyžadující dokonalou hydroizolaci. Pórobeton také hůře akumuluje teplo a chlad a má horší akustické vlastnosti.

Vápenopískové cihly

Vápenopísková cihla je šedobílý stavební materiál, který je vyrobený lisováním jemného křemičitého písku a mletého nehašeného vápna s vodou. Cihly mají dobré tepelné a zvukově izolační vlastnosti kombinované s vysokou únosností a akumulační schopností.

Vápenopískové cihly jsou používány pro obvodové i vnitřní zdivo, nosné i výplňové dělicí stěny. Kromě běžných rozměrů najdete v sortimentu vápenopískových cihel i různé tvarovky, věncovky, vyrovnávací cihly apod. Cihly jsou vyráběny jak plné tak děrované, s boč-

ními drážkami i v nenasákavé, tj. mrazuvzdorné úpravě. Z hlediska vzhledu zaujmou dokonalými hranami a přesnými rozměry. Hladký, případně režný povrch působí velice dekorativně i v interiéru. Kromě toho je lze zabarvit do jiného barevného odstínu – kromě klasického červeného např. do zeleného.

Originální pórobeton Ytong

Je klasikou mezi stavebními materiály, nabízí vysoký standard tepelné izolace, mimořádnou stabilitu a odolnost, snadnou manipulaci a zpracování, je nehořlavý a zajišťuje příjemné vnitřní klima. Kromě těchto vysokých funkčních vlastností charakterizuje pórobeton značky Ytong také ekologický přístup.

Pórobetonové tvárnice Ytong se vyrábí výhradně z přírodních surovin jako je písek, vápno, cement a voda. Suroviny použité k výrobě tvoří velkou část zemské kůry a jsou díky tomu prakticky nevyčerpatelné, jejich těžba probíhá navíc způsobem, který je šetrný k životnímu prostředí. Výroba Ytongu začíná tím, že se písek namele na jemno a smíchá se s ostatními surovinami – vápnem, cementem, vodou a kypřicí látkou, která naplní pórobetonovou hmotu malými, rovnoměrně rozdělenými bublinkami. Po ztuhnutí se polopevné surové bloky přesně přiříznou a vytvrdí se vodní párou při teplotě 200 °C. Po vysušení zůstane v pórech pouze tepelně izolující vzduch.



Keramické tvárnice

Jak už jsmesezmínili, pálená cihla v klasické podobě je dnes v podstatě nepoužitelná kvůli nedostatečným tepelněizolačním vlastnostem. Kvůli přísným požadavkům na zamezení tepelných ztrát stěnami ji nahradily cihlové děrované tvárnice a dutinové cihlové bloky různých rozměrů a hmotností. Nejnovější jsou tvárnice zateplené, kde vzduchové mezery vyplňuje izolant. Samotný střep je ještě vylehčený množstvím jemných pórů, které vznikají v procesu vypalování po vyhoření různých tzv. lehčiv – slámy, pilin – přidávaných do cihlářských surovin. A právě tyto póry podstatně zvyšují tepelněizolační vlastnosti těchto cihel. Těmito opatřeními ztratily cihly akumulaci schopnost, váhu i pevnost a svými vlastnostmi jsou podobné pórobetonu. S novými zdicími prvky se mění též princip výstavby, spočívá v nahrazení hrubého maltového spoje tenkým lepeným spojem.

Prvky ztraceného bednění

Mnohé tvárnice využívají systém ztraceného bednění. Bednění z materiálů s výbornými tepelně izolačními vlastnostmi se ztratí v konstrukci nosných zdí, protože současně plní funkci tepelné izolace a eliminuje únik tepla přes tepelné mosty na konstrukci. Betonové jádro v konstrukci zase přenáší zatížení, je dostatečně pevné, při požáru snese hodně, docela dobře izoluje proti zvuku a akumuluje teplo, avšak na schopnost tepelně

izolovat mu už síly nestačí. Právě bednicí materiál vylepší charakter konstrukce z pohledu tepelněizolačních schopností a odhlučnění interiéru.

Jednou z možností jsou prvky lisované z dřevocementové směsi s polystyrenovou vložkou, která zajišťuje tepelný odpor stěny. Tvárnice se kladou na sebe a po určité výšce se zalévají betonem. Tím, že je tepelný izolant umístěn na vnější straně tvárnice, výrazným způsobem izoluje betonové jádro, které je zase vynikajícím akumulátorem tepla. Zároveň zabezpečuje statické požadavky stavby. Ještě před zalitím je možné dutiny využít k vedení všech rozvodů. Výhodou je způsob výstavby bez malty, což zabraňuje tvorbě tepelných mostů. Přírodní pórovitý materiál a výplňový beton v tvárnicích tvoří i velmi účinnou ochranu před hlukem.

Alternativou bednicích tvárníc jsou i tvárnice z liaporbetonu, polystyrenu, keramzitu, konopí či lisované slámy. Nezávisle na použitém druhu materiálu platí, že ztracené bednění tvořící vícevrstvou zeď musí být dostatečně pevná a bez deformace musí přečkat zatížení vlhkou betonovou směsí.

Příčky

Nejčastěji používané materiály pro stavbu příček jsou cihly, pórobetonové tvárnice, sádrové tvárnice a sádkartonové desky. Dají se ovšem vyrobit i příčky z plastu, dřeva, skla, betonu, oceli nebo jednoduše z nábytku. Cihlové příčky mohou být z cihel klasických plných nebo

dutinových. Jejich tloušťka se pohybuje v rozmezí 50 – 150 mm. Staví se mokrou metodou zdění a následného nanášení omítek, takže musíme počítat s nepořádkem v interiéru a vyšší pracností. Při stavbě nám vznikají nepřesnosti, které se vyrovnávají silnější vrstvou omítky. Tyto nepřesnosti mohou později působit problémy například při osazování nábytku. Příčky z tohoto materiálu zatěžují strop. Výhodou ovšem je jejich dobrá tepelná a zvuková izolace a možnost zavěšování těžších předmětů či kusů nábytku. Příčky ze sádrových tvárnic se spojují pomocí lepidla, nepotřebují omítku a umožňují přesnost výstavby. Díky značné únosnosti na ně lze zavěsit těžší předměty a kusy nábytku. Výhodou sádrových tvárnic jsou také dobré izolační vlastnosti. Nevýhodou je, že podobně jako u cihel vyšší zatížení stropu a absorpce vlhkosti, takže by neměly být používány v mokrých provozech. Příčky z pórobetonu mají stejnou tloušťku jako příčky z cihel 50 – 150 mm. Zdění se v tomto případě ale provádí pomocí speciálního lepidla, vznikají menší nepřesnosti a je třeba menší vrstva omítky než u cihlových příček.

Tyto příčky méně zatěžují stropní konstrukci a lze na ně zavěšovat těžší předměty a kusy nábytku. Nevýhodou je jejich menší tepelná a zvuková izolace.

Největší oblibě se těší sádrokartonové příčky, protože mají celkem krátký čas výstavby a dokonalý povrch k výmalbě. Pro rozdělení například koupelny a toalety existují speciální desky s menší nasákavostí.

Nevýhodou sádrokartonových desek je nemožnost zavěšovat na ně těžší předměty a nábytek. Další nedostatkem je špatná zvuková izolace, což se řeší vložením tepelné izolace mezi desky před uzavřením příčky a odizolováním nosné konstrukce pomocí pružných pásků. Desky se montují na ocelovou nebo dřevěnou konstrukci. Spáry mezi deskami se spojují pomocí bandáže, která se přetmělí a po zaschnutí zabrousí, což je podobně jako při řezání sádrokartonových desek, dost prašný proces.

Aby nám bylo teplo...

I přesto, že některé stavební materiály už v sobě mají zateplovací prvky, máme-li tu možnost je ideálně tepelně izolační ochranu orientovat na vnější stranu obvodových zdí, kde se otevírá škála mnohem efektivnějších typů zateplení a úpravy vzhledu stěn. Nejrozšířenější jsou kontaktní zateplovací systémy s izolantem s polystyrenu nebo minerálních vláken. Jejich použití má v řadě evropských zemí více než třicetiletou tradici a úspěšně se díky nim dosahuje snížení tepelných ztrát staveb. Ochrana před přehříváním konstrukce v létě i před promrzáním v zimních měsících přispívá jak ke

zvýšení stability domu, tak k celkové vyšší tepelné pohodě pro jeho obyvatele.

Polystyren a minerální vlna

Při aplikaci kontaktního systému se nejčastěji používají dva klasické izolační materiály - polystyren a minerální



vlna. V případě polystyrenu se desky lepí pomocí tmele přímo na obvodovou stěnu a kotví se plastovými talířovými hmoždinkami. Součástí systému je souvrství vyrovnávací malty, sklotextilní síťovina a omítky.

Nevýhodou polystyrenu, uplatněného v kontaktním izolačním systému, je jeho malá propustnost pro vodní páru, tedy velký difuzní odpor, což může znamenat kondenzaci vlhkosti ve stěně. Proto je vhodný na stěny z materiálu, který má rovněž difuzní odpor vyšší - například beton. Pro aplikaci na cihelné nebo plynosilikátové zdivo se hodí méně. Riziko kondenzace vodních par lze snížit použitím polystyrenových desek s malými otvory, které zajistí odvádění vodních par.

Minerální vlna se v kontaktním zateplovacím systému uplatňuje ve formě minerálních desek, které tvoří sendvič s kolmými nebo podélnými vlákny. Desky se lepí na fasádu a kotví se plastovými hmoždinkami. Sendvič je uchycen i vrstvou lepidla a v konstrukci jsou ještě armovací výztuže a omítky. Desky se používají na všechny typy zděných a betonových konstrukcí.

Riziko kondenzace se ale týká částečně i kontaktních systémů, které jako izolantu využívají minerální vlnu, pokud je použit lepicí tmel. Pokud chceme předejít případným problémům s kondenzací vodní páry ve stěnách, je vhodnější použít minerální tenkovrstvé omítky. I když jsou dražší, jsou podstatně difuzně propustnější. V případě kontaktního vnějšího zateplení jde o ucelený stavební systém a jeho funkčnost a životnost zaručí jen použití certifikovaných materiálů a výrobků. Stejně důležitá je i kvalita přípravy a vlastních prací při realizaci



Pošlete fotku z rodinného archivu a vyhraje mobil!

Vraťte se s Buřinkou o 25 let zpátky a pošlete nám rodinnou fotografii z počátku 90.tých let. Z pěti nejlepších fotek uděláme fotografickou rekonstrukci a 25 z vás vyhraje chytrý telefon. Fotky zasílejte na pribehburinky@burinka.cz



INZERCE

BRICK 20

Wienerberger Brick Award 2020

Další ročník mezinárodní soutěže cihlových staveb vyhlášen

Společnost Wienerberger AG, největší světový výrobce cihel, pořádá každé 2 roky soutěž Brick Award, jejíž další ročník byl právě odstartován. Do Brick Award 2020 lze právě nyní přihlásit výjimečné cihlové stavby z celého světa. Projekty mohou přihlašovat architekti či odborná veřejnost elektronicky prostřednictvím webové stránky www.brickaward.com. Pro

vítězné stavby je připravena zajímavá finanční odměna v každé kategorii. Do nového ročníku je možno cihelné stavby přihlašovat od 1. dubna 2019 do 9. dubna 2019 včetně.

Soutěž Wienerberger Brick Award, která se poprvé uskutečnila v roce 2004, je prestižní architektonickou soutěží, jež oceňuje vynikající příklady moderní a inovativní architektury cihlových staveb. V roce 2018 se soutěž těšila mimořádnému zájmu, celkem se zaregistrovalo na 600 projektů z více než 50 zemí. Ocenění Brick Award je spojeno s finanční odměnou ve výši 7 000 EUR pro vítěze hlavní ceny a 5 000 EUR pro každého z vítězů jednotlivých kategorií. Soutěž je rozdělena do pěti kategorií:

- Příjemný domov (rodinné domy)
- Společné bydlení (bytové domy)
- Společná práce (administrativní a industriální stavby)
- Sdílené společenské prostory
- Inovativní, novátorské projekty

Poslední zmiňovaná kategorie je zaměřena na inovativní koncepce a netradiční způsoby užití cihel. Zvláštní pozornost bude věnována tomu, jak budovy spojují atributy funkčnosti, udržitelnosti a energetické úspornosti. Dalším podmiňujícím kritériem je, aby byl projekt aktuální, tj. dokončen v roce 2016 nebo později.

Více na: wienerberger.cz/brick-award-20



zateplení. K častým chybám patří provádění zateplení zcela bez projektu nebo podle špatně provedeného projektu, který neřeší podrobně jednotlivé detaily zateplovacího systému.

Patříčnou pozornost je také nutné věnovat provedení řemeslných prací - přípravě podkladu před lepením tepelného izolantu, lepení desek tepelného izolantu a správnému provedení armovací vrstvy. Ke vzniku vad u kontaktních systémů často také dochází kvůli nevhodujícím povětrnostním podmínkám při zateplování.

Výhody provětrávaného systému

Vedle kontaktních systémů se při zateplování vnějších plášťů budov uplatňuje i systém provětrané fasády. Nejčastěji používaným materiálem jsou minerální desky s hydrofobizační, vodoodpudivou úpravou, které se vkládají do profilů nebo držáků fasádního obkladu ukotvených ve stěně. Mezi nimi a izolační vrstvou je větraná vzduchová mezera. Vnější úprava skýtá různé možnosti s použitím osvědčených materiálů. Systém je univerzální a hodí se jak pro velké administrativní budovy, tak pro rodinné domky.

Díky tomu, že je izolace vložena do roštu, lze v konstrukci provětrávané fasády použít i poměrně měkkých a vysoce prodyšných desek minerální vlny. Tím, že mezi vatou a krycími deskami je odvětraná mezera, není odchod vodní páry ze stěny prakticky nijak omezen. Proto se tento systém hodí zejména pro dodatečné izolování starších staveb, jejichž zdivo bylo sanováno proti vlhkosti a nestačilo ještě zcela vyschnout. Vzduchová mezera zároveň snižuje tepelnou zátěž v letních měsících. K výhodám provětrávaných fasád patří i skutečnost, že tato technologie umožňuje suchou montáž, takže stavba není tolik závislá na počasí a ročním období. Cena takové fasády je ale oproti kontaktnímu systému vyšší a také řešení detailů je obtížnější.

Aby bylo doma bezpečno

Už při stavbě je nutné myslet na zabezpečení. Můžete si zvolit mechanické zabezpečení, jehož cílem je maximálně ztížit přístup do domu či bytu. Patří sem bezpečnostní zámky a dveře, bezpečnostní fólie, mříže či rolety. Posláním elektronického zabezpečení je upozornění majitele na pokus o vloupání, případně vylekání zloděje. Do elektronického systému jsou napojena čidla pohybu, senzory tříštění skla, vnější kamery a další části podle přání a finančních možností majitele objektu. Systém lze vyvést na vnější či vnitřní sirénu, mnohem účinnější je zaslání zpráv při pokusu o vloupání na několik mobilních telefonů či do systému bezpečnostní agentury - pultu centralizované ochrany.

Mechanické prostředky nejsou schopny chráněné objekty zabezpečit absolutně. Proto se oceňuje především jejich zpomalovací faktor, který naznačuje, jak dlouho dokážou dveře, mříže či okna odolávat hrubému násilí způsobenému kladivem, kleštěmi nebo heverem v ruce zloděje. Elektronické zabezpečení zase nezabrání



vloupání. Proto se stále více doporučuje doplnit mechanické zabezpečení o zajištění elektronické, které odhalí případné vniknutí do bytu nebo objektu a vyšle signál na pult centrální ochrany. Tam operátor vyhodnotí situaci a pošle na místo zásahovou skupinu. V lepším případě zloděje chytí.

Garážová vrata – jak je dobře vybrat

Garáž dnes již často není samostatným objektem, ale součástí samotného domu. Velký důraz je tedy nutné klást i na její vzhled a především na výběr garážových vrat.

Nejprve je nutné si ujasnit všechny vaše nároky a požadavky na vrata od garáže, a ty zohlednit s technickými možnostmi jednotlivých typů, kterých je na trhu několik. Vybírat lze samozřejmě podle celkového vzhledu, designu, stylu, materiálu a barvy. Největší rozdíl je však ve způsobu otevírání, což ovlivňuje nároky na místo.

Na trhu jsou k dostání zdvižná nebo výklopná, rolovací, sekční, posuvná, dvoukřídlá nebo atypická. V tomto případě je tedy podstatné zhodnotit, jakým způsobem si přejete vrata otevírat, a zda garáž stojí samostatně nebo je součástí domu. Nároky na izolaci budou odlišné.



Uživatelé nejčastěji volí pro svoje garáže sekční vrata. Nejsou drahá, nejsou hlučná, jsou prostorově nenáročná (zabírají pouze místo pod stropem garáže, např. výklopná vrata vylučují zastavení těsně před garáží). Kvalitní sekční vrata výborně těsní jak po celém obvodu, tak mezi jednotlivými sekcemi, proto jsou vhodná do zateplených garáží. V provozu jsou velmi spolehlivá a lze je snadno otevřít i při výpadku elektřiny. Vhodná jsou jak do garáží pro jeden vůz, tak pro dvojgaráže. Garážová vrata s dveřmi mohou uspořit nejen váš čas, ale také prostředky za vytápění. Při vstupu do garáže nemusíte otevírat celá vrata, čímž zamezíte úniku tepla. Řešení garážových vrat s integrovanými dveřmi oceníte v případě, že garáž není využívána jen pro parkování vozu, ale také jako dílna, kde se dá předpokládat častý pohyb osob, nebo je prostor využíván k uskladnění sportovního náčiní.

Posuvná garážová vrata jsou v podstatě pouze odlišným typem sekčních vrat. Rozdíl je v tom, že posuvná vrata otevíráme do boku, dražším řešením je otevírání do podlahy, což vyžaduje náročnější stavební připravenost. Výhodou těchto vrat je možný průchod obyvatel

domu bez nutného otevření celého stavebního otvoru. Výklopná garážová vrata mají masivní a velice trvalou konstrukci sloužící k vyklápení. Jednotlivé komponenty jsou určeny pro velkou zátěž, takže je zaručena dlouhá životnost výrobku. Tepelná izolace výklopných vrat je ve srovnání s vraty sekčními horší, nicméně dostatečná. Pohon můžeme namontovat dodatečně, vrata přitom otevřeme i při výpadku proudu.

Rolovací garážová vrata jsou vyráběna z hliníku. Hodí se do všech stavebních otvorů a lze je osadit buď přímo do otvoru, za něj či před něj. Rolovací vrata se nevyrábějí sériově, každý výrobek je realizován na míru. I tato vrata je možné otevírat automaticky, pomocí elektropohonu a dálkového ovládání i při výpadku proudu. A stejně jako vrata sekční nezabírají téměř žádné místo ani ve velmi malých prostorech.

Střešní krytiny

Střešních krytin se nám nabízí celá řada, výběr záleží na typu a charakteru našeho domu, na klimatických podmínkách místa, kde stavíme, na očekávané životnosti střechy, na vkusu a samozřejmě na finančních možnostech.

Začněme klasikou, tedy pálenými taškami, které mohou mít matnou i lesklou glazovanou povrchovou úpravu. Vyrábějí se z přírodního materiálu – keramické hlíny, takže neobsahují žádné škodlivé přísady a snadno se recyklují. Jejich výhodou je vzhledová a barevná stálost a dlouhá životnost. Nevýhodou jejich váha, která se projevuje zejména při rekonstrukcích.

Pálená střešní taška je natolik odolná, že bez problémů zvládne i skutečně extrémní počasí. Tajemství odolnosti této pálené střešní tašky tkví v sofistikovaném procesu výroby a kvalitním přírodním materiálu. Mrazuvzdornost tašek je při výrobě v tuzemských laboratořích testována prostřednictvím zmrazovacích cyklů. Tento vůbec nejdůležitější kontrolní test odolnosti tašek se v mnoha evropských státech v takovémto rozsahu neprovádí. Proto zahraniční tašky nemusejí být vhodné pro použití v našich klimatických podmínkách a vyplatí se důvěřovat našemu českému výrobku.

Vysoká odolnost ale není jedinou výhodou pálené střešní tašky. Každý stavitel ocení také univerzálnost jejího použití - díky široké nabídce tvarů a povrchových úprav v různých barevných provedení je možné vycházet z více než 60 různých modelů pálené střešní tašky. Svě místo proto najde nejen na vesnických staveních či historických budovách, ale také na moderních městských

barevné škály a rozmanitost profilů. Betonové tašky vykazují dlouhou životnost, výrobci udávají až 80 let bez údržby. Velká váha materiálu je dnes řešena použitím technologicky odlehčeného betonu, z něhož se dělají velkoformátové desky.

Břidlicové desky jsou určeny pro náročné zákazníky, kteří jsou ochotni investovat do dražších přírodních materiálů. Břidlice je metamorfovaná hornina s jemnou zrnitostí, která vzniká z jílovců a prachovců. Má šedou až černou barvu a přírodní texturu. Břidlice může být štípaná (nepravidelné tvary) a řezaná (pravidelné tvary). Používá se k pokrývání různých druhů střech, je velmi populární i jako obkladový a dlažební materiál, nenáročný na údržbu. K výhodám břidlice patří nepropustnost vody a oleje, dále výborné tepelné a protihlukové vlastnosti. Vyznačuje se dlouhou životností a v neposlední řadě dekorativností. Díky množství minerálů a oxidů kovu hýří přírodními barevnými odstíny.

Plast – přijatelný kompromis

Novodobé trendy jednoznačně nahrávají imitacím tradičního materiálu, nejčastěji recyklovatelnému plastu. Dokáže však svou technologií pokládky a vlastnostmi opravdu nahradit klasickou keramickou krytinu, nebo se jedná jen o určitý kompromis odlehčující peněženice?

Nejznámější a zároveň nejpoužívanější imitací jsou plastové břidlice, tašky nebo plastové šindele. Výsledek je pohledově takřka k nerozeznání od originálu. Plastové produkty se navíc vyznačují lehkostí a pochopitelně nižšími pořizovacími náklady. Také není třeba stavět tak robustní krovy, plastová střecha svou hmotností tuto konstrukci příliš nezatěžuje. Ale pozor, při projektování je potřeba brát v potaz možnost zatížení sněhem, takže nejen střešní krytina určuje potencionální váhu celé střechy.

Plastová střešní krytina se v drtivé většině případů vyrábí z recyklovaných plastů a dokáže imitovat prakticky jakýkoliv běžně dostupný sortiment. Pro snížení

celkem vysoké hořlavosti se do výrobního procesu přidávají speciální přísady. Pokládka plastové střešní krytiny je možná na střechy od sklonu 20°.

Plastová střešní krytina má své výhody, ale i nevýhody. Výhodou je pořizovací cena a její hmotnost. Není však moc odolná vůči povětrnostním vlivům a někdy může docházet k jejím deformacím. Často také ztrácí svou barevnost v důsledku působení UV záření. Největším problémem plastové krytiny je minimální odolnost vůči požáru. Její životnost je stanovena výrobcí od 20ti do 50ti let, ale protože je na trhu teprve krátce, nelze zatím ověřit deklarovanou životnost v praxi.



novostavbách. Povrchové úpravy glazura a engoba (barevná povrchová úprava matných až pololesklých tašek. Jde se o tenký povlak z keramické směsi vhodného složení: vodou rozplavené jíly obarvené přírodními oxidy železa), který se nanáší na vysušenou tašku, a takto upravený výrobek se následně vypaluje.

Beton a břidlice

Dalším z klasických materiálů je beton. Betonové střešní tašky se vyrábějí z písku, vody, portlandského cementu a pigmentů oxidu železa. Jejich povrchová úprava zahrnuje hrubou texturu i hladký povrch, bohatá je nabídka

Pořizujete nový dům?

Při jeho zařizování nezapomeňte na to nejdůležitější:
bezpečí nejen pro Váš majetek, ale i pro Vás a Vaše blízké.

Každoročně se tisíce domácností stanou obětí vloupání.
Zastavte se v **KLÍČOVÉM CENTRU**.
Pomůžeme Vám ochránit Váš nový domov před zloději.
Víme jak. Na zabezpečování domácností se specializujeme už více než 25 let.



Nedejte zlodějům šanci!



Zámky a mechanické zabezpečení

U nás pořídíte kvalitní bezpečnostní zamykací
vločky, zámky, kování...
zkrátka vše pro bezpečné dveře i okna.



Elektronické přístupové systémy

Ztrácíte často klíče?
Odemykejte pohodlně kartou, čipem, kódem,
otiskem prstu nebo smartphonem.



Kamerové a alarmové systémy

Díky kamerám budete mít neustále přehled,
co se u Vás doma děje. Alarmy Vás upozorní na
otevřené dveře, rozbité okno i riziko požáru.



Certifikované bezpečnostní trezory

Máte doma důležité dokumenty, šperky, nebo
větší hotovost? Ochraňte je před krádeží
i požárem!



**Kompletní zabezpečení
pro Váš domov**

www.klicovecentrum.cz | info@hbgroup.cz | +420 377 225 903

Nové technologie už sice přicházejí s přídatnými směsmi, které dokáží plastovou krytinu udržet více odolnou vůči výše zmíněným externím vlivům, přesto se však ve své kvalitě nevyrovná keramické krytině.

Plastová střešní krytina je, přes zdařilou nápodobu dražšího a kvalitnějšího originálu, určená hlavně pro klientelu, které její nevýhody až tak nevadí. Kupř. působením povětrnostních vlivů a UV záření se postupem času mění barevnost střechy. Právě pro tyto důvody se plastová střecha doporučuje spíše na pergoly, přístřešky a další nenáročné stavby.

Vlnitý plech

Jde o velice dostupnou a finančně nenáročnou střešní krytinu, která podléhá celkem jednoduché montáži. Použití vlnitého plechu je celkem rozmanité a není svázáno pouze s pokládkou na připravené střešní latě. Jednotlivé díly se dají využít i k cílenému opláštění budov, zejména pak administrativních a průmyslových staveb. Vlnitý plech tak nabízí zajímavé a finančně dostupné řešení pro všechny, kteří hledají bezúdržbový fasádní plášť.

Plechová krytina rozhodně splňuje všechny požadavky na moderní vzhled a ve svém vrcholovém provedení dokáže dokonale imitovat klasickou pálenou tašku. Nutno ale podotknout, že vzhled nedokáže vyvážit ostatní nedostatky. Mezi další výhody plechu bezesporu patří nízká materiálová hmotnost, takže se dá využít i na starší domy. Pod plechovou střešní krytinou velmi často dochází k výrazným teplotním výkyvům, což vede k negativní kondenzaci par. Je tedy nutné aplikovat fólii a zajistit v těchto prostorech řádné odvětrávání. Voda může v nejhorších případech skapávat na zateplení a postupně ho znehodnocovat. V případě, že podkrovní část nezateplíte, jsou takové prostory přímo neobyvatelné. Nesmíme ani zapomenout na slyšitelné zvuky při dešti a krupobití.

Zahrada na střeše

Zelené střechy přinášejí mnoho výhod a navíc jsou na pohled velmi atraktivní. Extenzivní ozelenění střešů je jednoduché s využitím nenáročných květin a travin, ale může být i ozelenění intenzivní, kdy lze na střeších pěstovat i keře a malé stromy. Zelené střechy lze jednoznačně označit za prvky, které výrazně dokážou prodloužit životnost hydroizolační vrstvy. Chrání střešů před dopadem UV paprsků a zároveň i před extrémními rozdíly teplot. Díky zeleným střeším dochází rovněž k lepší tepelné izolaci stavby. Tím je možné výrazně snížit náklady potřebné na vytápění stavby anebo na její klimatizování. Říkáme tomu snižování energetické náročnosti stavby.

Další ekonomickou výhodou je snížení nákladů na odvod dešťových srážek. Ozeleněné střechy dokážou snížit odtok srážkové vody o 10 až 50 %. To znamená, že přebytečná srážková voda odtéká postupně. Naprosto zřejmou výhodou zelených střešů je vylepšení mikrokli-

matu, neboť zeleň vysazená v těchto místech dokáže zvlhčovat prostředí a ochlazovat okolní vzduch. Nejen rostliny, ale i celý povrch zelených střešů zachycuje částčky prachu a další škodliviny.

Vegetační vrstva je prodyšná a měkká, takže dokáže velmi dobře pohlcovat hluk, celkově tím snižuje hlučnost. V neposlední řadě je tu také možnost, že se na zelených střeších usadí užiteční živočichové, pro něž může být toto prostředí jediné vhodné široko daleko, například jedná-li se o hustou městskou zástavbu.

Základním faktorem při volbě typu zelené střechy je nosnost střešní konstrukce, preferovaný typ zeleně, ale hlavně akceptování intenzity a nároků na její údržbu. Podle toho vybíráme ze základních typů souvrství mezi intenzivním a extenzivním. Klíčovým při realizaci zelené střechy, je použití kvalitních součástí celého souvrství včetně profesionálního střešního substrátu, který je funkční dlouhodobě.

Intenzivní střešní substrát používáme pro intenzivně udržované střešní zahrady, tedy pro střechy, u nichž předpokládáme údržbu srovnatelnou s údržbou normální zahrady s obdobnou vegetací. Jako vegetační kryt zelených střešů v tomto substrátu slouží velmi široká škála okrasných rostlin, trvalek, okrasných keřů, stromů a také trávníků. Tomu odpovídá i tloušťka vrstvy intenzivního substrátu, která se běžně pohybuje od dvaceti do šedesáti centimetrů, někdy, pokud to charakter vegetace vyžaduje, i více. Pod vzrostlé stromy, kde je celková vrstva i více než 100cm, se zpravidla používá ještě podkladový střešní substrát.

Druhou skupinu tvoří střešní substráty pro extenzivní zelené střechy, tedy pro střechy, s minimální údržbou. Ten je určen pro nenáročné, především suchomilné rostliny a trávy, které můžeme s úspěchem na střeších pěstovat i v nižší vrstvě substrátu okolo 5 -10 centimetrů. Objemová hmotnost kvalitního střešního substrátu v plně nasyceném stavu nepřesahuje 1100kg/m³, což umožňuje jeho použití i na střeších s nižší nosností, bez nutnosti naddimenzování konstrukce z důvodu ozelenění.

Nejvhodnější je použití profesionálních střešních substrátů, které splňují normu FFL i české „Standardy pro navrhování, provádění a údržbu zelených střešů“. Drenážní schopnost a současně vysokou vodoakumulační kapacitu zajišťuje optimální poměr a kvalita použitého materiálu. Tyto substráty i přes svou propustnost dobře váží živiny, obsahují hnojivo s mikroprvky. Díky minimu kulovitých součástí se substrát nesesouvá a je možné jeho zhutnění. Složky jsou především minerální s minimálním zastoupením organických látek (do 20%), které by rychleji degradovaly. Substrát si tak dlouhodobě zachovává svoje fyzikální vlastnosti, je stále funkční a rostliny v něm dobře prosperují.(vegetace v něm dobře prosperuje).

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

brány ■ vrata ■ pohony

MOTORIUS

Kalkulátor sekčních
vrat, předokenních
rolet, mříží a bran



24 hod ON-LINE

www.motorius.cz

ON-LINE

Využijte bezplatně, náš nový online
kalkulátor www.motorius.cz.

V klidu doma si vše
prohlédnete a pročtete.

...vyrobíme pro Vás na míru!

K celému sortimentu dále nabízíme
příslušenství, zabezpečení a montáž.

Volejte naši zákaznickou
linku **601 245 245**

garážová vrata

sekční, rolovací, průmyslová

markýzy, žaluzie,
předokenní rolety, mříže

brány a branky
posuvné, křídlové

INZERCE

Sířešní substráty

Florcom

ZELENÉ STŘECHY, KTERÉ FUNGUJÍ

- intenzivní střešní zahrady
- extenzivní vegetační střechy
- dlouhodobě funkční souvrství
- splňují normu FLL i české standardy

BB COM

česká firma – 20 let tradice

BB Com s.r.o.

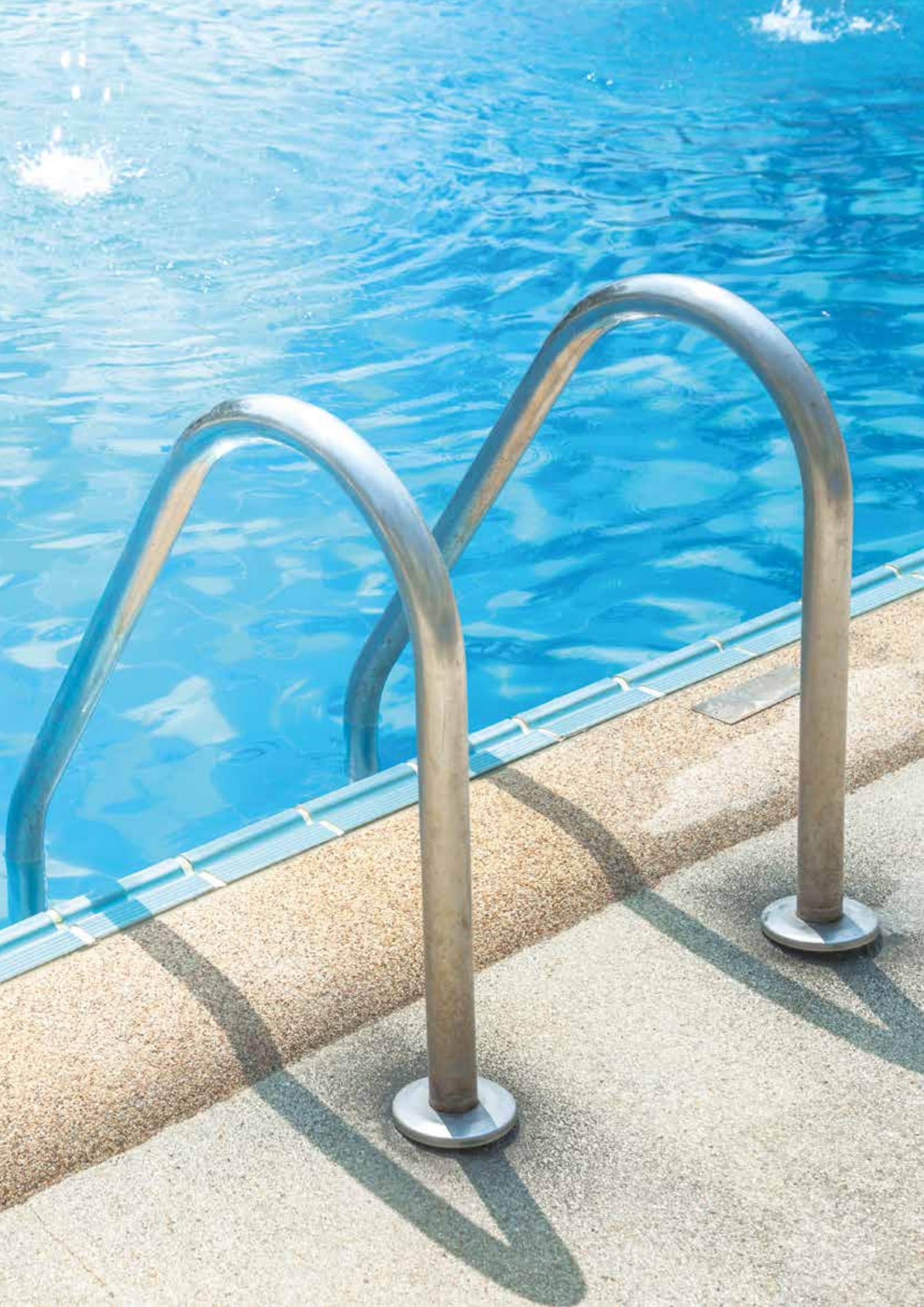
Kunčická 465, 561 51, Letohrad
T: 465 612 584, M: 608 820 440
e-mail: bbcom@bbcom.cz
www.bbcom.cz



KUPOJEME

BAZÉN

Stále víc majitelů rodinných domů, chat či chalup si pořizuje na pozemku bazén. Ale není bazén jako bazén.





Nelze říct, že bychom se v Česku neměli kam zajít v létě vykoupat. Nabízí se mnoho přírodních koupališť, v nichž se ale v posledních letech bohužel přemnožují sinice, takže si z takového osvěžení můžeme odnést oční, zažívací potíže ba dokonce prudké alergické reakce. A na těch pár umělých koupališť včetně aquaparků se zase prostě celý národ nevejde. A proto se stále zvyšuje poptávka po soukromém koupání na vlastním pozemku. Jsme zkrátka národ vodomilů.

Kam s ním?

K letní idylce patří nejen nádherně rozkvetlá zahrada, grilování či společenské venkovní party, ale právě i koupání v zahradním bazénu. Také o něm právě přemýšlíte? Jaké místo pro něj chcete zvolit? Umístění venkovního bazénu by mělo umožnit co nejdříve oslunění jak bazénu, tak prostoru pro posezení nebo ležení koupajících se osob. Bazén by měl být v intimní poloze vůči ostatním sousedům a nezakryvaný bazén by měl být dostatečně vzdálen od zdrojů znečištění. Při umístění je nutné počítat nejen s potřebnou plochou pod bazénem, ale i dostatkem místa okolo, aby přístup k němu a údržba byli snadné. Důležité je také myslet nad rostlinami a stromy v okolí. Padající květy, plody a listí přidělávají víc práce. Nad bazénem i pod ním by nemělo vést žádné elektrické vedení.

Chcete bazén na plavání?

Rozhodující kritérium pro návrh bazénu je jeho velikost. Rozměry bazénu mají největší vliv na všechny ostatní ukazatele včetně investičních a provozních nákladů. Pro plavání by neměl mít menší rozměry než 6 x 2,5 m a hloubku min. 1,20 m. Doporučuje se ovšem mít bazén o trochu větší – jeho velikost bude samozřejmě omezena investičními a provozními náklady. Nejmenší délka ne-

umožňuje volné plavání, proto se tyto bazény vybavují zařízením na plavání proti proudu, které proti plavci vypouští provzdušněný proud vody. Bazén nemusí být vždy obdélníkový – nepravidelný tvar však omezuje možnost zakrývání hladiny a tím se zvyšují jeho provozní náklady. Samozřejmě že někomu postačí jen malý bazének na cachtání dětí a osvěžení pro dospěláky.

Nad nebo pod zem?

Bazény se v podstatě rozdělují na dva základní typy: nadzemní a zapuštěný. Nadzemní bazén je ideální pro případ, kdy nechceme řešit velké terénní úpravy v zahradě. Finančně jsou dobře dostupné a na výběr je mnoho různých variant a provedení, ať už jde o bazény s kovovou konstrukcí, s ocelovými stěnami nebo samonosné PVC bazény. Zapuštěné bazény jsou nejen větší finanční investicí, ale jsou také náročnější na zásahy do zahrady a samotnou stavbu. Problém může nastat i se stavebním povolením, které je předem potřeba vyřídit. Na druhou stranu nespornou výhodou zapuštěného bazénu je odolnost a životnost, bez poškození vydrží na zahradě i několik desetiletí.

Plast, laminát nebo nerez?

Plastové bazény pohybují v desítkách tisíc. Sloužit vám budou 10–15 let. Podobně jako fóliové bazény jsou ty plastové svařované z několika kusů. Pokud jste kutil nebo řemeslník, asi máte vyzkoušené, že právě ve svarech se většinou objeví první trhliny. Určitě si dejte pozor na tloušťku stěn – 5 mm silné desky toho logicky vydrží méně než 10 mm. Plast je hodně citlivý na vnější vlivy a snadno se při extrémních teplotách začne kroutit nebo po několika letech na povrchu zhrubne. Sklolaminátové bazény nebo keramické bazény mají



FOR[®] HABITAT

26. VELETRH BYDLENÍ, STAVBY A REKONSTRUKCÍ

Souběžně probíhající veletrhy:

**FOR INTERIOR | FOR GARDEN | DESIGN SHAKER |
SVĚTLO V ARCHITEKTUŘE | BYDLENÍ, NOVÉ PROJEKTY**

PVA
EXPO PRAHA

www.forhabitat.cz

21.-24. 3. 2019

OFICIÁLNÍ VOZY



Go Further

stejnou nebo podobnou technologii výroby. Na povrchu je vždycky laminát. Cena laminátových bazénů už je vyšší než u plastových, zato ale vydrží třeba 40 let. Laminátové bazény nemají žádné spoje. Vyrábí se z jednoho kusu na speciálních formách. I díky tomu mají tak dlouhou životnost. Někdy mají bazény navíc vrstvu stříkané tepelné izolace, které drží teplejší vodu a přímo ve skořepině mají zabudované schůdky nebo odpočinkové lavice.

Nerezové bazény leží na opačném konci spektra z hlediska kvality. Nerezový bazén vám bude sloužit třeba 60 let. Tomu odpovídá i cena. Zvlášť pokud chcete mít v bazénu slanou vodu, budete potřebovat speciální chemickou nerez, aby ji sůl nenarušila. Ve výsledku tak nerezový bazén může vyjít i na pár set tisíc.

Kontejnerový bazén

V souladu s novým celosvětovým trendem kontejnerového bydlení, kdy se domy staví z obrovských přepravních kontejnerů, se zrodil i nápad využít takový lodní kontejner jako bazén. Pro tuto variantu hraje například krátká doba prací kolem realizace, připravení bazénu k používání je garantováno v řádu minut. Standardní kontejner vám sám o sobě poskytne prostor pro plavání zhruba 6x2,5 metru a hloubku více než 2 metry. Dá se sehnat už od 30 tisíc Kč. Potom do něj jen natáhnete bazénovou fólii, seženete si výkonnou filtraci a napustíte vodu. Pokud navíc chcete, aby bazén k něčemu vypadal, nejspíš ho budete chtít zapustit do země nebo ho aspoň pěkně natřít či obložit moderními dřevěnými obklady. Na trhu jsou ale i firmy, které dodávají kontejnerové bazény s integrovanými tryskovými čerpadly pro vodní vířivku, stejně jako s integrovaným ohřívačem, takže si můžete užít teplou vodu i během nejchladnějších dnů. K dispozici je také vestavěné vícebarevné LED osvětlení s 180stupňovým světlem pro pokrytí celého bazénu. Všechny tři systémy (čerpadla, ohřívač a světla) lze snadno ovládat ze smartphonu pomocí aplikace.

Chytrý bazén

A tak jsme se dostali k inteligentnímu bazénu, který má celou řadu užitečných funkcí. Umí například kontrolovat kvalitu a teplotu vody. Jako doplněk k němu poslouží automaticky ovládané rolovací zastřešení nebo ekonomický solární ohřev. Centrální systém vám umožní sledovat veškeré dění kolem bazénu online. Kontroluje kvalitu vody a upozorní třeba i na pád osoby nebo předmětu do bazénu – tuto funkci oceníte nejen v případě, že máte malé děti. Inteligentní bazén navíc spolupracuje s funkcí inteligentní alarm, která se po probuzení bazénu z klidového režimu může rovněž aktivovat. Dodavatelé bazénů nabízejí své vlastní vyvinuté aplikace, které umožňují ovládat celý systém. Proto se při stavbě nového ptejte, jestli budou součástí.

Zastřešení se vyplatí

Zastřešením bazénu se prodlouží koupací sezóna zhruba

na dvojnásobek a sníží se znečišťování vody. Většina běžně používaných zastřešení rodinných bazénů má vzhled zahradního skleníku. Některé konstrukce umožňují odsunutí zastřešení během plavání. Umístění takové konstrukce u domu je velmi náročné na citlivé začlenění do areálu domu. Trvalé zastřešení bazénu je hlídačem bezpečnosti vašich dětí, domácích mazlíčků i vás samot-



ných. Zabrání totiž nechtěnému pádu do vody a doslova fatálním následkům. Navíc je samozřejmostí, že trvalé zastřešení bazénu můžete také uzamknout, aby do vody skutečně nemohl nikdo bez vašeho vědomí. Dobrým důvodem, proč si zastřešení pořídit, je i fakt, že získáte mnohem teplejší vodu ke koupání, a to bez toho, aniž byste museli investovat do drahého ohřevu vody – i ten si však bez potíží můžete k zastřešení bazénu pořídit, pokud si libujete ve skutečně teplé vodě.

Kdy bazén napustit?

Nejen v létě může být napouštění bazénu vodou problematické. Většina obcí má vyhlášky o využívání pitné vody, a to hlavně v letním období, kdy hrozí velká sucho. Je tedy důležité si předem přesně zjistit, ve kterých hodinách a jak dlouhou dobu je bazén z veřejného vodovodu nejlepší napustit. Tyto informace se můžete dozvědět na obecním nebo městském úřadě, popřípadě přímo ve vodárnách. Další variantou je pak možnost napouštění bazénu z objednané autocisterny. Vzhledem k měnícímu se klimatu je ideální stavět a napouštět bazén již v polovině dubna. Když se později oteplí, voda se velmi rychle ohřeje a prodloužíte si tak koupací sezónu.

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com



ZÁBRADLÍ | ZASKLENÍ | ALTÁNY

Prostor
pro život

ALUMISTR SE

U Výzkumu 603, 664 62 Hrušovany u Brna
e-mail: alumistr@alumistr.cz tel.: +420 725 823 600

www.alumistr.cz



MODERNÍ ZAHRADNÍ TECHNIKA

Právě teď v předjaří je vhodný čas na inventuru zahradního náčiní. Možná bude třeba některé dosluhující pomocníky vyměnit za nové a modernější.

Pestrá paleta nůžek

Kvalitní nůžky jsou základní zahradníkovou potřebou. Dobrymi zahradnickými nůžkami lze snadno ustrihnout všechny bylinné i dřevnaté stonky do průměru 1 centimetru. Dobře se také s nimi také odebírají řízky na množení. Základním požadavkem je jejich ostrost, aby



byl řez čistý a nepoškodil se stonek. Na našem trhu jsou dva druhy nůžek - jednosečné a dvousečné. Které jsou lepší? Jednočepelové nůžky mají ostrý břit, který stříhá proti měkkému dorazu. Dobře stříhají suché větve a lze s nimi zkracovat i kořeny, protože nejsou tak náchylné na poškození drobným pískem a jsou jednodušší na broušení. U dvoučepelových se břit míjí se spodní hákovou čepelí. Ty se naopak hodí na přesný stříh čerstvých větví, kde chceme stříhat blízko u kmenu. Stříhání jednočepelovými nůžkami není tak fyzicky náročné jako práce nůžkami dvojsečnými, proto jsou tyto nůžky vhodné spíše k odstraňování odumřelých či uschlých částí rostlin nebo výhonků, kde na kvalitě řezu příliš nezáleží. A rozhodně nezapomeňte přikoupit kvalitní a univerzální zavírací nůž s čepelí z oceli, který budete mít vždycky v kapse třeba při odběru řízků, řezu květin, sklizni zeleniny atd. Pokud toužíte po dokonale zarovnaných živých plotech nebo po různě vymodelovaných keřích, pořídte si elektrické plotové nůžky. Jsou lehké, takže s nimi mohou pohodlně pracovat i ženy, a mají tichý chod. Jsou vybaveny elektromotorem s bezpečnostním obouručním zapínáním, transparentním ochranným krytem ruky s dobrým výhledem na řeznou lištu a dobřehovou brzdou.

Kritéria pro vhodnou pilu

Pily by neměly chybět ve výbavě žádného zahradního kutila. Ať už jsou tu pily ruční, elektrické nebo motorové. Před rozhodnutím jakou zvolit, si odpovězte na následující otázky: Jak často budete pilu používat? Jakou sílu máte? Jaká je povaha dřeva na vašem pozemku? Budete pracovat na zahradě, nebo v interiéru? Odpovědi se vám budou hodit při nákupu, kdy si nechte poradit ve specializovaném obchodě. Někteří prodejci nabízejí možnost stroj před zakoupením vyzkoušet. Když přijдете na to, že vám něco na pile nevyhovuje, zkusíte jinou a rozhodování bude hned jednodušší. Ze zkušeností vyplývá, že na zahradu se nejvíc hodí benzínová motorová pila. Na občasné seřezávání stromků nebo nařezání pár polínek postačí kategorie hobby, pokud však dřevem vytápíte dům a řežete tedy často a i tvrdé dřevo, pak zvolte benzínovou motorovou pilu z kategorie farmářská. Jistě také využijete ruční univerzální prořezávací pilku s odolnými zuby na úpravu větví. Může mít podobu tradiční pilky s rovnou čepelí, klasické obloukovky, pilky natáčecí nebo teleskopické.

Jakou sekačku?

Sekačky mohou být ručně vedené nebo poháněné elektromotorem či spalovacím motorem. Jejich žací ústrojí je buď vřetenové nebo rotační. Ruční sekačky jsou vždy levnější, jejich údržba je jednoduchá a jsou ideální pro menší plochy. Pro velké plochy jsou vhodnější sekačky na motorový pohon. Strunové žací strojky sekají trávu rotujícím nylonovým vlasem. Lze je použít i k posečení plevelů a jsou zvláště vhodné na malé a stísněné plochy. Strunové strojky jsou poháněny spalovacím motorem nebo elektromotorem. HI-TECH novinkou posledních let jsou robotické sekačky, které sečou za vás a bez vás. Při prvotním nasazení jim pouze vymezíte operační oblast a o nic dalšího se nemusíte starat. Robotické sekačky sečou trávu každý den, dá se říci od rána do rána. Seč je založena na mulčování, tedy na usekávání velmi malých částí, které zapadnou hluboko do trávníku a slouží jako přirozené hnojivo. Poháněny jsou elektrickými motory, napájenými z baterie.

Traktůrek, nebo rider?

Napoví vám charakter vašeho pozemku. Máte-li rozlehlý rovný trávník, můžete ho pohodlně sekat za volantem traktoru. Trávu při jízdě automaticky posbíráte a převezete na vybrané místo, aniž byste museli sesednout ze sedačky. Investice do tohoto pojízdného sekacího sluhu se vyplatí až při pozemku nad 1.500m², nejde o levnou záležitost. Když si ho pořídíte, můžete si ho dovybavit řadou příslušenství, jako jsou přívěsné vozíky, provzdušňovače, rozmetadla, odmechovače, zahradní válce, rotační kartáče či sněhové radlice. Pokud je váš pozemek členitý, porostlý keři, stromy s množstvím zákoutí a třeba skalek, pořídte si zahradní rider. Jde o speciální typ zahradního traktoru s žacími noži umístěnými před řidičem a strojem, na rozdíl od traktoru, který má žací



Designed in USA

ROHOŽ

PRO PARKOVÁNÍ

NA TRÁVĚ

KONEC VYJETÝM KOLEJÍM!

PLASTiparking®

ZATRAVŇOVACÍ PARKOVACÍ ROHOŽ

www.plastiparking.cz

GLOBAL ENTERPRISES LTD, spol. s r.o., Razov 607, 763 12 Vizovice
e-mail: global@global-vizovice.cz, tel. +420773444890

INZERCE

INZERÁT PLATÍ JAKO VOLNÁ VSTUPENKA

14. - 16. 2. 2019

STAVITEL

**VÝSTAVA STAVEBNÍCH MATERIÁLŮ,
TECHNOLOGIÍ A ÚSPOR ENERGIÍ**

- **FINANCOVÁNÍ A REALIZACE STAVEB**
- **KOTLÍKOVÁ DOTACE**
- **STAVEBNÍ ŘEMESLA A TECHNOLOGIE**
- **STAVEBNÍ MATERIÁLY A VÝROBKY**
- **STAVEBNÍ KONSTRUKCE
A VYBAVENÍ STAVEB**

OTEVÍRACÍ DOBA:
9 - 17 HOD.

LIGNA BOHEMIA



16. mezinárodní
kontrakční a prodejní výstava
dřezpracujícího průmyslu



25. výstava odborných škol a učilišť

MOJE bydlení

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vll@vll.cz

ústrojí zavěšené uprostřed pod sebou. Výhodou rideru je tedy jeho perfektní manévrovatelnost a dosah žacího zásahu. Nevýhodou je, že trávu nikam nesbírá ani nevyhazuje, ale pouze ji mulčuje – tedy ponechává na místě.

Místo motyky rotavátor

Pryč jsou časy, kdy jsme museli zahradnické práce, jako je prokypření půdy, zapravení hnojiv, pletí, přihrnování řádků, vyorávání, orba, rozrušení hrud, vyhrabávání stařiny i provzdušnění trávníku dělat vlastníma rukama. Zapomeňte na motyku a rýč. Dnes všechny tyto práce provede jediný stroj – rotavátor neboli kultivátor, opatřený rotačními noži, které motorovým pohonem pronikají do hloubky 15 až 20 centimetrů. Jeho velikost



si můžete zvolit podle potřeby – od nejmenšího elektrického třeba jen na předzahrádky, až po dvoukolový benzínový traktor, který může být opatřen rotavačními hvězdicemi nebo celou řadou dalšího příslušenství, jako je například orební pluh, přívěsný vozík či sněhová radlice. Ke všem rotavátorům si můžete přikoupit různá příslušenství, jako například vyčesávač a provzdušňovač trávníku nebo kypřič půdy.

Multifunkční přístroje

Dovedete si představit, že by obyčejný křovinořez, tedy motorová kosa, dokázal prořezat větve a křoviny v obtížném terénu? Dokáže to, pokud na něj místo struny nasadíte ocelový třiramenný žací kotouč. Ale to jde jen u takzvaného multifunkčního křovinořezu, který toho umí ještě víc, třeba i kypřit půdu. Multifunkčních zahradních strojů je na trhu hodně, protože si získávají velkou oblibu. Jednoduchou výměnou nástavců získáte variabilního a téměř univerzálního pomocníka. Zařízení je možné zavěsit přes rameno, čímž ulevíte námaze při

dlouhém používání. Pohodlí přispívá i řada praktických možností bezpečného uchopení ve všech polohách. Výměnou jednotlivých nástavců pak můžete zahradní stroje využívat pro stříhání živých plotů, řezání větví, sekání a obsekávání zeleně v méně přístupných místech.

Pohodlný aku systém

Pokud patříte k zahradníkům, kterým překáží kabely elektrických pomocníků, pletoucí se jim pod nohy, a taky jim není příjemný zápach benzínu, existuje snadné východisko. Ptejte se po provedení AKU, od slova akumulátor. Takzvané aku nářadí se v poslední době stává stále oblíbenějším, protože je nezávislé na elektrické energii a ke svému pohonu nepotřebuje ani benzin. Navíc je velmi tiché. Díky lithium-iontové baterii se s takovými přístroji můžete volně pohybovat a pracovat kdekoli na zahradě. Například s aku zahradními nůžkami na živý plot vás už nebude zdržovat neustálé přemísťování kabelu nebo dokonce jeho přeseknutí. I když sem tam budete muset koupit novou baterii, za to pohodlí se vám to vyplatí. Nespornou výhodou akusystému je možnost dokupovat jednotlivé přístroje postupně. Stačí pořídit první set přístroje s baterií a nabíječkou a další přístroje mohou následovat (už bez nabíječky a baterie) až v době, kdy vyvstane jejich potřeba.

Nářadí si vyzkoušejte

Při výběru motyček, lopatek, provzdušňovačů či kultivátorů se určitě

vyplatí volit kvalitní pevné nářadí, které díky svému provedení vydrží v zahradní výbavě roky. Zvolit je potřeba správnou pracovní šířku nářadí, ujistit se o tom, že je pevnost ocelové části opravdu dostatečná, a vyzkoušet si ergonomii rukojeti, která by pro pohodlnou práci měla být měkčená a správně tvarovaná. Pro dobrou náladu k zahradničení je na trhu i nářadí v netradičním designu – nabízejí se různobarevná provedení i veselé jarní vzory (kytičky, puntíky atd.) Cenově se ruční nářadí velmi liší, většinou platí, že nejvyšších cen dosahuje nářadí značkové, které je špičkové kvality a má dlouhou životnost. V případě zahradní techniky vždy platí, že používání velmi usnadní v mnoha případech velmi ušetří práci, pokud budete mít mezi záhony zpevněný povrch. V nabídce je velké množství rohoží, ze kterých si jistě každý zahradník vybere...

Text: Eva Houserová,
foto: Shutterstock.com

PERMANENT

creative



Kreativním permanentním fixem můžete pokreslit nejrůznější materiály a dát tak nový rozměr svým oblíbeným předmětům. **Brilantní odstíny inkoustu rychle zasychají a na povrchu jsou permanentní.**

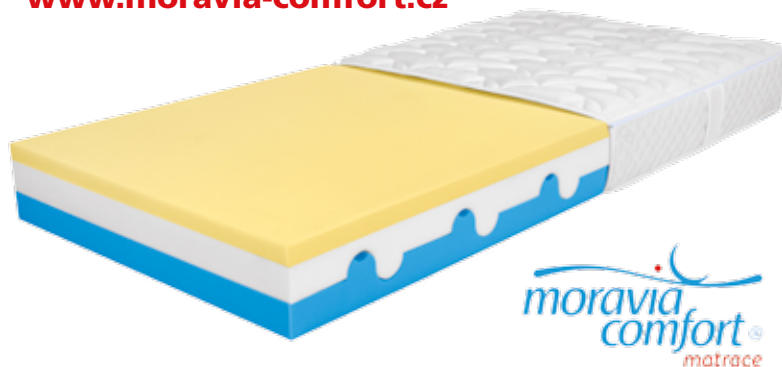
TIP: Přivezte si z dovolené kamínky či jiné suvenýry a ozdobte je námořnickými motivy. Podobný motiv si namalujte na dřevěný rámeček s fotkou. A krásná dekorace je na světě.

- kreativní permanentní značkovač ve 12 odstínech určený ke kreativnímu psaní a malování na nejrůznější materiály
- píše na lakovaný papír, gumu, kůži, plast, kov, sklo, folie, kámen...
- alkoholová báze
- válcový hrot
- šířka stopy 2 mm
- art. 2896



Matrace MOON AIR nabízí pohodlí s přírodním celulóзовým vláknem a pěnou VISCOR která zmírňuje zatížení tlakových bodů. Maximální prodyšnost zajištěná díky speciálnímu tvarování. ADAPTAN poskytuje stabilitu a tím zvyšuje životnost matrace.

www.moravia-comfort.cz



ilustrační foto

ASKO
NÁBYTEK

Sedací souprava by měla být komfortní a harmonizovat nejen s interiérem, ale i s vaším společenským nebo rodinným životem. Na ní máte zapomenout na problémy všedního dne, pohodlně se usadit a vychutnat si chvíle oddechu. Pokud hledáte podobný kousek, tak navštivte prodejnu **ASKO - NÁBYTEK**, kde na vás čeká sedačka **VITO BUDDY**. Potah z jemné látky v tmavě šedohnědém provedení vytváří příjemné prostředí stvořené pro oddech u sledování televize, čtení či obvyčejného lenošení. Skvělým wellness doplňkem jsou polohovatelné podhlavníky. Relaxaci se můžete oddat také na prostorném výsuvném otomanu. Jestli máte jinou představu ohledně barevného provedení, k dispozici máte širokou paletu potahových látek. U soupravy **VITO BUDDY** oceníte funkci rozkladu na příležitostně lůžko, úložný prostor důmyslně skrytý pod otomanem a možnost variabilního sestavení jednotlivých částí. Přijďte si svého nového parťáka pro lenošení do našich prodejen **ASKO - NÁBYTEK** vyzkoušet!

PRAHA - ŠTĚRBOHOLY • PRAHA - ČAKOVICE • MLADÁ BOLESLAV • ZLÍN • TÁBOR • PLZEŇ • OLOMOUC
ZNOJMO • TEPLICE • ČESKÉ BUDĚJOVICE • BRNO • CHOMUTOV • HRADEC KRÁLOVÉ www.asko.cz

INTERIÉROVÉ DVEŘE OD HÖRMANNA

Společnost Hörmann, významný dodavatel garážových vrat, pohonů, dveří a zárubní začal v roce 2016 i na českém trhu nabízet rozsáhlý sortiment dřevěných interiérových dveří, jejichž předností jsou kvalita a velká variabilita. Tuzemský zákazník si může vybrat z celé řady modelů za velmi přijatelné ceny. Průřez sortimentem interiérových dveří lze zhlédnout v rozsáhlé vzorkovně společnosti Hörmann v centrále na adrese Středokluky 315.



Více informací o výrobcích naleznete na www.hormann.cz.

BLOK NA NOŽE S FLEXIBILNÍ VLOŽKOU

Univerzální a elegantní blok na nože Continenta s lakovaným povrchem je úzký a prostorově úsporný. Blok je vyroben z vysoce kvalitního dřeva gumovníku, výhradně z obnovitelných zdrojů. Blok je vybaven pružnou, hygienickou, plastovou, omyvatelnou vložkou, která poskytuje dostatek prostoru pro individuální skladování nožů. Ve vložce může být libovolně uloženo až 10 nožů. Blok je k dispozici ve variantách s přihrádkou a bez přihrádky na uložení kuchyňského náčiní.

www.kuchyn-domov.cz



 **CONTINENTA**



VORWERK
Kobold VR200

 vítěz testu

hodnocení: 63 %
v testu: 17 výrobků
dTest 1/2018

Robotický vysavač Kobold VR200

zvítězil v dTestu robotických vysavačů. Ohromí vás svou inteligencí, sací silou a bezproblémovou údržbou.



Cena 20 495 Kč
www.chytry-robot.cz



ELEKTRICKY POLOHOVATELNÝ LAMELOVÝ ROŠT PRIMAPLUS MOTOR

Složený z 28 lamel uložených ve výkyvných kaučukových pouzdrech. Vhodný pro osoby s hmotností do 120Kg. Změkčení frézováním lamel v ramenní oblasti zajišťuje správnou oporu páteře při poloze na boku. Středový popruh zlepšuje stabilitu roštu. Individuální nastavení tuhosti ve střední části roštu - 5 výztuh. 3 anatomické zóny pro optimální oporu těla. Vhodný pro kvalitní pěnové a latexové matrace. Výška roštu cca 5cm. S motorem výška 17cm.

Přesné rozměry roštu:

Délky: 195 cm pro matrace a postele 200 cm

Šířky: 89 cm pro matrace a postele 90 cm

Nelze vyrobit v atypickém rozměru.

www.i-matrace.cz



BERKEY

jediné filtry na trhu, které vyčistí vodu z řeky, rybníku i okapu a udělají z ní pitnou vodu. Nejdelší výdrž filtrační náplně. Jediný pár vložek vyčistí 22.700 l vody.

Pro rodinu dle spotřeby vydrží 5-10 let

www.vodnifiltryberkey.cz



BRENO
KOBERCE • PVC



Koberce BRENO nabízí v síti specializovaných prodejen kompletní sortiment podlahových krytin - **metrážové koberce** bytové, zátežové nebo vlněné v široké škále barev, vzorů a materiálů. Připraveny jsou originální a luxusní **kusové koberce** v klasických i moderních vzorech. Moderní **PVC** a **vinylové podlahové krytiny** z naší nabídky dokonale imitují dřevo nebo dlažbu.

59x v ČR
BRENO.cz

sledujte náš facebook
facebook.com/koberce.breno

Moderní čistírny odpadních vod

Hellstein
www.hellstein.cz

Bezúdržbový provoz

Realizace na klíč

od 69 000 Kč
cena bez DPH



obchod@hellstein.cz | www.obchod.hellstein.cz | +420 596 890 123

GET inspired



Kvalita styl a šmrnc. To vše nabízí skandinávský design. Jedině s ním navodíte doma tu správnou atmosféru



www.get-inspired.eu

PŘEDPLATNÉ MOJE bydlení

OBJEDNÁVKOVÝ KUPÓN

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

ULICE:

MĚSTO A PSČ:

E-MAIL: TELEFON:

VZDĚLÁNÍ: VĚK:

ZPŮSOB PLATBY: složenkou typu A (k vyzvednutí na každé poště)
bankovním převodem (na číslo účtu 2493861309/0800)

Objednávku a případně vyplněnou složenku zašlete na adresu: **IN publishing group s.r.o.**, Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav, platbu proveďte na účet: 2493861309/0800. Časopis je možné si objednat i elektronickou cestou na www.moje-bydleni.com
V případě dotazů pište na e-mail: info@inpg.cz

Ano, objednávám roční předplatné titulu *Moje bydlení* za 299 Kč.

PROČ SE ROZHODNOUT PRO PŘEDPLATNÉ?

Držíte v ruce aktuální vydání časopisu *Moje bydlení*. Možná se právě teď rozhodujete, zda ho nadále shánět po distribučních místech, nebo si ho zajistit prostřednictvím předplatného

PROČ VOLIT PŘEDPLATNÉ?

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu.
2. Za časopis ve stejné kvalitě a rozsahu jako jsou jiná periodika určená lidem zájímavým se o bydlení zaplatíte víc než o polovinu méně.
3. Budete-li patřit mezi 50 vylosovaných předplatitelů, můžete se těšit na krásný dárek.



Z PŘÍŠTÍHO VYDÁNÍ

LOŽNICE A ZDRAVÝ SPÁNEK

MŮŽETE VSTOUPIT



Stavba domu.

Velké životní rozhodnutí.

Hodně práce, málo času.

Díky za každé šikovné ruce.

Za každou chytrou radu.

Tátovi, bráchovi, kámošům.

Vysněný cíl je den ode dne

blíží. Dům roste rychle

pod rukama.

Pocit hrdosti.

Dobrá práce.

**Když stavíte chytře,
je se na co těšit.**

YTONG

Zahalte vaši střechu do stříbrně šedé

**Je kouzelná, podmanivá
a především moderní**



Stodo 12

posuvná taška

Pálená taška s jemnou vlnou v moderní šedé barvě.
Téměř plochá taška s elegantním profilem vytváří esteticky
jednoduchý design střešního pláště. Variabilita při laťování
je optimální jak pro novostavby, tak pro rekonstrukce.

www.tondach.cz
www.wienerberger.cz